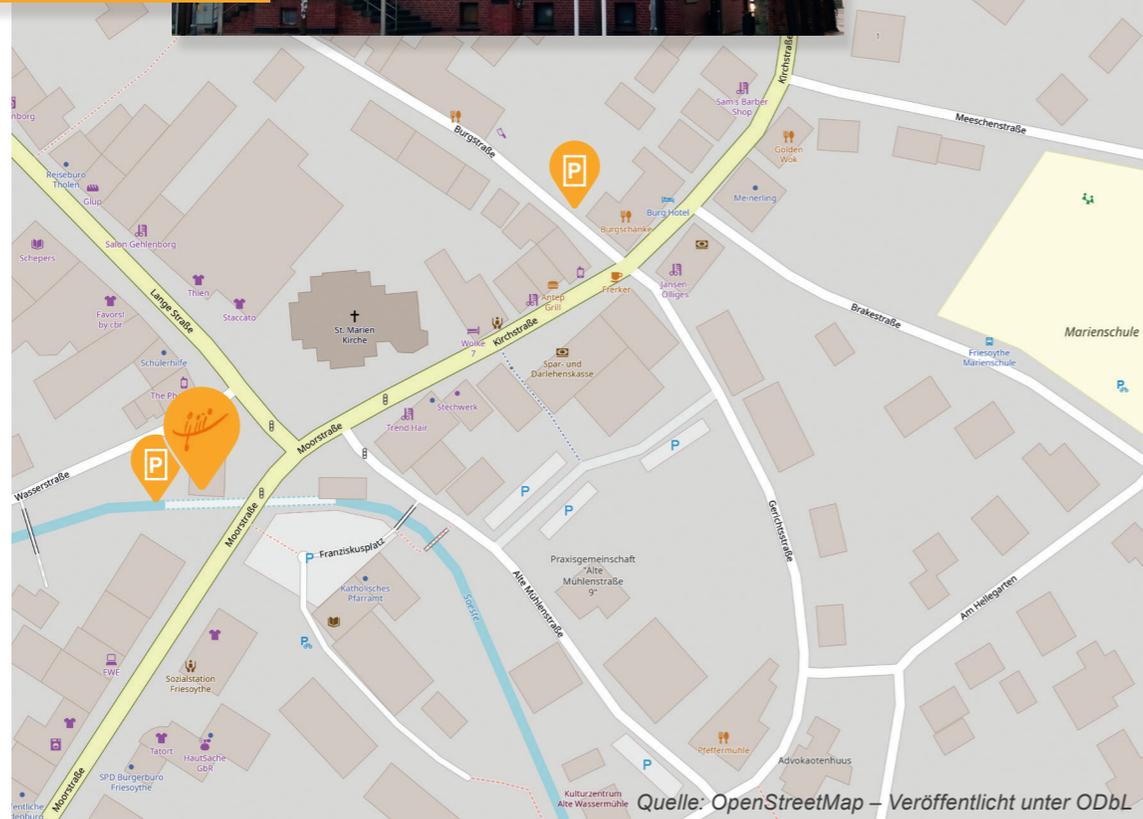


Alles beginnt mit Deinem Kurs!

Lange Straße 1a
26169 Friesoythe

Telefon: 0 44 91/93 30 - 0
Fax: 0 44 91/93 30 - 14

verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de
www.bildungswerk-friesoythe.de



QR-Code
scannen und
online Kurse
entdecken!



Folge uns bei
Facebook:
Bildungswerk
Friesoythe e.V.

Folge uns bei Instagram –
einfach Nametag scannen.



Programm 2021
Bildungswerk Friesoythe e. V.

Liebe Leserin, lieber Leser,

das zurückliegende Jahr 2020 war wegen der Corona-Pandemie auch für unser Bildungswerk ein besonderes, schwieriges Jahr. Wir sind froh, dass es dabei – trotz aller Beschränkungen und externen Auflagen – gelungen ist, unsere gemeinnützige Arbeit nicht nur aufrechtzuerhalten, sondern teilweise sogar weiterzuentwickeln. Unter gewissenhafter Einhaltung der gesundheitsschützenden Vorgaben konnten viele Unterrichtsmaßnahmen stattfinden, die KBW-Homepage wurde modernisiert, ein Videokonferenzsystem angeschafft, Onlineunterricht durchgeführt usw.. Hierfür sage ich vielen ein herzliches Dankeschön:

- den Dozentinnen und Dozenten, die neue Unterrichtsformate genutzt und dadurch auch unter schwierigen Bedingungen ihr Wissen und Können weitergegeben haben,
- dem KBW-Team um Geschäftsstellenleiterin Nicola Fuhler, dass die Dozenten und Teilnehmenden zusammenbringt und hierfür immer wieder tatkräftig, kreativ und ideenreich Problemlösungen findet,
- unseren Kooperationspartnern, die uns hilfreich große Räume überlassen, die wegen der Abstandsvorgabe erforderlich sind.

Mögen wir uns auch in den kommenden Monaten gemeinsam für ein Motto engagieren, das lauten könnte: „Corona trennt, das Bildungswerk verbindet!“

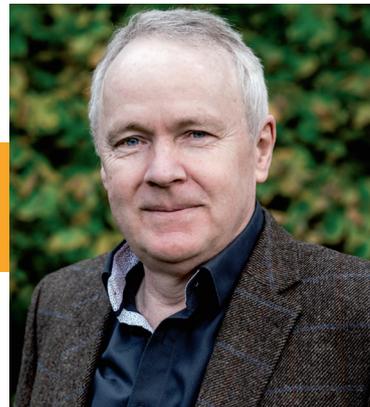
Ich möchte Sie in diesem Vorwort auch darüber informieren, dass es im zurückliegenden Jahr eine wichtige Veränderung im Vorstand unseres Bildungswerkes gegeben hat:

Wie Sie sicherlich wissen, ist Pfarrer Michael Borth seit Kurzem nicht mehr für die Katholische Kirchengemeinde St. Marien Friesoythe zuständig. Damit endete leider auch seine satzungsmäßige Mitgliedschaft im Vorstand des KBW Friesoythe. Dies bedauert die gesamte

Gemeinschaft unseres Bildungswerkes außerordentlich, denn Pfarrer Borth hat 24 Jahre lang sehr viel für die katholische Erwachsenenbildung in Friesoythe getan und unsere Zusammenarbeit gestärkt. Aufrichtigen Dank für alles und viel Glück bei der neuen Aufgabe in Essen/Oldenburg!

Liebe Leserin, lieber Leser. Ich wünsche Ihnen nun viel Erfolg bei Ihrer Suche nach einem Bildungsangebot, das Ihren Interessen entspricht, ganz im Sinne von Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832): „Es ist nicht gut, dass der Mensch alleine sei, und besonders nicht, dass er alleine arbeite; vielmehr bedarf er der Teilnahme und Anregung, wenn etwas gelingen soll.“

Es grüßt Sie im Namen des Vorstandes!



Dr. Georg Pancratz
Erster Vorsitzender



GESELLSCHAFT & POLITIK

PÄDAGOGIK

BERUFLICHE BILDUNG & AZAV-MAßNAHMEN



PFLEGE & BEGLEITUNG

MUSIK & KREATIVITÄT

EDV



GESUNDES LEBEN

SENIOREN

DEUTSCH & INTEGRATION

INHALTSVERZEICHNIS

Gesellschaft & Politik S. 6
 Vorträge und Seminare S. 7
 TheologieS. 13
 „Letzte Hilfe“-SeminareS. 14
 GesprächskreiseS. 15
 RechtschreibwerkstattS. 16
 Politische ThemenabendeS. 17

Pädagogik S. 18
 Vorträge und Seminare S. 20
 Berufliche Bildung S. 23
 Erzieher*innenfortbildung S. 26
 In Zusammenarbeit mit dem Caritas-
 Verein Altenoythe e.V. S. 30
 Spielkreise S. 32
 PARENS®-Kurse S. 32

Schulbegleitung S. 19

Berufliche Bildung & AZAV-Maßnahmen .. S. 38
 Vorträge und Seminare S. 39
 PrüfungsvorbereitungS. 41
 BuchführungS. 41
 MeistervorbereitungslehrgängeS. 42
 AZAV-Maßnahmen S. 44

Pflege & Begleitung S. 48
 Berufliche Bildung S. 49
 Seminare S. 50
 Hospizdienst S. 55

Musik & Kreativität S. 60
 Nähen, Stricken und HäkelnS. 61
 Kreatives Gestalten und DIY S. 62
 Handarbeitskreise S. 63
 Doppelkopf S. 63

EDV S. 64
 Vorträge und Seminare S. 65
 Tastschreiben S. 66
 Tablet und Smartphone S. 66

Gesundes Leben S. 68
 Vorträge und Seminare S. 69
 Yoga S. 72
 Autogenes TrainingS. 74
 RückenschuleS. 74
 Zumba FitnessS. 75
 WirbelsäulengymnastikS. 76
 WalkenS. 76
 Bauchtanz S. 77

Senioren S. 78

Deutsch & Integration S. 80

Terminkalender S. 82
Gemeinsame Akzente setzen! S. 93

Was sind Hybridveranstaltungen?

Wenn eine Veranstaltung als Hybridveranstaltung angeboten wird, ist damit eine Teilnahme sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich. Nehmen Sie live von Zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.

i Unsere Fördermöglichkeiten finden Sie auf Seite 46/47.

Wir sind für Sie da:



Nicola Fuhler

Geschäftsführerin

Tel.: 04491-9330-10

Mail: n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de



Birgit Walker

Päd. Mitarbeiterin

Tel.: 04491-9330-16

Mail: b.walker@bildungswerk-friesoythe.de



Ulla Alscher

Koordinatorin Meisterkurse

Tel.: 04491-9330-0

Mail: u.alscher@bildungswerk-friesoythe.de



*„Es gibt nur eins, was auf
Dauer teurer ist als Bildung
... keine Bildung.“*

John F. Kennedy



Barbara Hardenberg

Verwaltung

Tel.: 04491-9330-0

Mail: verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de



Jessica Stark

Verwaltung

Tel.: 04491-9330-11

Mail: verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de



Irina Stelle

Raumpflegerin



Ulla Hilgefort

Päd. Mitarbeiterin

Tel.: 04491-9330-0

Mail: u.hilgefort@bildungswerk-friesoythe.de



Hannelore Dau

Verwaltung

Tel.: 04491-9330-13

Mail: h.dau@bildungswerk-friesoythe.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:	9:00 Uhr - 13:00 Uhr
Montag, Dienstag und Donnerstag:	14:00 Uhr - 16:30 Uhr
Freitag:	9:00 Uhr - 12:00 Uhr

mittwochnachmittags geschlossen, Termine nach Vereinbarung möglich

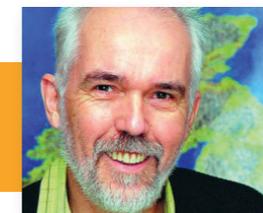
„Pest und Cholera“ – Wie Seuchen die Weltgeschichte beeinflussen

Corona geht um, die ganze Welt hält den Atem an. Gesellschaftlicher Shutdown bis zur Ausgangssperre. Die Reaktion der Menschen auf den Ausbruch einer Seuche beschrieb schon Daniel Defoe über die Pest in London 1665: Irrationales Verhalten bis zur Hysterie bei einigen und völlige Ignoranz bei anderen, Suche nach dem Sündenbock, wilde Verschwörungstheorien und Wunderheiler, die gefährliche Medikationen anpreisen. Damals sollte man Quecksilber trinken, heute Desinfektionsmittel spritzen.

Seuchen haben schon immer die Entwicklung und die Geschichte der Menschen entscheidend beeinflusst. Die Antoninische Pest läutete den Untergang des Römischen Reiches ein, die Justiniansche Pest beendete die Vorherrschaft des Christentums im Orient. Seuchen ließen ganze Dynastien wie die Tudor in England aussterben, Kriege mussten abgebrochen werden, weil die Seuche im Heer grassierte. Dieser Vortrag schildert, wie die Seuchen der Vergangenheit entstanden und vergingen und wie sie das Leben der Menschen verändert haben.

Termin: Montag, 25.01.2021, 19:00 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Leitung: Dr. Hans-Joachim Schepker
Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F0000H

Dr. Hans Joachim Schepker
Dozent



Beschwerdefrei durch Akupunktmassage nach Penzel

Die Akupunktmassage (APM) ist eine Meridianbehandlung auf Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin und westlicher Massage. Sie kommt ohne Nadeln aus und behandelt den gesamten Energiefluss im Körper. Zarte Striche über die Energiebahnen lösen Blockaden auf und bringen die gestörte Energie wieder ins Gleichgewicht. Ob an der Wirbelsäule, an den Gelenken, bei organisch verursachten Schmerzen oder

psychischen Problemen – diese Methode bringt einen schnell und einmalig sanft zurück in die Balance.

An diesem Abend wird man über die Heilweise der Akupunktmassage nach Penzel informiert. Außerdem lernt man, wie man zu Hause mit einfachen Übungen den Energiefluss wieder in Schwung bringen kann.

Termin: Donnerstag, 11.02.2021, 18:00 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Leitung: Nadine Schönherr
Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F0001

Nadine Schönherr
Heilpraktikerin



Die Gesundheit liegt im Darm

Der Darm ist ein Organ der Superlative. Etwa 30 Tonnen Speisen und 50.000 Liter Flüssigkeit verarbeitet unser Darm in einem Menschenleben. Dabei ist er mehr als nur eine Verdauungsmaschine. Kaum ein anderes Organ des Körpers beeinflusst unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden so unmittelbar wie der Darm: Er liefert uns die Energie, die wir zum Leben brauchen, er beeinflusst unser Denken und unsere Gefühle und er beherbergt ca. 80% unseres Immunsystems.

Wenn der Darm nicht richtig funktioniert, spüren wir das nicht nur an einer gestörten Verdauung und eventuell Schmerzen. Eine Vielzahl von Erkrankungen wie z. B. Allergien, Hauterkrankungen, Diabetes, Übergewicht, ja sogar Depressionen können durch eine mangelhafte Darmfunktion und eine gestörte Darmflora ausgelöst werden.

Erfahren Sie an diesem Abend was Sie tun können, um Ihren Darm zu unterstützen und zu pflegen.

Termin: Mittwoch, 17.02.2021, 18:00 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Leitung: Nadine Schönherr
Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F0002

Fastenzeit und Ostern – Ein besinnlich-heiterer Mitmach-Vortrag unter Einbeziehung des aktuellen Hungertuches

Das Hungertuch bietet viele Möglichkeiten der Interpretation. An diesem Abend wollen wir uns mit Texten, Einspielern und Diskussionen dem diesjährigen Hungertuch nähern. Auch wagen wir schon heiter besinnlich einen Blick auf das kommende Osterfest.

Termin: Dienstag, 02.03.2021, 19:00 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Martin Kessens
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0003H



Das MISEREOR-Hungertuch 2021 „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ von Lilian Moreno Sánchez

Ayurveda – Die Wissenschaft des Lebens

Unter Ayurveda werden hierzulande häufig Ölmassagen und asiatische Kochrezepte verstanden. Die tief gehende indische Lebensphilosophie, die diesen Anwendungen zu Grunde liegt, bleibt vielen Menschen verborgen. In diesem Kurs werden wir die eigene Konstitution nach der Tridosha-Lehre ermitteln und daraus eigene gesundheitsfördernde Regeln für Verhalten und Ernährung, ja sogar zur Freizeitgestaltung und Urlaubsplanung erarbeiten.

Beginn: Donnerstag, 11.03.2021
Dauer: 3 x, 19:30 - 21:45 Uhr
Gebühr: 45,00 €
Leitung: Gerd Schnesche
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0004H

Rote Fahne über Europa? Chinas „Neue Seidenstraße“ bringt Chancen und Risiken für uns

Chinas „Neue Seidenstraße“ ist das größte Infrastrukturprojekt aller Zeiten. Es zielt auf die verbesserte Verbindung Chinas mit Europa. China erschließt damit neue Export-Märkte, verstärkt seinen internationalen Einfluss und erlangt so seine antike Position als „Reich der Mitte“ zurück. China geht gestärkt aus der COVID-19 Pandemie hervor, was den Trend noch beschleunigen wird.

Für Deutschland bieten sich Chancen und Risiken. Die „Neue Seidenstraße“ stärkt anti-demokratische Tendenzen und es ist auch kein Geheimnis, dass die Förderung des christlichen Glaubens nicht zu Chinas Prioritäten zählt. Andererseits sind Chinas 600 Millionen Mittelstand-Konsumenten ein Rettungsanker für deutsche Firmen inmitten der COVID-19 Krise.

Referent ist der Journalist Jens Kastner. Er hat 20 Jahre in Asien gelebt und ist zurzeit Deutschland-Korrespondent für die japanische Wirtschaftszeitung Nikkei Asian Review.

Termin: Montag, 15.03.2021, 20:00 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Leitung: Jens Kastner
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0005

Häusliche Notfälle – erkennen und handeln

Dieser Vortrag gibt einen allgemeinen Einblick in die Vorgehensweise bei verschiedenen häuslichen Notfällen, z.B. beim Schlaganfall, Herzinfarkt, bei Verschluckungen oder Allergien.

Gebühr: 20,00 €
Leitung: Timo Alberding
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a

Termin: Donnerstag, 18.03.2021, 19:30 Uhr
Kurs: F0006H

Termin: Donnerstag, 04.11.2021, 19:30 Uhr
Kurs: F0007H

Online-Einkauf – Lebensmittel aus dem Internet

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Oldenburg Immer mehr Menschen kaufen im Internet ein – auch Lebensmittel. Zeitersparnis, eine größere Auswahl und nicht zuletzt die bequeme Lieferung nach Hause sind häufige Gründe für

den Lebensmittelkauf per Mausclick und auch für Ältere zunehmend attraktiv. Der Vortrag zeigt auf, was es hier hinsichtlich Kennzeichnung, Kühlkette, Widerrufsrecht und Co zu beachten gilt.

Termin: Montag, 12.04.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Leitung: Dorothee Seelhorst
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0008H

Frauengesundheit – für geflüchtete Frauen

Während Aufklärung in den meisten westlichen Kulturen zur Schulbildung gehört, haben Menschen aus anderen Kulturkreisen oft keinen Zugang zu Informationen über sexuelle Gesundheit. Das gilt besonders für Geflüchtete, in deren Herkunftsländern Sexualkunde oft weder in der Schule noch in Gesellschaft oder Familie einen Platz hat. Die Teilnehmenden erhalten grundlegende Kenntnisse zum Thema Früherkennungsvorsorge, Schwangerschaftsvorsorge, Geschlechtsleben und Sexualerziehung der Kinder in Bezug auf den Schulunterricht.

Der Kurs wird von einer arabisch sprechenden Dozentin begleitet und ist kostenfrei.

Termin: Dienstag, 13.04.2021, 15:00 Uhr
Leitung: Sevda Cakici
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0009

Hektik, Stress, Burnout – Politische und homöopathische Überlegungen zu einem Phänomen der Zeit

Es gibt kaum Berufstätige, die nicht unter Arbeitsdruck in vielfältigen Formen leiden. Auch im privaten Bereich kennen wir Stress durch gesellschaftliche oder familiäre Erwartungen. Um Stressfaktoren zu verringern, müssen sie erkannt werden. Sorgfältiges Nachdenken über die Glaubenssätze im eigenen Leben helfen dabei. Hier geht es von wirtschaftlichen Sachzwängen und psychischen Faktoren bis hin zu naturheilkundlichen Behandlungsmöglichkeiten.

Termin: Donnerstag, 15.04.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Leitung: Gerd Schnesche
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0010H

Zero Waste – ein Leben ohne Müll

Zum Einstieg werden die Teilnehmenden über die Müllwirtschaft und die diversen Problematiken, die aus dem unreflektierten Umgang mit Müll entstehen, informiert. Um der prekären Lage zu entkommen, ist der Zero Waste Lifestyle die naheliegende Schlussfolgerung. Wie das geht und wie jeder leicht und wirkungsvoll loslegen kann, macht den Hauptteil des Vortrages aus. Warum dieser Lebensstil alles andere als Verzicht bedeutet, sondern ein deutlicher Gewinn an Lebensqualität sein kann, wird spätestens am Ende deutlich, wenn die Vorteile ganz klar aufgelegt werden.

Im Anschluss dürfen zahlreiche Fragen gestellt werden.

Termin: Donnerstag, 22.04.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: 15,00 €
Leitung: Olga Witt
Ort: wird noch bekanntgegeben
Kurs: F0011H

Olga Witt

Buchautorin: Ein Leben ohne Müll – Mein Weg mit Zero Waste



Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten

Jeder dritte Deutsche leidet an einer Lebensmittelallergie oder gar einer Unverträglichkeit. Was tun, wenn man auf bestimmte Nahrungsmittel empfindlich reagiert? Was hat eine Lebensmittelallergie mit unseren Pflanzenpollen zu tun? Wie findet man überhaupt zu einer gesunden Ernährungsweise, wenn man bestimmte Produkte meiden muss? Fragen über Fragen, denen wir in Form eines aktiven Vortrags auf die Schliche kommen. Im Rahmen des Vortrags wird Basiswissen mit WOW-Effekt vermittelt. Dabei wird natürlich auch auf die Kennzeichnung von Produkten eingegangen. Außerdem lernen Sie Alternativprodukte zu speziellen Allergenen kennen. Hätten Sie beispielsweise gewusst, dass man 1 Ei durch 3 EL Apfelsamen ersetzen kann?

Termin: Dienstag, 04.05.2021, 19:00 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Leitung: Sarah Raker
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0012

Jörg Rüdibusch

Dozent



Mach Dich fit in „The Work“ – Die 4 Fragen zur Freiheit – Ein Einführungsnachmittag in das Selbstcoaching

„The Work“ wurde von der US-Amerikanerin Byron Katie entdeckt und besteht aus nur 4 einfachen Fragen und 3 Umkehrungen. Auf dieser einfachen Grundlage fußt schon das ganze Geheimnis dieser mächtigen Selbsthilfemethode, um negative Gedanken, sabotierende Glaubensmuster und Ängste jeglicher Art auflösen zu können. In diesem Mini-Kurs bekommen Sie die wichtigsten Grundlagen Schritt für Schritt vermittelt, um „The Work“ auf deine negativen Gedanken und stressigen Lebensbereiche sicher anwenden zu können. Mögliche Themengebiete, in denen „The Work“ angewendet werden kann: Eifersucht, Beziehungsprobleme, Trauer, mangelndes Selbstwertgefühl, Ängste, Einsamkeit und vieles mehr.

Außerdem bleibt noch Raum für Fragen und es werden Tipps zur Praxisanwendung im Alltag gegeben.

Gebühr: 12,50 €
Leitung: Jörg Rüdibusch
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a

Termin: Samstag, 29.05.2021, 15:00 - 18:00 Uhr
Kurs: F0013

Termin: Samstag, 02.10.2021, 15:00 - 18:00 Uhr
Kurs: F0014

Farbberatung – „Bin ich ein Frühling-, Sommer-, Herbst- oder Wintertyp?“

Eine Farbberatung zeigt durch Farbvergleiche einer Vielzahl von Tüchern, wie man mit Hilfe der passenden Farbwahl frischer, jünger und gesünder aussehen kann. Mit dem Ergebnis der Farb-Analyse können alle Teile des Outfits farblich harmonisch aufeinander abgestimmt werden. Ein lichtecht bedruckter Farbenpass mit der jeweiligen Farbgruppe, hilft später die richtigen Teile zu kombinieren. Dieser kann im Kurs erworben werden.

Um eine zutreffende Farbanalyse zu machen, sollten mindestens 4 Wochen vorher die Farbe der Haare, Augenbrauen und Wimpern nicht künstlich verändert worden sein!

Termin: Samstag, 26.06.2021, 11:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 50,00 €
Leitung: Sonja Thieme
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0015

Bösel – Typberatung – Typgerechtes Make-up, Accessoires, Schmuck u. ä.

„Wie betone ich mein Gesicht vorteilhaft und bekomme dadurch eine positivere Ausstrahlung?“
In diesem Seminar geht es u. a. darum typgerecht das passende Make-up, Frisur, Brille, Schmuck, Ausschnitte, Kragen, Tücher auszuwählen. Kurzum, besprochen und gezeigt wird alles, was das Gesicht umgibt und betont bzw. verändert. Mitzubringen: Schminkspiegel, Brillen, Ketten, Ohrringe, Tücher.

Anmeldung: Monika Pille, 04494 1094

Termin: Mittwoch, 22.09.2021, 18:00 - 22:30 Uhr
Gebühr: 50,00 €
Leitung: Sonja Thieme
Ort: Pfarrheim Bösel, Am Kirchplatz 28
Kurs: F0016

Ihre Kursleiterin:
Sonja Thieme



Marktcheck – Was kann man noch essen?

Sich gesund zu ernähren ist nicht immer so einfach, dabei ist es doch so wichtig.

Aber was kann man noch alles essen? Gerade in Zeiten von Lebensmittelskandalen, wie beispielsweise Dioxine in Eiern, Nitrat im Trinkwasser und Epidemien durch verunreinigte Lebensmittel, haben wir die Orientierung und das Vertrauen in unser Essen verloren.

In Form eines aktiven Vortrags kommen wir der Lebensmittelindustrie auf die Schliche und lernen zugleich, wie man sich gesund ernährt.

Folgende Schwerpunkte:

- Wie viel Chemie steckt in unseren Lebensmitteln?
- Wie uns die Lebensmittelindustrie wirklich hinter Licht führt
- Unser Trinkwasser hat eine super Qualität. Stimmt das wirklich?
- Pestizide
- Tabuthema Nr.1: der Weizen
- Zucker – ein Massenmörder?
- Mikroplastik in unseren Lebensmitteln

Termin: Dienstag, 07.09.2021, 19:00 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Leitung: Sarah Raker
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0017

Ist Essen eine Klimasünde? 🌱

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Oldenburg Lebensmittelkonsum und Klimaschutz, Klimabilanz von Lebensmitteln, Einsparmöglichkeiten.

Termin: Montag, 13.09.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Leitung: Dorothee Seelhorst
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0018H

Lebendiges Christsein in der digitalen Welt – „Svenni, leg doch mal dein Handy weg ...“ 📱

Was hat die Radiocomedy „Wir sind die Freeses“ mit der Kirche gemeinsam? Brauchen wir im digitalen Zeitalter noch eine Antenne für den Glauben? Ist die Kirche nicht ein Auslaufmodell? Diese und ähnliche Fragen wird der Abend in Vortrag und Diskussion beleuchten. Als Philosoph und Theologe ist der Referent, Pfarrer Dr. Marc Röbel, davon überzeugt: „Unsere „entzauberte Welt“ braucht eine neue Spiritualität der Aufmerksamkeit.“

Termin: Mittwoch, 22.09.2021, 19:00 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Pfarrer Dr. Marc Röbel
Ort: wird noch bekanntgegeben
Kurs: F0019H

Bösel – Pilzkunde – Pilzwanderung

Allgemeine Pilzkunde:

- Sondierung, d. h. Definition und Artzugehörigkeit bei gefundenen Pilzen
- Doppelgänger und nahe Verwandte erkennen
- Giftige und ungenießbare Pilze identifizieren
- Konservierung von Speisepilzen

Der Dozent ist Dipl. Wildnis- und Naturführer mit 20-jähriger Erfahrung und Pilzsachverständiger.

Mitzubringen: festes Schuhwerk, evtl. Regenbekleidung, Korb zum Sammeln

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

Gebühr: 20,00 €
Leitung: Dipl. Designer Volker Wessels

Termin: Samstag, 02.10.2021, 11:00 - 15:30 Uhr
Ort: St. Florian Hütte, Heideweg 3a
Kurs: F0020

Termin: Sonntag, 03.10.2021, 11:00 - 15:30 Uhr
Ort: Spielplatz Waldesruh, Flethstraße
Kurs: F0021



Erste Hilfe am Hund

Was ist überhaupt ein Notfall und wie verhält man sich dann? Was kann man selber tun, wenn das eigene Tier in einer Not-situation ist? Diese Fragen werden in diesem Kurs beantwortet. Das Erkennen eines Notfalls und die erste Hilfe in den Situationen, in denen das Tierleben akut gefährdet ist, soll in diesem Kurs nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch erarbeitet werden, sodass zum Schluss jeder einen Schock erkennt, Verbände anlegen kann und auch die Reanimierung und Beatmung beherrscht. Auch kleinere Notfälle wie Fieber, Durchfall, Erbrechen, die gefürchtete Magendrehung oder ein Autounfall werden thematisiert.

Termin: Donnerstag, 14.10.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: 20,00 €
Leitung: Dr. Claudia Wiese
Ort: wird noch bekanntgegeben
Kurs: F0022



Dr. Claudia Wiese
mit Socke

Faszinierendes Sultanat Oman – Eine fantastische Reise durch 1001 Nacht

Eindrücke aus mehrmaligen Besuchen des Vier-Millionen-Staates im Südosten der arabischen Halbinsel. Im Oman musst Du nur einen Punkt befolgen: Respekt vor Religionen zeigen. Alles andere ist Deine Sache – was Du glaubst, an wen Du glaubst.

Solche Töne hätte man in einem islamisch geprägten Staat nicht unbedingt erwartet. Doch sie decken sich mit der offiziellen Staatsdoktrin: Toleranz gegenüber allen Religionen und die Nichteinmischung in Angelegenheiten anderer.

Termin: Donnerstag, 11.11.2021, 19:00 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Martin Kessens
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0023H

Deutsche Herzstiftung



Aktuelles zur Herzmedizin – Vortrag im Rahmen der Herzwoche

In Zusammenarbeit mit der deutschen Herzstiftung

Termin: Dienstag, 16.11.2021, 18:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Leitung: Dr. Alexis Philipp
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0024

Gut Verpackt? – Schadstoffe in Lebensmittelverpackungen und Bedarfsgegenständen

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Oldenburg

Schadstoffe in Lebensmittelverpackungen und Bedarfsgegenständen. Sie bekommen einen Überblick über mögliche Risiken und Tipps zum richtigen Umgang mit Verpackungen.

Termin: Montag, 22.11.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Leitung: Dorothee Seelhorst
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0025H



Dorothee Seelhorst
Verbraucherzentrale
Oldenburg

Aschermittwoch der Frauen

Einstieg in die Fastenzeit, Impulse für einen guten Weg zum Osterfest.

Thema: „Nur für heute werde ich...“

Termin: Mittwoch, 17.02.2021, 19:15 Uhr
Leitung: Hedwig Sängler
Ort: Dreifaltigkeitskirche, Altenoythe
Kurs: F0050

Weltgebetstag der Frauen – Worauf bauen wir?

Weltgebetstag am 5. März 2021 aus Vanuatu, Paradies im Pazifik

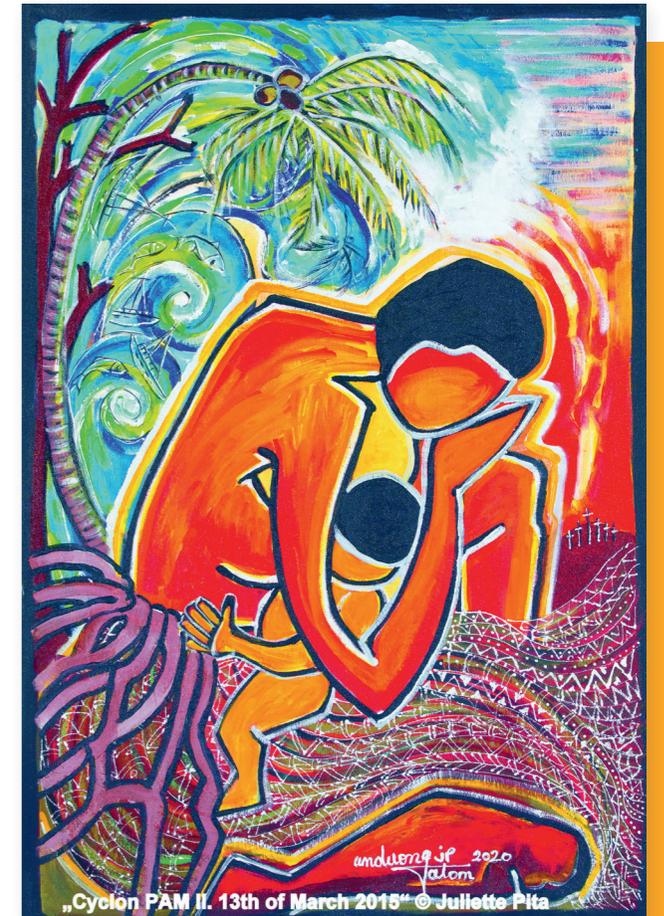
Vanuatu ist ein Land am anderen Ende der Welt. Zwischen Australien und Fidschi gelegen, sind die 83 Inseln ein Paradies im Südpazifik: Türkis-blaues Meer, vielfältige Tier- und Pflanzenwelt, Vulkane und Regenwald gibt es dort. Auch ein UNESCO-Kulturerbe kann der Inselstaat bieten. Sandroing, so nennt man diese Sandzeichnungen, mit denen auf Vanuatu die Welt erklärt oder kleine Botschaften hinterlassen werden.

Nicht sehr paradiesisch sind Erdbeben und Tropenstürme, die das Land immer wieder treffen. Zyklon Pam zerstörte 2015 große Teile des Landes, Menschen starben und verloren ihr Zuhause. Im Frühjahr 2020 folgte Zyklon Harold. Jahr für Jahr, bauen die Ni-Vanuatu, wie die Einwohner Vanuatus heißen, ihr Zuhause wieder auf. Nicht jeder Sturm ist so zerstörerisch, doch trägt der Klimawandel dazu bei, dass die Zyklone wohl zukünftig stärker und damit gefährlicher für Land und Leute werden.

Passend dazu, lautete das Motto des Weltgebetstags aus Vanuatu: „Worauf bauen wir?“ Im Mittelpunkt wird der Bibeltext aus Matthäus 7, 24 bis 27 stehen. Mit ihrem Gottesdienst wollen die Frauen aus Vanuatu ermutigen, das Leben auf den Worten Jesu aufzubauen, die der felsenfeste Grund für alles menschliche Handeln sein sollen. Denn nur das Haus, das auf festem Grund stehe, würden Stürme nicht einreißen, heißt es in der Bibelstelle bei Matthäus.

Quelle: www.weltgebetstag.de

Termin: Freitag, 05.03.2021, 19:15 Uhr
Leitung: Hedwig Sängler
Ort: St. Johannes Baptist Kirche, Thüle
Kurs: F0051



© Juliette Pita

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurs zur Letzten Hilfe an. Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die Letzte Hilfe Wissen zur humanen Hilfe und Menschlichkeit in schwierigen Situationen vermitteln.

Das Seminar ist für ALLE Menschen geeignet, die sich zum Thema Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren möchten.

In diesem Kurs lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Es werden Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe vermittelt. Es wird Grundwissen an die Hand gegeben und ermutigt sich Sterbenden zuzuwenden. Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angesprochen. Es werden mögliche Leiden als Teil des Sterbeprozesses thematisiert und wie man sie lindern kann. Zudem wird darauf eingegangen, wie man mit den schwereren, aber auch den leichteren Stunden umgeht. Abschließend wird gemeinsam überlegt, wie man Abschied nehmen kann und bespricht Möglichkeiten und Grenzen.

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Gebühr: 20,00 €
Leitung: Gerda Spieker, Dozententeam

Termin: Samstag, 13.02.2021, 10:00 - 14:30 Uhr
Ort: Pflegezentrum, St. Marien-Str. 1
Kurs: F0031

Termin: Dienstag, 25.05.2021, 17:00 - 21:30 Uhr
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0032

Termin: Dienstag, 09.11.2021, 17:00 - 21:30 Uhr
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0033

Letzte Hilfe Kurse
Am Ende wissen, wie es geht.

Das Projekt Letzte Hilfe hat 2015 den „Anerkennungs- und Förderpreis für ambulante Palliativversorgung“ der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin erhalten. Stifter des Preises ist die Firma Grüenthal GmbH. Als Teilnehmender des bundesweiten Wettbewerbs startsocial wurde der Anbieter mit seinem Konzept, als eines der besten sozialen Projekte Deutschlands, 2015 ins Kanzleramt eingeladen und von Bundeskanzlerin Angela Merkel geehrt.

Ist die Politik verrückt geworden? Internationale und nationale Politik im Krisenmodus

Der Kurs geht in seine zweite Phase, ohne, dass ihm die Themen ausgegangen sind. Das könnte auch neue Interessenten dazu veranlassen, noch an ihm teilzunehmen. Es geht wieder um Probleme der internationalen und nationalen Politik, die betrachtet und erörtert werden sollen, wobei auch die Diskussion nicht zu kurz kommen wird.

Thematische Schwerpunkte:

- Nachbetrachtung der amerikanischen Präsidentschaftswahl
- Terrorismus
- Europa-Politik (Brexit, Euro)
- Bundestagswahl im Herbst 2021
- Kontroverse um das C-Port-Projekt
- aktuelle Probleme, die uns 2021 sicher wieder überraschen werden

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldungen sind erforderlich! Das Angebot ist kostenfrei.

Termin: Montag, 11.01.2021, 19:00 Uhr
Leitung: Hartmut Liebig
Ort: *wird noch bekanntgegeben*
Kurs: F0059

Friesoyther Männerrunde

Zielgruppe sind: Männer, die

- nicht mehr im Berufsleben stehen oder zeitlich unabhängig sind
- sich einmal im Monat in gemütlicher Atmosphäre treffen wollen
- gerne an Informationsfahrten (Besichtigungen) teilnehmen möchten
- gerne Fahrrad fahren, sich für Sportveranstaltungen interessieren
- Ideen oder Anregungen haben
- evtl. auch kleine ehrenamtliche Tätigkeiten hin und wieder übernehmen wollen und vieles mehr ...

Alle weiteren Informationen auf Anfrage.

Leitung: Heinz Wübben
Kurs: F0060



Gruppe Leben

In unserer von Aktionismus und Hektik geprägten Gesellschaft gerät der Mensch sehr leicht in die Gefahr, das Wesentliche seines Daseins aus den Augen zu verlieren. Ziel der Veranstaltung ist es, mit den Teilnehmenden Orientierungshilfen und Werte zu erörtern, die ihnen eine Hilfe bei der Bewältigung ihres Lebens sein können.

Dienstags, 15:00 Uhr, 14-täglich

Leitung: Martin Kessens
Kurs: F0061



Gesprächskreis junger Christen

Kirche hat für viele Jugendliche keinen hohen Stellenwert. Die Meinung der Gängelei und der Intoleranz ist weit verbreitet. In dieser Veranstaltung soll deutlich werden, dass Kirche zu einem toleranten Miteinander werden kann, wenn sich alle Mitglieder engagiert an der Gestaltung dieser Wertegemeinschaft beteiligen.

Termine werden örtlich bekanntgegeben.

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F0062

Frauen von St. Marien

Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F0063

Friesoythe – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.

Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F0064

Altenoythe – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

jeden 1. Dienstag im Monat, 9:00 Uhr und jeden 3. Mittwoch, 19:15 Uhr

Ort: Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1
Kurs: F0065

Bösel – kfd – EINE WELT-TEAM

Termine, Ort und Themen werden örtlich bekanntgegeben.

Kurs: F0066

Kampe/Kamperfehn – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

jeden 3. Donnerstag im Monat, 20:00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Schulweg 10
Kurs: F0067

Neuscharrel – kfd – leidenschaftlich glauben und leben

Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.

Ort: Pfarrheim Neuscharrel, Hauptstraße 10
Kurs: F0068

Petersdorf – Glaube und Leben

Gesprächskreis der Frauen der Marianischen Congregation
 Termine und Themen werden örtlich bekanntgegeben.

Ort: Franziskusheim Petersdorf
Kurs: F0069

Lese- und Schreibwerkstatt

Sie können nicht richtig lesen und schreiben? Dann kommen Sie zu uns. Wir üben in kleinen Schritten und ohne Stress. Freunde, Nachbarn, Verwandte und Bekannte bitten wir, entsprechende Personen auf diesen Kurs aufmerksam zu machen. Diese Veranstaltung ist kostenlos und findet jeden Donnerstag von 20:00 bis 22:15 Uhr statt.

Aufgrund der aktuellen Situation, bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme.

Leitung: Johanna Albers, Anita Faske
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F0029

**Was sind Hybridveranstaltungen?**

Wenn eine Veranstaltung als Hybridveranstaltung angeboten wird, ist damit eine Teilnahme sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich. Nehmen Sie live von Zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.

Politische Themenabende im Bildungswerk Friesoythe

An diesen Abenden werden regelmäßig politische Themen diskutiert. Hierzu sind regional und überregional tätige Politiker*innen eingeladen, die über die aktuelle Situation vor Ort informieren und sich den Fragen der Zuschauer stellen. Zum Beispiel blicken wir gemeinsam mit Experten und Expertinnen darauf, wo Corona gesellschaftliche Prozesse ausgelöst hat und vor welchen Herausforderungen uns Corona auf politischer und gesellschaftlicher Ebene stellt, mit besonderem Blick auf die Stadt Friesoythe.

Weitere geplante Themen sind:

- Wirtschaftliche Auswirkungen für die Stadt Friesoythe in Bezug auf die Corona Pandemie
- Aktuelle Situation der Landwirtschaft im Nordkreis
- Interkommunaler Zweckverband: „Wo stehen wir, wo wollen wir hin?“
- Politik der jungen Generationen

Bürgerinnen und Bürger der Stadt Friesoythe haben die Möglichkeit, mit den Experten zu diskutieren und Fragen zu stellen. Die genauen Veranstaltungstermine werden rechtzeitig über die örtliche Presse und auf unserer Homepage veröffentlicht.

Eingeladene Politiker zu den verschiedenen Themen sind bisher:

- Landrat Johann Wimberg
- Bürgermeister Sven Stratmann
- Renate Geuter, Fraktionsvorsitzende der SPD
- Barbara Otte Kinast, Landwirtschaftsministerin
- Karl Heinz Bley, Landtagsabgeordneter
- Christoph Eilers, Mitglied des Niedersächsischen Landtages
- Thomas König, u. a. Vors. des Ortslandvolkverbandes Friesoythe, Vorstandsmitglied des Kreislandvolkverbandes Cloppenburg e. V
- Lukas Reinken, Vorsitzender des CDU-Stadtverbandes
- Sönke Baumdick (Ratsmitglied) und Jonas Bickschlag (Ratsmitglied)

”

„Das einzig Beständige ist die Veränderung.“

Heraklit von Ephesus



Schulbegleitung

nach § 54 SGB XII für Kinder mit einer „wesentlichen“ Behinderung und § 53 SGB XII: „Hilfe zu einer angemessenen Schulbildung“

Seit dem 01.07.2020 ist das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. zugelassener Träger beim Landkreis Cloppenburg für Schulbegleitung.

Aufgaben der Schulbegleitung

Die Aufgaben der Schulbegleitungen richten sich einzelfallbezogen nach dem individuellen Hilfebedarf des Kindes. Dabei hat das Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ Vorrang vor anderen Hilfsangeboten.

Unsere Qualitätsmerkmale

- Teilnahme an Hilfeplangesprächen
- Personalgewinnung und Personalführung
- Organisation von Einsatzplanung
- Krisenintervention
- kontinuierliche Fallbesprechungen
- Wahrnehmung des Schutzauftrages nach § 8a SGB VIII
- regelmäßige Mitarbeitergespräche
- Qualifikation zum zertifizierten Schulbegleiter
- Netzwerkarbeit
- Einhaltung von Qualitätsstandards
- Regelmäßige Teamtreffen, Fortbildungen und Supervision
- Wertschätzender Umgang auf Augenhöhe

Der Weg zur Schulbegleitung

Die Kosten für die Schulbegleitung müssen nicht von der Familie getragen werden. Die Finanzierung erfolgt über Träger der Sozialhilfe oder der Jugendhilfe. Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung beim zuständigen Kostenträger. Nach Bewilligung der Schulbegleitung durch den Kostenträger, erfolgt die Auswahl eines geeigneten Mitarbeiters.

Wer trägt die Kosten?

Die Schulbegleitung ist eine Leistung der Eingliederungshilfe. Anspruchsberechtigt sind nach § 54 (1) SGB XII, Kinder und Jugendliche mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen (Sozialamt) und nach § 35a SGB VIII, Kinder und Jugendliche mit einer drohenden oder manifesten seelischen Behinderung (Jugendamt).

Wünschen Sie eine persönliche Beratung?

Bei allen Fragen zum Thema Schulbegleitung und Antragstellung, unterstützen wir Sie gern. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie eine E-Mail.



Information und Beratung:

Nicola Fuhler

Tel.: 04491/9330-10

n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de

Ernährung im Säuglingsalter – Babys erstes Löffelchen

Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung nicht mehr aus. Doch wie geht es jetzt am besten weiter?

Diese und viele Fragen um die Einführung der Beikost werden in diesem Vortrag beantwortet.

Gebühr: 8,00 €
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a

Termin: Mittwoch, 10.02.2021, 19:30 Uhr
Leitung: Birgit Walker
Kurs: F1000H

Termin: Mittwoch, 14.04.2021, 19:30 Uhr
Leitung: Birgit Walker
Kurs: F1001H

Termin: Montag, 13.09.2021, 19:30 Uhr
Leitung: Lena Jaspers
Kurs: F1002H

Termin: Montag, 22.11.2021, 19:30 Uhr
Leitung: Lena Jaspers
Kurs: F1003H

Ihre Kursleiterin:
Birgit Walker



Medienkompetenz – zukünftig unverzichtbar oder nur eine Modeerscheinung?

Für die meisten Grundschul Kinder ist ein eigenes Smartphone nichts Besonderes. Jugendliche ohne Facebook oder Twitter-account – kaum denkbar. Wie verändert die digitale Welt das Denken und Fühlen? Welche Chancen und Gefahren gibt es? Eltern fällt es zunehmend schwer, sich auf die immer schnelleren Veränderungen der kindlichen Lebenswelt und deren Auswirkungen einzustellen. In diesem Vortrag werden

grundlegende Auswirkungen moderner Technik besprochen und Hilfen zum Umgang mit Risiken gegeben.

Termin: Montag, 22.02.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Christoph Bräuer
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F1004

Kinder trauern anders – Tod und Trauer im Erleben von Kindern

Kinder verfügen über andere kognitive und sprachliche Fähigkeiten als Erwachsene. Deshalb trauern sie anders.

In dieser Fortbildung geht es um folgende Fragen: Wie trauert eigentlich ein Kind in welchem Lebensalter und welche Möglichkeiten gibt es, um das Thema kindgerecht gut zu erklären? Familienaufstellungen, Fallbeispiele und Literaturvorschläge runden das Thema ab.

Termin: Montag, 08.03.2021, 19:00 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Marlies Steenken
Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F1005

Pubertät – das Leben gerät aus den Fugen!

Viele Veränderungen – körperlich wie emotional – bringen den Alltag durcheinander. Es ist eine Zeit der Ablösung, des Umbruchs und der Neuorientierung. Für uns Erwachsene sind die Jugendlichen in dieser Phase oft schwer zu verstehen und erfordern viel Verständnis, Toleranz und Vertrauen.

Dieser Abend soll dazu beitragen, die Probleme in der Pubertät besser zu verstehen, um gut damit umgehen zu können.

Termin: Mittwoch, 24.03.2021, 19:00 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Martina Janhsen
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F1006H

Babysitterkurs – ab 14 Jahren

Babysitting ist ein begehrter Job, der mit hoher Verantwortung verbunden ist. Eltern, die ihr Kind von einem Babysitter betreuen lassen, müssen sich absolut darauf verlassen können, dass es ihrem Kind in dessen Obhut gut ergeht. Und auch die Babysitter selbst sollten ein sicheres, entspanntes Gefühl haben, wenn sie auf die Kleinen aufpassen! In dem Babysitterkurs erlernen Jugendliche die theoretischen und praktischen

Grundlagen im Umgang mit Babys, Klein- und Schulkindern. Es wird alles Notwendige über eine gesunde Ernährung, einen guten Beziehungsaufbau, eine sinnvolle Beschäftigung, Unfallverhütung und Verhaltensregeln im Notfall erklärt.

Gebühr: 39,00 €
Leitung: Nicole Rohlfs
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a

Termin: Freitag, 09.04.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Kurs: F1007

Termin: Mittwoch, 27.10.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Kurs: F1008

Immer Zirkus beim Essen? – Ernährungstipps für 4- bis 14-Jährige

Eltern haben viele Fragen zur Ernährung ihres Kindes und erleben häufig eine frustrierende Situation. In diesem Vortrag werden Tipps und wissenswerte Informationen zum Thema Kinderernährung gegeben. Außerdem werden Anregungen für einen bewegten Alltag und Entspannung präsentiert, denn auch dies sind Faktoren, die zu einer gesunden Kindesentwicklung beitragen.

Termin: Mittwoch, 21.04.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Margret Kollenbach
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F1009H

Ihre Kursleiterin:
Margret Kollenbach



Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen

Vortrag für Eltern, Großeltern und Interessierte

Säuglinge, Kleinkinder und auch Kinder im Kindergarten- und Schulalter stellen in Notfallsituationen eine besondere Herausforderung dar. Im Gegensatz zum Erwachsenen-Notfall unterscheiden sich Notfallsituationen im Kindesalter durch die besondere Anatomie und die Kommunikation.

Im Seminar werden die Teilnehmenden mit den heute gültigen Grundsätzen der Erstversorgung eines kindlichen Notfallpatienten vertraut gemacht. Den Teilnehmenden werden insbesondere einfache Maßnahmen und Tipps bei Verletzungen im Spiel und Sport aufgezeigt, die Herangehensweise bei einer unklaren Bewusstlosigkeit erläutert sowie kindtypische, atemabhängige Notfälle, wie der Asthma-Anfall, das Kruppsyndrom (Pseudokrupp) und das Verschlucken von Gegenständen. Der Krampfanfall, hier speziell der Fieberkrampf, wird ebenso zur Sprache kommen wie die unbeabsichtigte Einnahme von Medikamenten und möglichen Giften im Haushalt.

Gebühr: 20,00 € (Elternpaar 30,00€)
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a

Termin: Mittwoch, 28.04.2021, 18:30 Uhr
Kurs: F1010

Termin: Dienstag, 02.11.2021, 18:30 Uhr
Kurs: F1011

Essen kleine Kinder anders?

Gesunde Ernährung für 1- bis 3-Jährige

In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Oldenburg
Der Vortrag erläutert die Rahmenbedingungen zur Umsetzung einer ausgewogenen Ernährung.

Inhalte:

- Welche Faktoren beeinflussen das Essverhalten der Kinder?
- Welche Empfehlungen der Ernährungserziehung lassen sich daraus ableiten?
- Was ist bei der Speiseplangestaltung zu beachten?

Termin: Montag, 31.05.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Dorothee Seelhorst
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F1012



Ihre Kursleiterin:
Dorothee Seelhorst

Jungs sind klasse, wenn man sie versteht!

Jungen sind anders. Sie haben andere Hormone, nehmen Dinge anders wahr und stören mehr in Kita und Schule. ADHS wird fünf Mal häufiger bei Jungen festgestellt. Hausaufgaben und Mappenführung machen sie oft nur widerwillig und mit großem Druck. Seit Jahren sind die Jungen schulisch auf der statistischen Verliererstraße.

Jungen sind in den ersten Jahren überwiegend mit Frauen zusammen. Erziehung und Bildung der Jungen ist fest in weiblicher Hand. In der Zeit der Orientierung, auch auf ihrem Weg zum Mann, fehlt den Jungen zunehmend das Vorbild. Jungen können aber nicht von Frauen lernen, wie es sich anfühlt ein Mann zu sein, sie brauchen den Vater oder ein anderes männliches Vorbild. Das alles, neben der individuellen

Lebensgeschichte, hat Einfluss auf ihr Verhalten als erwachsener Mann. Auf die Art und Weise, wie sie kommunizieren, wie sie eine Partnerschaft leben, wie sie Konflikte lösen, wie sie Gefühle zeigen.

Sie erfahren:

- was das Besondere an Jungen ist,
- was Jungen auf ihrem Weg zum Mann brauchen,
- welche Rolle Männer/Väter als Vorbild haben,
- wie Sie den besonderen Anforderungen gerecht werden,
- wie Sie gelassener reagieren können.

Sie bekommen:

- einen einzigartigen Vortrag,
- mehr Zufriedenheit in der Familie,
- mehr Motivation im Beruf,
- informatives Wissen unterhaltsam präsentiert.

Termin: Freitag, 25.06.2021, 16:00 Uhr
Gebühr: 15,00 €
Leitung: Bianka Reichardt
Ort: Kulturzentrum „Alte Wassermühle“,
Alte Mühlenstr. 6
Kurs: F1013



Ihre Kursleiterin:
Bianka Reichardt

Verhaltensstörungen und psychische Probleme im Kinder- und Jugendlichenalter

An diesem Abend erfahren Sie etwas über die Erscheinungsformen, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Verhaltensstörungen. Außerdem werden positive und negative Familienkonstellationen zum Thema gemacht.

Termin: Dienstag, 28.09.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Bernd Massmann
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F1014

Regeln und Grenzen im Erziehungsalltag – „Das habe ich dir doch schon hundertmal gesagt!!“

Wer kennt im Alltag mit Kindern diesen Satz nicht? Kindererziehung kann mitunter sehr anstrengend werden – für alle Beteiligten. Ziel des Vortragsabends ist es, Eltern und Erziehenden Hilfen an die Hand zu geben, wie Regeln und Grenzen erfolgreich vermittelt werden können. Insbesondere gilt es dabei die Prinzipien kennen zu lernen, die das Verhalten steuern. Auch wird den Fragen nachgegangen, wie viel Steuerung und wie viel Freiraum förderlich für die Kindesentwicklung sind.

Termin: Montag, 01.11.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Christoph Bräuer
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F1015

BERUFLICHE BILDUNG

KEB-Zertifikatskurs – Päd. Mitarbeiter*in an Schulen – Fit for Kid

Umfang: 120 Unterrichtsstunden, 30 Unterrichtsstunden Hospitation oder Praktikum und 20 Unterrichtsstunden Eigenstudium

Für Frauen und Männer zur Eingliederung in das Berufsleben nach einer Familienphase.

Diese Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an Personen, die schon immer gerne mit Kindern und Jugendlichen arbeiten wollten, egal, ob sie aus einem pädagogischen Arbeitsfeld kommen oder sich neu orientieren möchten. Der Kurs qualifiziert für unterschiedliche pädagogische Arbeitsfelder.

Themenschwerpunkte:

- Pädagogische und psychologische Grundlagen
- Angewandte Methodik und Didaktik
- Gesundheit, Ernährung, Erste Hilfe
- Das Spiel als pädagogisches Element

Resilienz in der Kindererziehung

Alle Menschen werden in ihrem Leben Enttäuschungen, Rückschläge und wahrscheinlich auch Zeiten der Krise erfahren. Aber jeder Mensch durchlebt solch schwere Zeiten anders. Manche gehen scheinbar unbeirrt ihren Weg, während andere zu zerbrechen scheinen. Eine Erklärung für diese Unterschiedlichkeit sind die Faktoren der Resilienz, umgangssprachlich auch mit psychischer Widerstandsfähigkeit übersetzt.

Der Vortragsabend wird aufzeigen, wie wir unsere eigene Widerstandskraft stärken können und insbesondere darauf eingehen, wie schon im Kindesalter ein gutes Fundament gelegt werden kann, um Belastungen optimistisch und ausdauernd begegnen zu können.

Termin: Montag, 29.11.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Christoph Bräuer
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F1016

- Umgang mit Medien
- Einführung in die EDV
- Kennenlernen unterschiedlicher pädagogischer Konzepte und entsprechender Einrichtungen
- Praktikum und Projekt
- Beruflicher Wiedereinstieg

Beginn: Mittwoch, 27.01.2021, 18:30 Uhr
Gebühr: 375,00 €
Leitung: Birgit Walker
Ort: Bildungs- und Veranstaltungshaus,
Schulstr. 18, Altenoythe
Kurs: F1020

Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung – § 8a SGB VIII

Bei Anhaltspunkten auf Kindeswohlgefährdung sind Einrichtungen, die mit Kindern arbeiten, verpflichtet diesen nachzugehen.

Für die tägliche Arbeit mit Kindern stellen sich damit viele Fragen:

- Was bedeutet „Schutzauftrag“ konkret?
- Wie erkenne ich Anhaltspunkte, wann handelt es sich um eine Kindeswohlgefährdung?
- Die Rolle der Kinderschutzfachkraft?
- Wie erarbeitet man einen standardisierten Ablaufplan?
- Wie beachtet man den Datenschutz und die Dokumentation?
- Kontakt zum Jugendamt und welche Rolle spielt es?

In dieser Veranstaltung werden gesetzliche und vertragliche Vorgaben zum Kinderschutz anschaulich erläutert, Dokumentationsvorgaben für das §8a-Verfahren vorgestellt sowie ganz praktische Umsetzungsmöglichkeiten angesprochen.

Zielgruppe: Eltern und pädagogisches Fachpersonal

Termin: Samstag, 24.04.2021, 08:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €
Leitung: Ulla Hilgefort
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F1021

Einführung in die Natur- und tiergestützte Pädagogik

Viele Kinder haben heute keinen selbstverständlichen Zugang mehr zur Natur und zu Tieren. Dabei sind das Draußensein und der Kontakt zu anderen Lebewesen essenziell und

tragen zur gesunden Entwicklung der jungen Persönlichkeit bei. Was aber genau ist Natur- und tiergestützte Pädagogik und wie kann es im pädagogischen Alltag umgesetzt werden? In diesem Tagesseminar geben wir einen Einblick in die Arbeit einer Kindertagesstätte mit dem Schwerpunkt Natur- und tiergestützte Pädagogik. Zudem erleben sie die Möglichkeiten in der pädagogisch-therapeutischen Arbeit mit Shetland-Ponys. Das Tagesseminar beinhaltet neben dem theoretischen Anteil auch praktische Selbsterfahrung.

Wir bitten darum, festes Schuhwerk und outdoortaugliche Bekleidung zu tragen.

Zielgruppe: Eltern und pädagogisches Fachpersonal

Termin: Freitag, 07.05.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €
Leitung: Marcella Deeken
Ort: Kita Wittensand, Weidenweg 2, 26683 Wittensand
Kurs: F1022

Marcella Deeken
Fachwirtin für
Erziehungswesen



Ihre Kursleiterin:
Ulla Hilgefort

Aufbaumodul Schulbegleiter*in

Die Aufgaben der Schulbegleitungen richten sich einzelfallbezogen nach dem individuellen Hilfebedarf des Kindes. Dabei hat das Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ Vorrang vor anderen Hilfsangeboten. Die Schulbegleitung unterstützt Schüler*innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen. Den Schüler*innen wird durch die Schulbegleitung die Möglichkeit eröffnet, eine Regelschule zu besuchen, um so am schulischen Leben teilzuhaben.

Inhalte:

- Aufgaben im Schulalltag
- Rechtliche Grundlagen im Umgang mit und zum Schutz beeinträchtigter Kinder
- Familienarbeit
- Zusammenarbeit mit Träger, Eltern, Schule und Jugendamt
- Aufgaben und Rolle der Schulbegleitung
- Datenschutz
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung
- Erstellen von Routineplan, Entwicklungsplan, Förderplan und Hilfeplan
- Gesprächsführung und Kommunikation

Voraussetzung für die Teilnahme an der Aufbauqualifikation für Schulbegleiter*innen ist der Zertifikatskurs „Fit for Kid“, Grundkurs für „Pädagogische Mitarbeiter*innen“ und der Zertifikatskurs „Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten – Inklusionshelfer*innen“.

Beginn: Freitag, 11.06.2021, 14:00 Uhr
Gebühr: 180,00 €
Leitung: Ulla Hilgefort
Ort: wird noch bekanntgegeben
Kurs: F1023

Sexualität im Kindesalter – „Doktorspiele und Co“

In der Arbeit mit Klein- und Vorschulkindern gibt es viele Anlässe des Körperkontaktes und der Körpernähe, ob beim auf dem Arm nehmen, Windel wechseln oder An- und Ausziehen von Kleidung.

Für die kindliche Identitätsentwicklung ist es von großer Bedeutung, dass mit dem Thema Sexualität offensiv und professionell umgegangen wird. Der Körperwahrnehmung soll genügend Spielraum eingeräumt werden, aber es gelten auch gleichzeitig Grenzen und Schutzzräume, um Überschreitungen zu verhindern.

In dieser Tagesveranstaltung werden gemeinsam Wege, Möglichkeiten und Grenzen aufgezeigt, wie Kinder bei der Entdeckung ihrer Sexualität optimal begleitet werden können.

Zielgruppe: Eltern und pädagogisches Fachpersonal

Termin: Samstag, 19.06.2021, 08:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €
Leitung: Ulla Hilgefort
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F1024



KEB-Zertifikatskurs – Inklusionshelfer*in – Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten

Umfang: 60 Unterrichtsstunden, 20 Unterrichtsstunden Hospitation und 10 Unterrichtsstunden Eigenstudium

Der Inklusionsansatz in Schulen und Kitas verfolgt den Gedanken, dass Kinder mit besonderen Bedürfnissen in das bestehende System eingegliedert werden, um das gemeinsame Lernen von Kindern mit und ohne Behinderung zu ermöglichen. Die Inklusionshelfer*innen ermöglichen die Umsetzung dieses Vorhabens. Sie unterstützen bei pflegerischen Aufgaben sowie bei der individuellen Begleitung.

Inhalte der Fortbildung:

- Einführung in die Entwicklungsbereiche der Schüler*innen
- Bedürfnisse wahrnehmen und erkennen
- Empathieübungen
- Fallbeispiele zu Auffälligkeiten in den verschiedenen Bereichen
- Informationsgewinnung (Lebenskontext des Schülers)
- Begleitung und Angebotsgestaltung in der unterrichtsfreien Zeit
- Individuelle Unterstützung
- Körperpflege und Begleitung
- Sensorische Integration

Beginn: Mittwoch, 08.09.2021, 17:30 Uhr
Gebühr: 240,00 €
Leitung: Ulla Hilgefort
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F1025



KEB Zertifikatskurs – Fachkraft für Sprache – Inklusion – Familienarbeit

Dieser Kurs bietet eine anerkannte Grund- und Aufbauqualifizierung (Umfang: 120 Unterrichtsstunden) in den Bereichen Sprache, Inklusion und Familienarbeit an. Durch die Weiterentwicklung und Fortsetzung sprachlicher und methodischer Inhalte sowie durch die ergänzenden Bausteine Inklusion und Familienarbeit ist der Kurs für Sprachfachkräfte ein qualifizierter Aufbaukurs.

Der Schwerpunkt der Module liegt im Bereich Sprache mit dem Umfang von 60 Unterrichtsstunden. Die Module Inklusion und Familie umfassen je 30 Unterrichtsstunden.

Der Kurs orientiert sich an den:

- Richtlinien „Orientierungsplan für Bildung und Erziehung im Elementarbereich“ niedersächsischer Tageseinrichtungen für Kinder
- Handlungsempfehlungen zur Sprachbildung und Sprachförderung zum Orientierungsplan Nds.
- Handlungsempfehlungen „Die Arbeit mit Kindern unter drei“
- Empfehlung des KM Niedersachsen: Sprachförderung als Teil der Sprachbildung im Jahr vor der Einschulung durch Grundschullehrkräfte

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist eine pädagogische Grundausbildung und eine Tätigkeit in einer Kita.

Für die Langzeitfortbildungen gibt es die Möglichkeit Förderungen zu erhalten, bitte sprechen Sie uns an.

Beginn: Mittwoch, 20.01.2021, 17:30 Uhr
Gebühr: 845,00 €
Leitung: Ulla Hilgefort
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F1026

GÜTESIEGEL
 des Landes Niedersachsen
 Qualifizierungsmaßnahmen
 FRÜHKINDLICHE BILDUNG
 GS-17-0002 AEWB



Einführungskurs für Zusatzkräfte in Kindertagesstätten – Zusatzkräfte Betreuung

Mit der Veröffentlichung der Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen zur Verbesserung der Qualität in Kindertagesstätten und zur Gewinnung von Fachkräften (Richtlinie Qualität in Kitas) durch das Niedersächsische Kultusministerium fördert das Land Maßnahmen zur Verbesserung der Qualität in Kindertagesstätten unter Berücksichtigung des Ziels der Integration von Kindern mit Fluchterfahrung.

Um Kräften ohne pädagogische Grundqualifizierung den Einstieg in die Tätigkeit als Zusatzkraft in Kindergartengruppen zu erleichtern, werden über die Richtlinie Qualität in Kitas, „Einführungskurse“ im Umfang von 160 Unterrichtsstunden zur Vermittlung von pädagogischen und rechtlichen Grundkenntnissen gefördert. Der Einführungskurs wird tätigkeitsbegleitend angeboten, damit ein Theorie-Praxis-Bezug gewährleistet ist.

In den Fällen, in denen Zusatzkräfte nach der Richtlinie Qualität in Kitas (Gute-Kita-Gesetz), die zwar formal über eine Qualifikation nach § 4 Abs. 1 - 3 KiTaG verfügen, jedoch noch nie bzw. längere Zeit nicht in dem erlernten Beruf gearbeitet haben, soll auch die Möglichkeit eingeräumt werden, an einem im Rahmen der Richtlinie geförderten Einführungskurs teilzunehmen, da sich die Ausbildungsinhalte in den letzten Jahren stark geändert haben.

Beginn: Dienstag, 26.01.2021
Gebühr: auf Anfrage
Kurs: F1031
Leitung: Barbara Carmichael-Eilers
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Neuvrees, Feldstr. 3
Kurs: F1027

Erarbeitung eines Raumkonzeptes – Waterkant Academy Hamburg

Zielgruppe: Zusätzliche Fachkräfte Sprachkitas

Die Erarbeitung eines Raumkonzeptes ist die Grundlage dafür, dass unterschiedliche Entwicklungsbedürfnisse unterschiedlicher Kinder in Kitaräumen befriedigt werden können. Die Erarbeitung eines Raumkonzeptes erfordert die Umsetzung des pädagogischen Konzeptes „in Raum“.

Räume bieten Kindern Möglichkeiten zu handeln, sich zu entwickeln – oder auch nicht. Sie haben wesentlichen Einfluss darauf, wie Kinder sich in ihnen fühlen und wie sie sich zueinander verhalten.

Die Plätze sind begrenzt!



Ihre Kursleiterin:
Christel van Dieken

Termin: Freitag, 26.03.2021, 08:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €
Leitung: Christel van Dieken
Ort: Waterkant Academy Hamburg, Erikastr. 64, 20251 Hamburg
Kurs: F1028

KEB Zertifikatskurs – Qualität für Kinder unter DREI in Kindertagesstätten

Gerade in den ersten Lebensjahren verfügen Kinder über ein erhebliches Lernpotential, das ausgeschöpft werden sollte, um ihnen optimale emotionale, soziale und kognitive Entwicklungschancen zu bieten. Eine solche Förderung kann jedoch nur gelingen, wenn sie sich an nachprüfbareren Qualitätsmaßstäben orientiert. Nun haben Kinder unter drei Jahren aber ganz andere Bedürfnisse als ältere Kinder.

Deshalb müssen Erzieher*innen für diese Aufgaben qualifiziert, vorbereitet und bei ihrer Arbeit begleitet werden. (Umfang: 40 Unterrichtsstunden)

Schwerpunkte:

- Entwicklungspsychologie (0 bis 3 Jahre)
- Eingewöhnung nach der Bindungstheorie
- Sprachentwicklung
- Beobachten und Dokumentieren
- Fördernde Rahmenbedingungen
- Konzeptentwicklung

Geeignet für Erzieher*innen sowie Sozialassistenten*innen.

Beginn: Dienstag, 20.04.2021, 09:00 Uhr
Gebühr: 350,00 €
Leitung: Ulla Hilgefort
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F1029

Marte-Meo-Therapeutenkurs

Umfang: 12 Seminartage über einen Zeitraum von ca. 18 Monaten und die Teilnahme am Abschlusskolloquium.

Die Ausbildung qualifiziert die Absolvierenden, in individuellen therapeutischen Prozessen die Marte-Meo-Videoberatung eigenständig anzuwenden.

Inhalte:

- Professionalisierung der Interaktionsanalyse
- Entwicklungspotenziale der Klienten und deren Bezugspersonen erkennen
- Das Erstellen sogenannter Entwicklungs-Arbeitslisten
- Die Durchführung der Videoberatung

Zertifikat: „Marte-Meo-Therapist“ bzw. „Colleague-Trainer“

Teilnahmevoraussetzung: Der erfolgreiche Abschluss als „Marte-Meo-Practitioner“ wird vorausgesetzt für den Marte-Meo-Therapeut*innenkurs.

Gebühr: 1.650,00 €

Ort: Friesoythe

Beginn: Freitag, 15.01.2021, 13:15 Uhr

Leitung: Stefanie Lönnecke

Kurs: F1031

Beginn: Samstag, 04.09.2021, 09:30 Uhr

Leitung: Elisabeth Tebben

Kurs: F1032

Informationen und Anmeldung zu den Kursen:

Stefanie Lönnecke | Tel.: 04471 918035
stefanie.loennecke@caritas-altenoythe.de

Marte-Meo-Basiskurs

Marte Meo, bedeutet etwas „aus eigener Kraft“ zu erreichen und wurde von der Niederländerin Maria Aarts entwickelt. Es ist eine videobasierte Methode, die den Blick auf die zwischenmenschlichen Interaktionen richtet.

Zielgruppe: Marte-Meo-Coaching wendet sich sowohl an Beratende, Trainierende und Lehrende als auch an Menschen mit Führungsverantwortung, die ihre kommunikativen Kompetenzen erkennen und weiterentwickeln wollen.

Anhand von Videoclips der individuellen Arbeitssituation lernen die Teilnehmenden:

- Kenntnisse über die Elemente förderlicher Kommunikation in alltäglichen Momenten
- Das eigene entwicklungsunterstützende Handeln zu erkennen und bewusster anzuwenden
- Den Einsatz und die Arbeit mit Videotechnik
- Kenntnisse systemischer, neurobiologischer und entwicklungspsychologischer Grundlagen der Marte-Meo-Arbeit

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die Marte-Meo-Methode im eigenen Berufsfeld entwicklungs-fördernd anwenden zu können.

Zertifikat: „Marte-Meo-Practitioner“

Gebühr: 600,00 €

Beginn: Samstag, 06.02.2021

Dauer: 6 x, 09:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Elisabeth Tebben

Ort: Friesoythe

Kurs: F1033

Beginn: Freitag, 19.02.2021

Dauer: 6 x, 13:15 - 20:00 Uhr

Leitung: Stefanie Lönnecke

Ort: Friesoythe

Kurs: F1034

Beginn: Samstag, 08.05.2021

Dauer: 6 x, 10:00 - 16:45 Uhr

Leitung: Stefanie Lönnecke

Ort: Oldenburg

Kurs: F1035



Fachtag: Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern – Gemeinsam hinschauen und unterstützen

In der Kita, der Beratung, den Hilfen zur Erziehung, der Schule, den Frühe Hilfen, den Kliniken und therapeutischen Praxen – überall erleben Kollegen*innen die Herausforderungen in der Unterstützung von psychisch erkrankten Eltern und ihren Kindern. Dieser Fachtag leistet einen Beitrag dazu, das Verständnis zu erweitern und die Qualität der Hilfen und die Unterstützungsmöglichkeiten für Familien aufzuzeigen.

Themen:

- Psychische Erkrankungen der Eltern und ihre Auswirkungen auf das Beziehungsverhalten
- Transgenerationale Weitergabe psychischer Erkrankungen
- Verhaltensauffälligkeiten von Kindern und ihre Bindungserfahrungen
- Prinzipien und Methoden eines bindungskompetenten Umgangs mit den betroffenen Kindern und ihrer Eltern
- Übertragungsphänomene bei psychischen Erkrankungen
- Selbstfürsorge für Fachkräfte

Bitte melden Sie sich mit Ihrem Namen, Ihrer Institution, Rechnungsadresse und Kontaktdaten mit dem Betreff: „Fachtag 2021“ unter folgender Mailadresse an: stefanie.loennecke@caritas-altenoythe.de

Termin: Dienstag, 12.10.2021, 09:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Michael Hipp

Gebühr: auf Anfrage

Ort: Bildungs- und Veranstaltungshaus, Schulstr. 18, Altenoythe

Kurs: F1036

Einfach Mensch sein.

Caritas-Verein Altenoythe e.V.

„Rumpelkammer“ – Gestalten mit Alltagsmaterialien

Auf dem Dachboden oder im Keller, überall werden alte Gegenstände aufbewahrt. Daraus lassen sich doch noch ganz neue Kunstwerke gestalten. Ob Holzknöpfe, Wolle, Papier, Hölzer, Steinchen, leere Dosen und vieles mehr – in diesen Dingen steckt „Kunst“.

Das Material wird zur Verfügung gestellt.

Geeignet für pädagogisches Fachpersonal und Eltern mit Kindern/Jugendlichen.

Termin: Samstag, 09.10.2021, 09:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Irene Block
Ort: Caritas Verein, Wasserstr. 15, Friesoythe
Kurs: F1037



Ihre Ansprechpartnerin:
Irene Block

Anmeldungen bei **Irene Block** unter **Tel.: 0151 62452180**
 oder per Mail: **irene.block@caritas-altenoythe.de**

Ideenwerkstatt – Kunst und Musik für alle Fälle

Einfache Ideen, die jederzeit mit Kindern und Jugendlichen im Alltag angeboten werden können: Sitztänze, Kunststeinheiten, Landart und Lieder. Eine bunte Mischung an künstlerischen Angeboten, die Freude bereiten und die Fantasie anregen.

Das Material wird zur Verfügung gestellt.

Geeignet für pädagogisches Fachpersonal und Eltern mit Kindern/Jugendlichen.

Beginn: Samstag, 13.11.2021, 09:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Irene Block
Ort: Caritas Verein,
 Wasserstr. 15, Friesoythe
Kurs: F1038



Kunstaussstellung: „Andere Zeiten“

Ausstellungszeitraum: 01.09.2021 - 30.11.2021

Kunst auch in „anderen Zeiten“ zu gestalten ist eine Herausforderung dieser Zeit.

Somit entstand auch innerhalb des CVA die Idee, genau hier anzusetzen, diese Zeit in den Jahren 2020/21 künstlerisch umzusetzen.

Die Gestaltungsideen sind vielfältig und entsprechen ganz individuell der Wahrnehmung und den Bedürfnissen der ausführenden Teilnehmenden. Ob nun filigranes Sticken, auffädeln von Perlenketten, täglich gemalte Bilder aus dem Alltag, Gebäude unserer Stadt, Lebensgeschichten oder Kunstwerke, die innerhalb kleiner Gruppe themenbezogen, gemeinschaftlich geschaffen wurden.

Eine Kunstaussstellung, die in ihren Kunstwerken verdeutlicht, in welcher unterschiedlicher Weise unser Leben, insbesondere diese „Andere Zeit“ wahrgenommen wird.

So sind innerhalb des „Lockdowns“ aber auch in den darauffolgenden Wochen und Monaten, in denen der gesamte vertraute Alltag eine einschneidende Veränderung für alle mit sich brachte, vielseitige Kunststeinheiten geschaffen worden.

Diese Monate in der Corona-Pandemie sind eine Zeit, in der viel aus dem Innersten aufbricht, dem durch diese Ausstellung Raum und Platz gegeben werden kann.

Im Namen der Akteure:

Irene Block (Caritas-Verein Altenoythe – Bereich Kunst & Kultur)

Bilder und Kunstwerke:

- „Stilles Dorf“ gestaltet von den Bewohnern des WH-Neuenkampsweg, Friesoythe
- „Wandteppich“ – Maria Otten, WH-Neuenkampsweg, Friesoythe
- „Perlenketten“ – Alexandra Wentz, WH-Neuenkampsweg, Friesoythe
- „Kunst aus Blech“ – Bewohner des WH-Raphael, Altenoythe
- „Burg und Sonne“ – Kinder und Jugendliche des AFZ
- „Farbenreich“ – Schülerinnen und Schüler der Grundstufen SSCH-A
- „Immer wieder kommt ein neuer Frühling“ – Schüler*innen der Abschlussstufen SSCH-A
- „Licht und Schatten“ – Kindergarten für Alle, Willohstraße in Friesoythe
- „Kirche“ – Heinz Josef Badura, WfbM-A
- „Die Blumen blühen“ – WfbM-A
- „Zeit der Grenzen“ – gestaltet von Marion Tapken, WfbM-A
- „Teil des Ganzen“ – AFZ, Friesoythe, Nebenstelle CLP
- „Ich bin es!“ – Portrait von Beschäftigten der WfbM-A

Spielkreis

Hier treffen sich zwei- bis vierjährige Kinder, die noch nicht in den Kindergarten gehen, zum wöchentlichen Spielen, Singen und zur Wahrnehmungsförderung (ohne Eltern). Die Kinder knüpfen soziale Kontakte und werden in ihrer Entwicklung gefördert.

Die Spielkreise werden von Petra Hermsen-Meyer und Imke Alberding geleitet und finden zwei Mal wöchentlich, dienstags und donnerstags, von 09:00 - 11:30 Uhr statt. Der jeweilige Kursort wird noch bekanntgegeben.

Anmeldungen: Petra Hermsen-Meyer, Tel.: 04491 40369

Beginn: Dienstag, 12.01.2021
Dauer: 21 x, 09:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 175,00 €
Kurs: F1041

Beginn: Dienstag, 13.04.2021
Dauer: 26 x, 09:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 217,50 €
Kurs: F1042

Beginn: Dienstag, 07.09.2021
Dauer: 25 x, 09:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 210,00 €
Kurs: F1043

PARENS®

KEB-Zertifikatskurs – Qualifizierung zur PARENS®-Referent*in

Mit dieser beruflichen Fortbildung zur PARENS®-Referent*in können sich pädagogische Fachkräfte in der Elternbildung im Bereich der frühen Kindheit spezialisieren. (Umfang: 122 Unterrichtsstunden)

Inhalte:

- Stadien in der kindlichen Entwicklung im 1. Lebensjahr
- Entwicklungs- und Bewegungsanregungen im 1. Lebensjahr
- Babymassage / Baby-Yoga
- Säuglingsernährung
- Kommunikation und Bindung
- Positive Erziehung
- Fachwissen zur Erwachsenenpädagogik
- Eigen- und Fremdreflexion
- Kolloquium
- Praxisphase
- Supervision
- Eigenstudium

Termine: *auf Anfrage*
Gebühr: *auf Anfrage*
Leitung: Nicola Fuhler, Birgit Walker
Kurs: F1101

PARENS® ist ein Konzept der Kath. Erwachsenenbildung, das Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr optimal begleiten will. Die PARENS®-Stunden bieten Eltern die Gelegenheit, die Bindung zu ihren Kleinstkindern zu intensivieren und unter pädagogischer Anleitung, in geschützter Atmosphäre, optimal zu fördern.

PARENS® beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- Werteorientierte Begleitung
- Soziale Kontakte herstellen bzw. stärken
- Eltern lernen gemeinsam mit ihren Babys Sing- und Bewegungsspiele
- Kennenlernen von gezielten Sinnesanregungen
- Einführung in Bewegungsanregungen und in Elemente der Babymassage
- Austausch und Begleitung durch eine PARENS®-Referentin
- Wichtige Informationen im ersten Lebensjahr
- Anlegen eines Beobachtungstagebuches

Der PARENS®-Fortsetzungskurs richtet sich an Eltern mit ihren Babys im zweiten Lebenshalbjahr, ein Einstieg ist auch möglich, ohne einen Anfängerkurs besucht zu haben. Die Bindung zum Baby wird weiter gefördert und gestärkt.

PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Okt/Nov/Dez 2020 geboren sind

Beginn: Donnerstag, 25.02.2021
Dauer: 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €
Leitung: Lena Jaspers
Ort: Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Kurs: F1103

PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Jan/Feb/März 2021 geboren sind

Beginn: Dienstag, 18.05.2021
Dauer: 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €
Leitung: Lena Jaspers
Ort: Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Kurs: F1104

PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Okt/Nov/Dez 2020 geboren sind

Beginn: Donnerstag, 03.06.2021
Dauer: 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €
Leitung: Lena Jaspers
Ort: Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Kurs: F1105

PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Jan/Feb/März 2021 geboren sind

Beginn: Dienstag, 07.09.2021
Dauer: 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €
Leitung: Lena Jaspers
Ort: Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Kurs: F1106

PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im April/Mai/Juni 2021 geboren sind

Beginn: Dienstag, 07.09.2021
Dauer: 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €
Leitung: Lena Jaspers
Ort: Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Kurs: F1107

PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Juli/Aug/Sept 2021 geboren sind

Beginn: Donnerstag, 25.11.2021
Dauer: 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €
Leitung: Lena Jaspers
Ort: Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Kurs: F1108

PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im April/Mai/Juni 2021 geboren sind

Beginn: Dienstag, 07.12.2021
Dauer: 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €
Leitung: Lena Jaspers
Ort: Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Kurs: F1109

Ihre Referentin für PARENS®- & Babymassage-Kurse:
Lena Jaspers



Bösel – PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Nov/Dez 2020/Jan 2021 geboren sind

Beginn: Mittwoch, 14.04.2021
Dauer: 10 x, 09:00 - 10:30 Uhr
Gebühr: 70,00 €
Leitung: Andrea Tangemann
Ort: Ergotherapie Praxis, Am Kirchplatz 20
Kurs: F1111

Bösel – PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Nov/Dez 2020/Jan 2021 geboren sind

Beginn: Mittwoch, 23.06.2021
Dauer: 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €
Leitung: Andrea Tangemann
Ort: Ergotherapie Praxis, Am Kirchplatz 20
Kurs: F1112

Bösel – PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Feb/März/April 2021 geboren sind

Beginn: Mittwoch, 23.06.2021
Dauer: 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €
Leitung: Andrea Tangemann
Ort: Ergotherapie Praxis, Am Kirchplatz 20
Kurs: F1113

Bösel – PARENS® Anfängerkurs

Für Eltern mit Babys, die im Mai/Juni/Juli 2021 geboren sind

Beginn: Mittwoch, 13.10.2021
Dauer: 10 x, 08:30 - 10:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €
Leitung: Andrea Tangemann
Ort: Ergotherapie Praxis, Am Kirchplatz 20
Kurs: F1114

Bösel – PARENS® Fortsetzungskurs

Für Eltern mit Babys, die im Feb/März/April 2021 geboren sind

Beginn: Mittwoch, 13.10.2021
Dauer: 10 x, 10:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 70,00 €
Leitung: Andrea Tangemann
Ort: Ergotherapie Praxis, Am Kirchplatz 20
Kurs: F1116

Ihre PARENS®-Referentin:
Andrea Tangemann



Quelle: ©QEKK

Babymassage – für Babys im Alter von 6 - 16 Wochen

Durch die sanften Berührungen der Babymassage erfährt ihr Baby Wärme, Zuwendung und Entspannung. Bei der sanften Babymassage steht das Wohlbefinden im Vordergrund, wobei zugleich positive Effekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt werden. Babymassage fördert einen guten Schlaf und kann Schreistunden mindern. Je nach Alter der Kinder werden verschiedene Möglichkeiten der Massage gezeigt.

Ihr Baby sollte bei Kursbeginn 6-16 Wochen alt sein.

Mitzubringen sind eine kleine Decke, zwei Handtücher, Öl und etwas zu Trinken. Nach der Anmeldung wird jeder Teilnehmende ein Anschreiben mit ausführlichen Details erhalten.

Gebühr: 40,00 €
Leitung: Lena Jaspers
Dauer: 5 x, 08:30 - 10:00 Uhr
Ort: Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Beginn: Donnerstag, 14.01.2021
Kurs: F1117
Beginn: Donnerstag, 25.02.2021
Kurs: F1118
Beginn: Donnerstag, 15.04.2021
Kurs: F1119
Beginn: Donnerstag, 03.06.2021
Kurs: F1120
Beginn: Donnerstag, 02.09.2021
Kurs: F1121
Beginn: Donnerstag, 04.11.2021
Kurs: F1122

Sehr geehrte Interessenten, gern würde ich Sie für das Projekt „Elterntalk – Eltern zu Gast bei Eltern“ gewinnen, das ich Ihnen mit diesem Schreiben kurz vorstelle. Wenn Sie sich in geselliger Runde mit anderen Eltern über Erziehungs- und Medienthemen austauschen möchten, dann melden Sie sich bei mir. Über Ihr Interesse würde ich mich freuen.

Was ist Elterntalk?

Elterntalk – das sind Gesprächsrunden unter Eltern, in denen über Erziehung und Mediennutzung gesprochen wird. Eine Gruppe von Eltern und eine Moderatorin oder ein Moderator treffen sich in privater Umgebung, um sich z. B. über den Umgang mit dem Handy oder über gesundes Aufwachsen ihrer Kinder auszutauschen.

An wen wendet sich Elterntalk?

Zielgruppen sind alle Eltern von Kindern bis 14 Jahren. Besonders angesprochen werden Eltern mit Migrationshintergrund. Nach Absprache können Elterntalks auch in der Muttersprache der Eltern durchgeführt werden.

Wie läuft ein Elterntalk ab?

Eine Gastgeberin oder ein Gastgeber lädt fünf bis sieben Eltern zu sich ein. Eine Moderatorin oder ein Moderator führt in das Thema ein und begleitet das Gespräch. Der offene Erfahrungsaustausch ermutigt die Eltern, eigene Erziehungsfragen anzusprechen und sich gegenseitig Tipps zu geben. Eine Gesprächsrunde dauert ca. zwei Stunden.

Was kostet Elterntalk?

Elterntalk kostet nichts. Die Gastgeber erhalten ein Geschenk, die Moderatoren bekommen eine Aufwandsentschädigung.

Welche Sprache wird gesprochen?

In welcher Sprache der Abend durchgeführt wird, hängt von den Eltern ab. Nach Vereinbarung können Elterntalks auch in der Muttersprache der Eltern durchgeführt werden. Es gibt Broschüren und Informationen auf Deutsch, Russisch, Kurdisch, Türkisch und Arabisch.

Wie kann ich mitmachen?

Interessierte Eltern, die Gastgeber eines Elterntalks sein möchten, können sich mit mir in Verbindung setzen. Als Moderator*in unterstütze ich sie dabei, Freunde und Bekannte zu sich einzuladen, begleite den Elterntalk und bringe Materialien mit. Ob Elternfrühstück in der Schule oder zu Hause oder

gemeinsames Teetrinken am Nachmittag – Sie entscheiden, wo und wie Sie Gastgeber sein möchten. Jeder Termin kann individuell vereinbart werden.



Wer steht hinter Elterntalk?

Elterntalk Niedersachsen ist ein Projekt der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen und wird gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung. Weitere Informationen finden Sie auch unter: www.elterntalk-niedersachsen.de

Die ersten Elterntalks haben bereits stattgefunden. Für weitere Elterntalks werden noch Gastgeber, Moderatoren und Gäste gesucht. **Eine Teilnahme ist auch online möglich.**

Ich stehe für Rückfragen gern zur Verfügung und freue mich auf ein Gespräch mit Ihnen!

Regionalbeauftragte für den
Landkreis Cloppenburg:

Bärbel Schrand

Tel.: 0152 56109403
Mail: baerbel.schrand@ewetel.net



LEITUNG	TERMIN	ORT
Julia Kemper	montags, 09:00 Uhr 2 x dienstags, 09:00 Uhr, 14-tägig donnerstags, 10:00 Uhr	Dorfgemeinschaftshaus Altenoythe
Katja Malischewski	mittwochs, 15:00 Uhr	Friesoythe, N.N.
Sabrina Oltmann	auf Anfrage	Bösel, N.N.
	auf Anfrage	Petersdorf, N.N.
Isabell Vahle	mittwochs, 09:30 Uhr	Franziskushaus Friesoythe
Sarah Deyen	donnerstags, 09:30 Uhr	Ehemalige Lehrerwohnung Neuvrees
Tatjana Wilken	donnerstags, 15:30 Uhr	
Martina Kohnen	dienstags, 15:30 Uhr, 14-tägig donnerstags, 09:15 Uhr, 14-tägig	Begegnungsstätte Markhausen
Kerstin Nienaber	mittwochs, 15:30 Uhr, 14-tägig	Johanneshaus Thüle
Veronika Mai	mittwochs, 15:30 Uhr	Kindergarten Neuscharrel

DAS BILDUNGSWERK BIETET IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEN KINDERTAGESSTÄTTEN ...

Kindergarten Don Bosco Friesoythe, Anja Runden Tel.: 04491/2287	Kindergarten St. Raphael Bösel, Helga Hespe Tel.: 04494/311	St. Franziskus Kindergarten Petersdorf, Madita Bley Tel.: 04494/8401
Haus für Kinder Friesoythe, Margret Gelhaus Tel.: 04491/933871	Kindergarten St. Monika Gehlenberg, Jutta Hoff Tel.: 04493/467	Kindergarten St. Martin Thüle, Hildegard Tapken Tel.: 04495/416
Kindergarten St. Christophorus Friesoythe, Marlies Looschen Tel.: 04491/2281	Städt. Kindergarten Zwergenhaus Kampe, Gisela Suter Tel.: 04497/8323	Kinderkrippe Weidenkörbchen Friesoythe, Mira Brand Tel.: 04491/787722
Haus für Kinder Piccolino Altenoythe, Iris Göhre Tel.: 04491/2322	Kindergarten St. Johannes Markhausen, Karin Hillen Tel.: 04496/465	Kita für ALLE Friesoythe, Heike Büter-Block Tel.: 04491/93438211
Kindergarten St. Anna Bösel, Ulla Peters Tel.: 04494/91084	Kindergarten St. Ludger Neuscharrel, Barbara Carmichael-Eilers, Tel.: 04493/669	

... ELTERNARBEIT IN FOLGENDEN BEREICHEN AN:

Gemeinsam für die Kinder Pädagogische Gespräche für Eltern und Erzieher/innen	Lasset die Kinder zu mir kommen Religiöse Gespräche für Eltern und Erzieher/innen	Kreativkreis im Kindergarten
---	---	-------------------------------------

Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrem jeweiligen Kindergarten.

nifbe Niedersächsisches Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung

nifbe-Demokratie-Werkstätten – Demokratie leben und erleben

In den Demokratie-Werkstätten können sich KiTa-Teams, ausgehend von der eigenen Situation mit der konkreten Weiterentwicklung von Demokratie und Partizipation, in ihrer Einrichtung beschäftigen. Verbundanteile schaffen zusätzliche Austausch- und Reflexionsmöglichkeiten mit anderen KiTas. Die Ergebnisse sollen so konkret und praxisgerecht sein, dass sie in die alltägliche Arbeit integriert, in der Konzeption verankert und auf andere inhaltliche Aspekte der pädagogischen Arbeit übertragen werden können.

Infos zur Teilnahme

1. Teilnahmeberechtigt sind niedersächsische Kindertageseinrichtungen (Krippen, Kindergärten, altersübergreifende Kindertagesstätten) unabhängig von Größe, Träger oder Konzept.
2. Die Demokratie-Werkstätten umfassen 32 Unterrichtsstunden, an denen grundsätzlich die Leitung und das gesamte Team der Einrichtung teilnehmen sollen.



3. Im Rahmen der Durchführung wird ein möglichst konkretes Ziel bearbeitet. Dieses Ziel kann sich auf einen der folgenden Themenbereiche beziehen:

- Konzeptentwicklung für mindestens eine „Schlüsselsituation“ (wie Essen, Ruhen/Schlafen u.ä.)
- Einführung eines Beteiligungsinstrumentes
- Vorbereitung eines Partizipationsprojektes
- Entwicklung und Einführung eines Beschwerdemanagements

4. Zusätzlich zu den „Inhouse“ durchgeführten Ustd. stehen weitere 14 Ustd. zur Verfügung, die für Austausch-treffen mit zwei bis drei weiteren teilnehmenden KiTas aus der jeweiligen Region bzw. dem jeweiligen Landkreis eingesetzt werden. Insgesamt finden drei solcher Treffen statt.

5. Das dritte Treffen kann als öffentliche Veranstaltung (als Fachtag o.ä.) durchgeführt werden. Dabei sollen insbesondere interessierte KiTas aus der Region / dem Landkreis eingeladen werden.

6. Zum Abschluss der Maßnahme müssen die Ergebnisse schriftlich dokumentiert werden. Nifbe stellt hierfür eine Vorlage zu Verfügung.

7. Die Maßnahmen werden in Kooperation mit regionalen Erwachsenenbildungseinrichtungen, von inhaltlich versierten, methodisch erfahrenen und besonders auf diese Maßnahmen vorbereiteten nifbe-Prozessbegleiter*innen durchgeführt. (Falls Sie Interesse haben, Ansprechpartnerin Kath. Bildungswerk Friesoythe, N. Fuhler, U. Hilgefert)

8. Die Maßnahmen sind im Zeitraum vom 01.01. bis 31.12. des jeweiligen Jahres durchzuführen

9. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur

Unternehmerinnen- und Unternehmerfrauentreff

Diese Veranstaltung soll Hilfe zur Selbsthilfe sein und regelmäßig stattfinden.

Durch den interaktiven Informations- und Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen soll die berufliche und persönliche Kompetenz der Unternehmerinnen und Unternehmerfrauen als Führungskraft gestärkt werden.

Die Dozentin ist Dipl. Betriebswirtin und verfügt über eine langjährige Berufserfahrung in einer Steuerkanzlei. Im betriebswirtschaftlichen Bereich kann sie entsprechend der Themenwünsche der Teilnehmerinnen unterstützend in allen Bereichen der jeweiligen Unternehmen tätig werden und im steuerlichen Bereich im Rahmen der nach §6 Nr. 4 StBerG zulässigen Tätigkeiten.

Informationen und Kontakte wie z. B. zum Bundesverband der Unternehmerfrauen können bei Interesse aufgebaut und kommuniziert werden.

Auf Wunsch können auch gemeinsame Aktivitäten wie Firmenbesichtigungen, der gemeinsame Besuch von kulturellen Veranstaltungen oder andere Freizeitaktivitäten durchgeführt werden.

Informationen zu Terminen erhalten Sie auf Anfrage.

Leitung: Helga Hogertz
Kurs: F2000

Schlagfertigkeitstraining

Wer schlagfertig ist, behält auch in schwierigen Situationen den Überblick und weiß, wie man sich kommunikativ am besten verhält. Schlagfertigkeit hat das Ziel, souverän und selbstsicher aufzutreten, sich nicht vorführen zu lassen, peinliche Situationen zu meistern und sich gegen Angriffe wehren zu können. Wer souverän ist, bleibt ruhig und gelassen und steht über der Situation, auch wenn sie unangenehm ist. Mit der Theorie von Schlagfertigungsstrategien und zahlreichen praktischen Übungen erlernen die Teilnehmenden in diesem Kurs das Rüstzeug für ein selbstsicheres und schlagfertiges Auftreten.

Mitzubringen: Schreibblock, Stift

Termin: Samstag, 20.02.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 77,00 €
Leitung: Susanne Dorka
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F2001

Zeitmanagement

Hoher Zeitdruck, ständige Erreichbarkeit, immer mehr Meetings, E-Mails oder digitale Informationen prägen oft den Arbeitsalltag. Es dauert alles länger als geplant und es entsteht der Eindruck, dass die Leistungsfähigkeit nach einer bestimmten Anzahl an Arbeitsstunden abnimmt. In diesem Seminar wird eine persönliche Strategie für mehr Effizienz und Gelassenheit entwickelt. Die Gewohnheiten und Methoden werden reflektiert, um neue, selbstbestimmte Wege im Umgang mit sich, der Zeit und den Aufgaben zu finden.

Termin: Samstag, 06.03.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 77,00 €
Leitung: Susanne Dorka
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F2002

Professionell in Führung

Für Unternehmer, Führungskräfte und Personalverantwortliche aller Branchen.

Authentisch und souverän aufzutreten ist die Schlüsselqualifikation einer charismatischen Führungspersönlichkeit, um Sympathie zu ernten, Begeisterung zu wecken und Mitarbeiter*innen für sich zu gewinnen.

In diesem Seminar werden die charismatischen Führungseigenschaften auf den Prüfstand gestellt und neu ausgerichtet, damit die Mitarbeiter*innen zukünftig mit Akzeptanz und Vertrauen geführt werden können.

Termine: Montag, 15.03. und Dienstag, 16.03.2021
Dauer: 2 x, 09:00 - 12:15 Uhr
Gebühr: 77,00 €
Leitung: Maren Ulbrich
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F2003





Seminartag 2019

Technik des Handpuppenspiels

Die Teilnehmenden erlernen Tipps und Tricks für den kreativen Einsatz der Handpuppen beruflich und privat.

Worauf muss geachtet werden, damit das Spiel an Fahrt gewinnt und was sollte vermieden werden?

Ziel ist es, ein ausdrucksstarkes und einfallsreiches Handpuppenspiel zu ermöglichen. Viele praktische Übungen sorgen für Freude am Spiel und theoretisch als auch praktisch werden die Grundlagen der Spieltechnik vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Spiel mit großen Klappmaulpuppen, bei denen sich Hände und Mund einzeln bespielen lassen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: Klappmaulpuppe

Termin: Samstag, 08.05.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 77,00 €
Leitung: Susanne Dorka
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F2004

Kinesiologie für das Büro

In diesem Seminar lernen Sie einfache (Bewegungs-) Übungen für Gehirn und Körper, die in kurzer Zeit mehr Energie und Freude an der Arbeit bringen. Die Brain-Gym Übungen aus der pädagogischen Kinesiologie aktivieren und koordinieren beide Gehirnhälften. Das wiederum bewirkt direkt eine erhöhte Stresstoleranz und fördert das Wohlbefinden bei der Arbeit. Regelmäßig praktiziert (täglich einmal wenige Minuten, bei Bedarf gerne mehr) steigert Brain-Gym die Konzentration, aber auch die Kommunikationsfähigkeit und die Selbstorganisation werden nachhaltig gefördert.

Bitte mitbringen: Trinkwasser, bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibzeug

Termin: Samstag, 11.09.2021, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Leitung: Nadine Schönherr
Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F2005

Kundenfreundliches und kompetentes Telefonieren

für Auszubildende und Interessierte

Inhalte:

- Vorbereitungen, Arbeitsorganisation, professionelle Gesprächsnotizen
- Fundamente für kundenorientierten Umgang am Telefon
- Tipps und Hinweise für die tägliche Telefonpraxis
- Hinhören, Zuhören, Fragen, Melden, Stimme, Störungen
- „Schwierige“ Gesprächspartner
- Wirkung von Sprache und Kommunikation
- Sprache als Barriere und Sprache als Türöffner
- Beschwerden und Reklamationen
- Persönliche telefonische Visitenkarte

Termin: Samstag, 25.09.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 77,00 €
Leitung: Susanne Dorka
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F2006



Was sind Hybridveranstaltungen?

Wenn eine Veranstaltung als Hybridveranstaltung angeboten wird, ist damit eine Teilnahme sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich. Nehmen Sie live von Zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.

Zufriedenheit im Beruf durch positive Kommunikation

Beruflich gut kommunizieren macht glücklich!

Die Teilnehmenden dieses Seminars erlernen Strategien, um im Umgang mit Kollegen und Kunden Missverständnisse besser zu verstehen und effektiver lösen zu können. Dabei finden sie heraus, welche Rolle ihre persönliche Einstellung spielt. Des Weiteren beleuchten die Teilnehmenden die Selbst- und Fremdwahrnehmung an praktischen Beispielen und bereiten sich dadurch auf den Umgang mit kontroversen Situationen und ihrer professionellen Rolle in ihrem beruflichen als auch privaten Alltag vor. Sie erlernen erste Ansätze zu einer erfolgreicheren Kommunikation in missverständlichen Situationen und können so Auseinandersetzungen mit Anderen leichter lösen.

Inhalte:

- Praxisbeispiele
- Positiv formulieren
- Ich-Botschaften
- Theoretische Strategien
- Wie Missverständnisse entstehen
- Übungen für Konfliktlösungen

Termine: Samstag, 06.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 77,00 €
Leitung: Susanne Dorka
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F2007

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Prüfungsvorbereitung – Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement – Bildungsurlaubsveranstaltung

In dieser Prüfungsvorbereitung werden die Auszubildenden auf die IHK-Abschlussprüfung vorbereitet (VA-Nr.: B21-107995-33).

Termin: 29.03. - 03.04.21, jeweils von 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 145,00 €
Leitung: Bernd Hoffmeier
Ort: BBS, Thüler Str. 13
Kurs: F2015

Jedem Arbeitnehmer stehen jährlich 5 Tage Bildungsurlaub zu. Gerne stehen wir Ihnen für eine Beratung zur Verfügung.

BUCHFÜHRUNG

Buchführung für Anfänger*innen

Buchführungskenntnisse werden in vielen Unternehmen und Berufen vorausgesetzt. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die den Einstieg in das Rechnungswesen planen, eine Karriere im Rechnungswesen anstreben oder für ihre berufliche Praxis Grundlagen der kaufmännischen Buchführung und Organisation der Buchführung erwerben bzw. auffrischen wollen. Im Einsteigerkurs wird mit dem Industriekontenrahmen gearbeitet.

Folgende Themen werden behandelt:

- Rechnungswesen; gesetzliche Grundlagen (GoB)
- Kontenrahmen – Kontenplan
- Inventur – Inventar – Bilanz
- Bestands- und Erfolgskonten, Buchungssätze
- Umsatzsteuer – gesetzliche Bestimmungen, Warenkonten
- Abschreibungen – planmäßige und außerplanmäßige Abschreibungen sowie GWG

Beginn: Dienstag, 09.02.2021
Dauer: 10 x, 18:30 - 20:45 Uhr
Gebühr: 180,00 €
Leitung: Silke Shade
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F2007

Ihre Kursleiterin:
Silke Shade



Baustein III der Meisterprüfung – Kompaktkurs – Bildungsurlaub

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B20-100462-72).

Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet vom 02.01. - 30.01.2021, montags bis samstags, jeweils von 07:30 - 13:30 Uhr statt. Die Prüfung erfolgt dann vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Der Lehrgang bereitet auf die Prüfung zum Teil III des Meisterlehrganges vor. Innerhalb des Kurses ist der Erwerb des geprüften Fachmann/zur geprüften Fachfrau für kaufmännische Betriebsführung (Hwk) möglich. Die Prüfung gliedert sich in drei Handlungsbereiche und einen Wahlpflichthandlungsbereich.

Handlungsbereiche sind:

- Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen beurteilen
- Gründungs- und Übernahmeaktivitäten vorbereiten, durchführen und bewerten
- Unternehmensführungsstrategien entwickeln

Wahlpflichthandlungsbereiche sind:

- Informations- und Kommunikationstechnologien nutzen
- Kommunikations- und Präsentationstechniken im Geschäftsverkehr einsetzen
- Buchhaltung im Handwerksbetrieb unter Einsatz branchenüblicher Software umsetzen
- Projektmanagement im Handwerksbetrieb umsetzen

Zur Prüfung wird zugelassen, wer Folgendes nachweist:

- eine erfolgreich abgelegte Gesellen- oder Abschlussprüfung in einem anerkannten dreijährigen Ausbildungsberuf oder
- eine erfolgreich abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten zweijährigen Ausbildungsberuf und eine zweijährige Berufspraxis

Abweichend davon ist zur Prüfung auch zuzulassen, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, berufliche Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben zu haben, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.

Beginn: Samstag, 02.01.2021
Gebühr: 980,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann und Dozententeam
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Neuvrees, Altenend 37
Kurs: F2040

Baustein III der Meisterprüfung – Kompaktkurs – Bildungsurlaub

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B20-100462-72).

Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet vom 03.01. bis 30.01.2022 statt. Unterrichtet wird regulär montags bis samstags, jeweils 07:30 - 13:30 Uhr. Am letzten Kurstag, den 30.01.22, findet der Unterricht 09:00 - 15:00 Uhr statt.

Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Beginn: Montag, 03.01.2022
Gebühr: 980,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann und Dozententeam
Ort: *wird noch bekanntgegeben*
Kurs: F2040H

Baustein III der Meisterprüfung

Wochenendseminar | Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet in der Regel samstags von 07:30 - 13:30 Uhr und sonntags von 09:00 - 15:00 Uhr und vom 17.05. bis 21.05. (Kompaktwoche), täglich von 07:30 - 13:30 Uhr statt.

Die Kompaktwoche ist als Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz VA-Nr. B20-100463-33 anerkannt. Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Beginn: Samstag, 27.02.2021
Gebühr: 980,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann und Dozententeam
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F2041H

Baustein III der Meisterprüfung

Wochenendseminar | Der Lehrgang umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden und findet in der Regel samstags von 07:30 - 13:30 Uhr und sonntags (ab dem 10.10.) von 09:00 - 15:00 Uhr statt und vom 06.12. bis 11.12.2021 (Kompaktwoche), täglich von 07:30 - 13:30 Uhr.

Die Kompaktwoche ist als Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Die Prüfung erfolgt vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Beginn: Samstag, 25.09.2021
Gebühr: 980,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann und Dozententeam
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F2042H

Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV

Der Kurs findet immer sonntags statt.

Es handelt sich um einen Vorbereitungslehrgang auf die Auszubildereignungsprüfung (gem. Auszubildereignungsverordnung) mit anschließender Prüfung vor der Handwerkskammer Oldenburg. Die Ausbildung der Ausbilder (AdA) wird als Teil IV der Meisterprüfung anerkannt.

Inhalte sind:

- Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
- Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
- Ausbildung durchführen
- Ausbildung abschließen

Die Prüfung erfolgt dann vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Beginn: Sonntag, 17.01.2021
Dauer: 6 x, 09:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 425,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F2045H

Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub

Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B20-100464-63). Termine: 21.06.21 - 26.06.21, jeweils von 07:30 - 13:30 Uhr.

Die Prüfung erfolgt dann vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Beginn: Montag, 21.06.2021
Dauer: 6 x, 07:30 - 13:30 Uhr
Gebühr: 425,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann
Ort: Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Kurs: F2046H

Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV

Der Kurs findet immer sonntags statt.

Die Prüfung erfolgt dann vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Beginn: Sonntag, 22.08.2021
Dauer: 6 x, 09:00 - 15:00 Uhr
Gebühr: 425,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F2047H

Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub

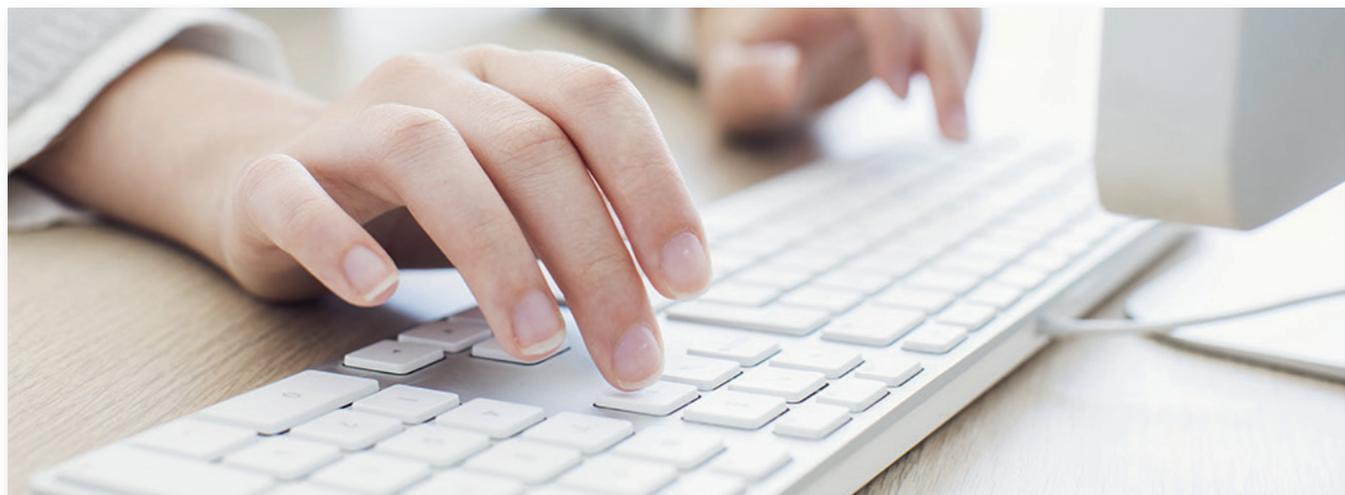
Anerkennung einer Bildungsveranstaltung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (VA-Nr. B20-100464-63). Termine: 13.12. - 18.12.21, jeweils 07:30 Uhr - 13:30 Uhr. Die Prüfung erfolgt dann vor der Handwerkskammer in Oldenburg.

Beginn: Montag, 13.12.2021
Gebühr: 425,00 € zzgl. 170,00 € Prüfungsgebühr
Leitung: Ludger Bürmann
Ort: Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Kurs: F2048H



Was sind Hybridveranstaltungen?

Wenn eine Veranstaltung als Hybridveranstaltung angeboten wird, ist damit eine Teilnahme sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich. Nehmen Sie live von Zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.



Seit dem 07.09.2018 ist das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. nach AZAV zertifiziert. Das Bildungswerk ist damit berechtigt, Maßnahmen zur Arbeitsförderung mit der Arbeitsagentur und dem Jobcenter durchzuführen. Über Bildungsgutscheine können arbeitssuchende Teilnehmende kostenlos an Maßnahmen teilnehmen.

Fachbereich 1:

Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung § 45 SGB III

- **CoMi - AktiV, Coaching für Migranten – Aktivierung und Vermittlung**
Der Schwerpunkt der Maßnahme liegt auf dem Coaching der Migranten sowie die Vermittlung in den Arbeitsmarkt.
- **CoMi - Plus, Coaching für Migranten – plus Bewerbung und Training**
Der Schwerpunkt der Maßnahme liegt auf der Vermittlung von Migranten in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

Fachbereich 4:

Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung § 81 SGB III

- **Pflege/Betreuung**
Betreuungshelfer/in für Demenzkranke nach §§ 43b und 53c SGB XI mit der Qualifizierung zum Altenpflegehelfer*in – inklusive delegierbarer Behandlungspflege nach § 63 Abs. 3b u. 3c SGB.
- **Hauptschulabschlusskurs**
Ziel dieses Kurses ist der Erwerb des Hauptschulabschlusses nach der Verordnung über die Prüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I durch Nichtschüler*innen (NAVO-Sek I) vom 11. Februar 2016 (Nds. GVBl. Nr. 2/2016 S. 53). Die schriftliche und mündliche Abschlussprüfung findet vor einer externen Prüfungskommission statt.



Nachträglicher Erwerb des Hauptschulabschlusses

Zielsetzung

Ziel dieses Kurses ist der Erwerb des Hauptschulabschlusses nach der Verordnung über die Prüfungen zum Erwerb der Abschlüsse des Sekundarbereichs I durch Nichtschüler*innen (NAVO-Sek I) vom 11. Februar 2016 (Nds. GVBl. Nr. 2/2016 S. 53). Die schriftliche und mündliche Abschlussprüfung findet vor einer externen Prüfungskommission statt.

Zielgruppe

Bei den Teilnehmenden handelt es sich um Migranten, aber auch um Deutsche, die in Deutschland keinen gültigen Schulabschluss besitzen und die Schulpflicht bereits erfüllt haben. Die Teilnehmenden werden praktisch und theoretisch qualifiziert.

Besonders Migranten fällt der Zugang zum Arbeitsmarkt in Deutschland schwer. Voraussetzung für eine gelungene berufliche Integration ist zumeist ein Schulabschluss und eine gute Sprachkompetenz. Viele junge Menschen haben aus un-

serer Erfahrung den Wunsch eine berufliche Ausbildung zu absolvieren. Der Hauptschulabschluss ist der Schlüssel hierzu.

Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 1000 Unterrichtsstunden sowie 120 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERTQUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

Maßnahmebeginn

Frühjahr 2021

Kooperationspartner



Informationen und Beratung für das gesamte Kursangebot:

Birgit Walker

Tel.: 04491-9330-16 | b.walker@bildungswerk-friesoythe.de

Bildungsprämie



Das Bildungswerk ist eine von bundesweit ca. 530 anerkannten Beratungsstellen, die die begehrten Bildungsprämien-Gutscheine ausstellen.

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung verlängert die Förderphase des Programms Bildungsprämie. Die mittlerweile schon laufende 3. Förderphase wurde überarbeitet. Anträge auf Erstattung von Prämiegutscheinen aus dieser Förderphase können weiterhin bis zum 31. Dezember 2020 gestellt werden.

Werden die nachfolgend genannten Voraussetzungen erfüllt, fördert der Bund Ihre berufliche Weiterbildung zu 50% (max. jedoch mit 500,00 €), vorausgesetzt die Weiterbildung hat noch nicht begonnen und es wurde noch keine Rechnung ausgestellt oder bezahlt.

Sie können eine entsprechende Bildungsprämie erhalten, wenn

- Sie mindestens 15 Std. in der Woche erwerbstätig sind.
- Ihr zu versteuerndes Einkommen 20.000 € (40.000 € bei gemeinsamer Veranlagung) nicht übersteigt.
- Ihre gewünschte Weiterbildung berufsbezogen ist und bei einem Bildungsanbieter durchgeführt wird, der ein Qualitätsmanagementsystem nachweisen kann.
- Sie während der Mutterschutzfrist, in Elternzeit oder Pflegezeit unterhalb der genannten Einkommensgrenzen liegen und über einen gültigen Arbeitsvertrag im Umfang von mindestens 15 Stunden wöchentlicher Arbeitszeit verfügen.
- Sie als Beschäftigte/r oder Selbstständige/r Einkommen haben, welches trotz der Mindestarbeitszeit unter den Regelleistungen der Grundsicherung liegt und Sie daher zu Ihrem Erwerbseinkommen aufstockende Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II erhalten.
- Anlässlich des ab dem 1. Juli 2017 in Kraft tretenden Flexi- rentengesetzes (Gesetz zur Flexibilisierung des Übergangs vom Erwerbsleben in den Ruhestand und zur Stärkung von Prävention und Rehabilitation im Erwerbs- leben) können auch Rentnerinnen und Rentner bzw. Pensionärinnen und Pensionäre einen Prämiegutschein erhalten, sofern sie mindestens 15 Stunden wöchentlich erwerbstätig sind und die Einkommensgrenzen einhalten.



Keinen Prämiegutschein erhalten:

- Beschäftigte in öffentlich geförderten Beschäftigungsverhältnissen.
- Schülerinnen und Schüler, Azubis, Studierende.
- Alle anderen Personen, die die oben genannten Anforderungen nicht erfüllen.

Weiterbildungsinteressierte können künftig pro Kalenderjahr einen Prämiegutschein erhalten. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin bei uns.

Informationen finden Sie auch im Internet unter www.bildungspraemie.info.

Mitzubringen zum Beratungsgespräch:

- Einkommensteuerbescheid für das letzte oder vorletzte Jahr, alternativ Gehaltsnachweise der letzten drei Monate
- einen Beschäftigungsnachweis
- gültigen Personalausweis/Reisepass
- Wenn möglich haben Sie vielleicht schon eine Idee für eine Weiterbildung und mögliche Bildungsanbieter.



Ihre Ansprechpartnerin:
Nicola Fuhler
04491/9330-10



Beratung und Förderung für Berufsrückkehrerinnen

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft kann förderberechtigten Personen einen Zuschuss zur Kursgebühr zahlen, wenn eine berufsbezogene Weiterbildung bei einem Bildungsträger im Oldenburger Münsterland abgeschlossen wird. Der Eigenanteil an den Fortbildungskosten beträgt mindestens 50%. Eine zuschussberechtigte Person kann maximal 400 Euro pro Jahr geltend machen. Das Budget der Koordinierungsstelle ist begrenzt, deshalb besteht auf diese Förderung kein Rechtsanspruch.

Zuschussberechtigt sind:

- Frauen und Männer in Elternzeit
- Berufsrückkehrerinnen
- erwerbslose Frauen ohne Leistungsbezug von ALG I oder ALG II

Drei Schritte zur Förderung:

1. Wählen Sie ein geeignetes Qualifizierungsangebot bei einem regionalen Bildungsträger aus.
2. Die Förderung muss vor Beginn der Maßnahme telefonisch bei der Koordinierungsstelle beantragt werden.
3. Nach Abschluss des Kurses muss der bewilligte Antrag mit der Teilnahmebescheinigung und dem Nachweis der Bezahlung im Original bei der Koordinierungsstelle einreichend werden.

Antragstellung und Information:

Anette Schlarmann Tel: 04441/898-2622
Nadine Bornemann Tel: 04471/15-305

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:30 Uhr

Beratung

Gerne beraten wir Sie kostenlos im Kreishaus Cloppenburg und im Kreishaus Vechta zu Ihren Chancen am Arbeitsmarkt und den Wiedereinstieg in den Beruf!

Kontakt:

In **Cloppenburg**, Eschstr. 29:
Renate Hitz, Tel: 04471/15-383

In **Vechta**, Ravensberger Str. 20:
Gaby Middelbeck, Tel: 04441/898-2621

Eine Einrichtung in Trägerschaft des Landkreises Cloppenburg und des Landkreises Vechta, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds





Maßnahme FbW Pflege/Betreuung

In der Maßnahme werden Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten vermittelt für eine qualifizierte Mitwirkung in der Betreuung, Versorgung und Pflege gesunder und kranker älterer Menschen und befähigt dazu, insbesondere pflegerische und soziale Aufgaben unter Anleitung einer Pflegekraft wahrzunehmen. Die Maßnahme umfasst 340 Unterrichtsstunden sowie 120 Stunden Praktikum.

Über einen Bildungsgutschein nach §81 SGB III wird die Maßnahme über das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit gefördert.

Beginn: Mittwoch, 20.01.2021
Dauer: 57 x, 08:15 - 11:15 Uhr
Leitung: Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam
Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F3000

KEB Zertifikatskurs – Berufliche Qualifizierung zum/zur Betreuungshelfer*in in Pflegeheimen

Betreuungshelfer*in für Demenzerkrankte und zusätzliche Entlastungsleistungen gem. Richtlinien nach §§ 43b, 53c SGB XI
Die Maßnahme umfasst insgesamt 160 Unterrichtsstunden und ein 14-tägiges Praktikum. Der Unterricht findet montags und mittwochs und an einigen Samstagen statt.

Inhalte u.a.:

- Vorbereitung auf die Betreuung und Aktivierung von Menschen mit erheblichem Betreuungsbedarf
- Vorbereitung auf den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Grundlagen der Geriatrie und gerontopsychiatrische Veränderung erkennen
- Unterschiedliche Formen der Beschäftigung speziell für den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten
- Allgemeine Kommunikation und Interaktion

Beginn: Montag, 06.09.2021, 18:30 - 20:45 Uhr
Gebühr: 515,00 €
Leitung: Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F3001

Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI

Die Maßnahme umfasst insgesamt 40 Unterrichtsstunden. Der Unterricht wird überwiegend montags und mittwochs stattfinden.

Inhalte u. a.:

- Grundlagen von Krankheitsbildern
- Unterschiedliche Formen körperlicher, geistiger oder psychischer Behinderungen
- Grundlagen der Hygiene
- Grundlagen der Gesprächsführung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten, z. B. Hinlauftendenzen
- Rolle und Aufgabenprofil der Betreuung
- Rechtliche Grundlagen
- Grundlagen der hauswirtschaftlichen Unterstützung

Beginn: Montag, 06.09.2021, 17:30 - 20:00 Uhr
Gebühr: 180,00 €
Leitung: Reinhilde Bauken-Wittstruck
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F3002



Delegierbare Behandlungspflege

Nach §63 Abs. 3b und 3c SGB V können Pflegehilfskräfte (für Kranken- und Altenpflegehelfer*innen geeignet) einige Aufgaben der Behandlungspflege übernehmen:

Inhalte:

- Inhalation
- Einreibungen
- Auflegen von Kälteträgern
- Verabreichung und Eingeben von ärztlich verordneten Medikamenten
- An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen/-strumpfhosen ab Klasse II

Am Ende dieses Lehrgangs erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung welche besagt, dass ihnen die erforderlichen Inhalte und Fertigkeiten gemäß den Handlungsempfehlungen zur Durchführung von § 132a Abs. 2 SGB V vermittelt wurden.

Voraussetzung: absolvierter Kurs zum/zur Helfer*in in der Kranken- Altenpflege

Beginn: Samstag, 11.09.2021
Dauer: 3 x, 09:00 - 14:15 Uhr
Gebühr: 136,00 €
Leitung: Lea Westerhof
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F3003

KEB-Zertifikatskurs – Helfer*in in der Altenpflege

Qualifizierung zur außerhäuslichen Tätigkeit in der ehrenamtlichen oder hauptamtlichen Altenpflege. Der Kurs umfasst 150 Ustd., immer dienstags und donnerstags, an einigen Samstagen und zusätzlich ein 14-tägiges Praktikum.

Der Lehrgang wendet sich vor allem an nicht ausgebildete Mitarbeitende aus dem Altenpflegebereich (z.B. Teilzeitkräfte, Wochenend-Aushilfen) sowie an Personen, die an einer Tätigkeit in der privaten, ambulanten oder stationären Altenpflege interessiert sind. Außerdem sind all jene angesprochen, die zu Hause eine zu pflegende Person haben.

Beginn: Dienstag, 02.11.2021, 18:30 - 20:45 Uhr
Gebühr: 485,00 €
Leitung: Reinhilde Bauken-Wittstruck, Dozententeam
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F3004

Diese Seminare richten sich grundsätzlich an alle, die mit Pflege und Betreuung, sowohl im privaten Bereich wie auch beruflich, zu tun haben. Für Pflegepersonal und Betreuungshelfer*innen für Demenzkranke gem. Richtlinien nach §§ 43 b, 53 c SGB XI sind diese Angebote ebenfalls geeignet.

Die Kunst, die richtigen Worte zu finden

In der Begegnung mit Menschen mit Demenz sind Verständigungsschwierigkeiten keine Seltenheit. Mit Fortschreiten der Erkrankung schwindet häufig die Fähigkeit, sich verständlich mitzuteilen und Gesagtes inhaltlich zu verstehen. Dieses führt häufig zu Problemen im täglichen Miteinander. Es ist nicht immer einfach, die richtigen Worte zu finden. Hier können bestimmte Kommunikationsregeln- und -techniken, wie die Validation, sehr hilfreich sein und einen Zugang zu Menschen mit Demenz wesentlich erleichtern.

Ebenso ist eine gute Kommunikation hilfreich und notwendig im Umgang mit Mitarbeitern, Vorgesetzten und betroffenen Angehörigen, um erfolgreiche Gespräche zu führen.

Termin: Dienstag, 23.02.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 69,00 €
Leitung: Theresia Ostrowski
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F3005

Malen – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz

Malen ist für Menschen mit Demenz eine gute Möglichkeit, Gefühle wie Freude, Trauer oder Wut auszudrücken. Wenn dieses durch die Sprache nicht mehr möglich ist, kann die Farb- und Formgebung auf Papier oder Leinwand eine Chance sein, Unausgesprochenes auszudrücken.

Darüber hinaus fördern Malangebote die Kreativität, stärken das Selbstbewusstsein und bringen Abwechslung in den Alltag. Die Teilnehmenden lernen anhand von praktischen Übungen die Wirkung von Farben, Formen und Bildgestaltung kennen.

Mitzubringen: Leinwand (30x40), mindestens 3 Pinsel (verschiedene Größen), Zeichenblock, Buntstifte, Schere, scharfes Messer, alten Lappen.

Termin: Dienstag, 13.04.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 76,00 €
Leitung: Theresia Ostrowski
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F3006

Handreflexzonenmassage in der Aromapflege

Ätherische Öle werden seit vielen Jahren erfolgreich in der Krankenpflege eingesetzt. Die Kombination von Duft und Berührung empfinden die Patienten*innen entweder als beruhigend oder anregend. Ob als Einreibung, Massage oder als Duftreise über die Nase können die verwendeten ätherischen Öle sehr positiv auf den Körper und die Psyche eingesetzt werden.

Da sich auch alle Organe und Gliedmaßen auf unseren Handflächen widerspiegeln, können wir mit einer Handreflexzonenmassage und den passenden Ölen gezielt die Selbstheilungskräfte aktivieren und zum Wohlbefinden beitragen.

Inhalte:

- Einführung in die Aromatherapie
- Wirkweisen der wichtigsten ätherischen Öle
- Hintergründe der Aromamassage
- Erlernen einfacher Massagetechniken rund um die Handreflexzonenmassage
- Herstellung individueller Massageölmischungen

Termin: Freitag, 04.06.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 69,00 €
Leitung: Veronika Schwarz
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F3007

Basale Stimulation bei Demenz

Die Basale Stimulation wurde von Andreas D. Fröhlich ab 1975 im Rahmen eines Schulversuches entwickelt, veröffentlicht und ist heute als Begriff markenrechtlich geschützt. Sie versteht sich ausdrücklich als pädagogisches Konzept und nicht als therapeutische Technik.

Die Basale Stimulation befasst sich mit der menschlichen Wahrnehmung und fördert diese. Sie richtet sich an Menschen, die in ihrer Bewegungsfreiheit, ihrer Wahrnehmung und auch in ihrer Kommunikation schwer beeinträchtigt sind, wie es auch bei Menschen mit Demenz, insbesondere bei Bettlägerigkeit, der Fall sein kann. Die Basale Stimulation spricht alle Sinne des Menschen an: Sehen, Hören, Schmecken, Riechen, Fühlen. Für Menschen mit Demenz werden sie im

Fortschreiten der Krankheit immer wichtiger. Durch gezielte Angebote werden die Sinneswahrnehmung angeregt, Wohlbefinden gefördert, Rückzug und Orientierungslosigkeit entgegengewirkt.

Termin: Dienstag, 08.06.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 69,00 €
Leitung: Theresia Ostrowski
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F3008

Kreatives Gestalten – Aktivierungsmöglichkeit für Menschen mit Demenz

Künstlerisches Gestalten bietet Menschen mit Demenz eine Möglichkeit, etwas Bleibendes zu schaffen in einer von Verlusten geprägten Zeit. Im Vordergrund stehen dabei der Schaffensprozess, die Freude an der Materialbearbeitung und die Umsetzung der eigenen Kreativität.

Der Umgang mit unterschiedlichen Materialien, Formen und Farben aktiviert vorhandene Ressourcen und stärkt das Selbstbewusstsein.

Die Teilnehmenden lernen anhand von praktischen Übungen die Wirkung von Farben, Formen und Materialien kennen.

Mitzubringen: Pinsel (verschiedene Größen), Schere, scharfes Messer, alten Lappen, buntes Papier falls vorhanden (z. B. Tonkarton).

Termin: Dienstag, 21.09.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 76,00 €
Leitung: Theresia Ostrowski
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F3009



Aromapressur bei seelischen Beschwerden

Bei der Aromapressur werden bestimmte Reizpunkte der Haut durch Druck und einem Aromabalsam stimuliert. Die Berührung und die Aromapflege unterstützen gerade dann, wenn Angst, Unsicherheit und Verzweiflung die Lebensqualität einschränken. Angst hat viele Gesichter, besonders bei Kranken und Pflegebedürftigen. Das kann zu Verschlimmerungen der vorhandenen Beschwerden führen. Die Aromapflege kann hier Schutz, Klarheit und Halt geben. Je nach Duftvorliebe einer betroffenen Person können positive Erinnerungen abgerufen werden und so für Entspannung und Beruhigung sorgen.

Inhalte:

- Einführung in die Aromatherapie
- Wirkweisen der wichtigsten ätherischen Öle für die Psyche
- Erlernen einer Aromapressur
- Herstellung eines Seelenbalsam
- Anwendung von Herzkompressen und Pulswickel

Termin: Samstag, 09.10.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 69,00 €
Leitung: Veronika Schwarz
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F3011

Top im Kopf – Mit Bewegung das Gehirn trainieren

Rhythmische Bewegungen trainieren das Gedächtnis. Sowohl Gedächtnis, Wahrnehmung und Aufmerksamkeit als auch körperliche Fertigkeiten können sich deutlich verbessern. An diesem Tag wollen wir einige Bewegungsformen und auch Gedächtnisübungen kennenlernen und ausprobieren.

Termin: Donnerstag, 18.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 69,00 €
Leitung: Martin Kessens
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F3012

Validationstechniken

Validation ist eine spezielle Kommunikationsmethode, die uns hilft, mit sehr alten und desorientierten Menschen in Kontakt zu treten, besonders dann, wenn unsere gewohnte Art der Kommunikation nicht den gewünschten Erfolg bringt. Sie ermöglicht es, einen Zugang zur Gefühls- und Erlebniswelt der desorientierten, alten Menschen zu erlangen, hilft Stress abzubauen und Zufriedenheit und Wohlbefinden zu fördern.

Die Teilnehmenden erhalten in diesem Seminar Grundkenntnisse in Validation, die dann direkt in der Praxis angewendet werden können.

Termin: Dienstag, 23.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 69,00 €
Leitung: Theresia Ostrowski
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F3013

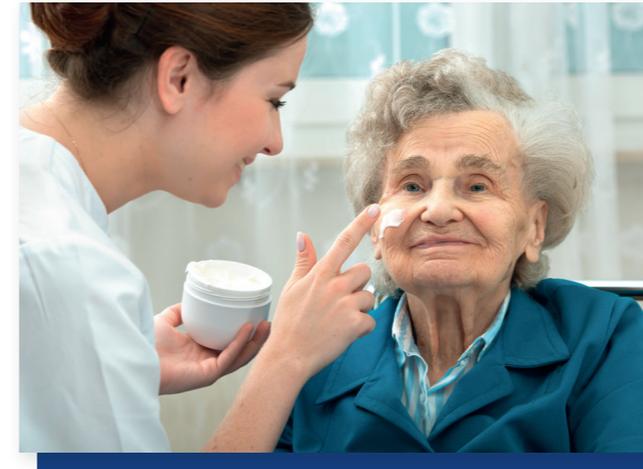


Mundhygiene bei Pflegebedürftigen

Eine gründliche Mundhygiene ist unverzichtbar, um Folgeerkrankungen zu vermeiden. Können Menschen die Mundpflege nicht mehr selbstständig durchführen, benötigen sie Unterstützung und dabei gibt es Einiges zu beachten. Es geht u. a. um allgemeine Fragen zur Mundgesundheit im Alter, zu geeigneten Hilfsmitteln, aber auch Prävention zur Vermeidung von Mund- und Zahnerkrankungen wird Thema sein. Außerdem wird auf die praktische Umsetzung der Mundhygiene bei Pflegebedürftigen eingegangen.

Termin: Samstag, 27.11.2021, 09:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 42,00 €
Leitung: Andrea Bley
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F3014

Betreuungshelfer*in für Demenzkranke nach §§ 43b, 53c SGB XI mit der Qualifizierung zum/zur Altenpflegehelfer*in – inklusive delegierbarer Behandlungspflege nach § 63 Abs. 3b u. 3c SGB



Hinweise zur Maßnahme

Die Maßnahme umfasst 340 Unterrichtsstunden sowie 120 Stunden Praktikum und ist durch die fachkundige Stelle CERTQUA zertifiziert.

Über Förderung beruflicher Weiterbildung FbW nach § 81 SGB III kann die Maßnahme sowohl von der Agentur für Arbeit als auch vom Jobcenter gefördert werden.

Maßnahmebeginn

Mittwoch, 20.01.2021, 08:15 und Herbst 2021

Zielsetzung

In der Maßnahme werden Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten vermittelt für eine qualifizierte Mitwirkung in der Betreuung, Versorgung und Pflege gesunder und kranker älterer Menschen und befähigt dazu, insbesondere pflegerische und soziale Aufgaben unter Anleitung einer Pflegekraft wahrzunehmen.

Zielgruppe

- Frauen und Männer (i.d.R. zw. 25 und 55 Jahren)
- im ALG 1- oder ALG 2 Bezug
- mit Interesse und Eignung für einen pflegenden Beruf
- mit und ohne Vorerfahrungen im Bereich der Pflegehilfe
- mit und ohne Schulabschluss
- als Wiedereinsteiger*innen



Information und Beratung:

Birgit Walker

Tel.: 04491-9330-16

b.walker@bildungswerk-friesoythe.de



 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Friesoythe

jobcenter 
im Landkreis Cloppenburg



Fortbildungen für Praxisanleiter*innen

Auf Grundlage des Pflegeberufgesetzes (PflBG) werden ab dem 01.01.2020 die ersten Pflegefachkräfte generalistisch ausgebildet. Im Rahmen dieser Ausbildung werden die angehenden Pflegefachkräfte von Praxisanleitern*innen begleitet und unterstützt, ihr theoretisches Fachwissen entsprechend in die Praxis umzusetzen.

Um diesem neuen, geänderten Anspruch besser gerecht zu werden, sind die Praxisanleiter verpflichtet, berufspädagogische Fortbildungen mit jeweils mindestens 24 Unterrichtsstunden jährlich nachzuweisen.

Daher bietet das Bildungswerk Friesoythe e. V. ab 2021 entsprechende Fortbildungen mit folgenden Schwerpunktthemen an:

- Kommunikation/Kommunikationsmodelle
- Anleitungssituationen (Vorbereitung, Arbeitsaufträge erstellen, Struktur, Nachbereitung, Ziele etc.)
- Einschätzen/Beurteilen/Auswerten
- Prüfungsvorbereitung

Zielgruppe sind Pflegefachkräfte, die bereits die Weiterbildung „Praxisanleitung“ erfolgreich absolviert haben und anerkannt sind.

Aufgrund der Gesamtsituation im Hinblick auf die Corona-Pandemie, wird die verbindliche Terminplanung im Frühjahr auf unserer Homepage unter www.bildungswerk-friesoythe.de veröffentlicht. Gerne nehmen wir auch Themenwünsche entgegen und richten unsere Seminare auf Ihre Bedürfnisse aus.

Ambulanter Hospizdienst Friesoythe

„Leben heißt, bereit sein irgendwann Abschied zu nehmen.“
Der ambulante Hospizdienst begleitet schwer erkrankte Erwachsene, lebensverkürzend erkrankte Kinder und Jugendliche sowie trauernde Kinder, Jugendliche, Erwachsene und die Angehörigen der Betroffenen.

Das Angebot ist für den zu Begleitenden kostenlos.

Ansprechpartnerin: Marlen Schmidt, Tel.: 04491 40063-10

E-Mail: Marlen.Schmidt@malteser.org

Leitung: Marlen Schmidt

Kurs: F3030

Für alle Angebote des Malteser Hospizdienstes erhalten Sie nähere Informationen unter
Telefon: **04491 40063-10** oder
E-Mail: malteser.friesoythe@malteser.org.

Die folgenden Angebote finden, wenn nichts anderes angegeben wurde, in den Räumen des Hospizdienstes, im Medizinischen Versorgungszentrum (neben dem Krankenhaus), 4. Etage, St.-Marien-Str. 3, 26169 Friesoythe statt.

Ihr ambulanter

HOSPIZdienst

Friesoythe • Barßel • Saterland



Malteser
...weil Nähe zählt.



Kinderhospizarbeit Malteser Friesoythe

Seit dem Sommer 2010 ist der Malteser Hospizdienst auch in der Kinderhospizarbeit tätig. Geschulte qualifizierte Mitarbeiter*innen begleiten Familien mit Kindern, die an einer lebensverkürzenden schweren Krankheit leiden. Jeweils zwei Begleiter*innen betreuen und unterstützen die betroffenen Kinder sowie die Eltern und Geschwisterkinder. Die Kinderhospizarbeit erfolgt in Kooperation mit dem Ambulanten Kinderhospizdienst Oldenburg. Nähere Informationen und Anmeldung im Hospizbüro.

Ansprechpartnerin: Marlen Schmidt, Tel.: 04491 40063-10
E-Mail: Marlen.Schmidt@malteser.org

Kurs: F3031

Elternfrühstück des Hospizdienstes

Über den Alltag sprechen, sich austauschen, das steht im Vordergrund der regelmäßigen Treffen zum Elternfrühstück, die der Hospizdienst Malteser Friesoythe, Eltern schwerkranker Kinder anbietet.

„Es tut gut, einfach mit Eltern reden zu können, die wissen, wovon man spricht“, sagt eine Mutter. „Viele Menschen haben eine falsche Vorstellung, denken, dass wir uns nur über den Tod unterhalten, aber das stimmt nicht.“

Die Teilnehmenden nutzen die Zeit, sich bei frischen Brötchen und Kaffee über Alltägliches zu unterhalten. Alltägliches, das sie alle aufgrund der besonderen Lebenssituation kennen. Denn unabhängig davon, welche Krankheiten die Jungen und Mädchen haben, eint alle Familien, in einer außerordentlichen Situation zu leben.

„Andere Eltern sind oft damit überfordert, distanzieren sich schnell“ weiß eine Mutter zu berichten. In der Gruppe des Hospizdienstes sei das anders, hier beschäftigen sich die Eltern mit ähnlichen Themen wie z.B. Kur-Aufenthalte oder Urlaub, Hilfsangebote, Behördengänge, Pflegehilfen und vieles mehr.

Ansprechpartnerin: Marlen Schmidt, Tel.: 04491 40063-10
E-Mail: Marlen.Schmidt@malteser.org

Kurs: F3032

Kinder- u.
Jugendhospiz

Hand in Hand

Ihr ambulanter
HOSPIZdienst
Friesoythe



Trauerberatung

Der Tod eines nahestehenden Menschen bedeutet eine Verlust Erfahrung und ist mit Trauer verbunden. Wir bieten die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Termine nach Vereinbarung.

Ansprechpartnerin: Marlies Steenken, Tel.: 04491 40063-11
E-Mail: Marlies.Steenken@malteser.org

Kurs: F3033

Trauergruppe „Emmaus“

Trauernde Kinder können sich durch Gespräche und kreative Beschäftigung im Trauerbewältigungsprozess begleiten lassen. Das Umfeld wird durch Einzelgespräche und Hausbesuche unterstützt. Termine auf Anfrage.

Ansprechpartnerin: Marlies Steenken, Tel.: 04491 40063-11
E-Mail: Marlies.Steenken@malteser.org

Kurs: F3034

Mit-Gefühl – Fortbildung zur Begleitung Demenzkranker in der letzten Lebensphase

Für Pflegepersonal und Betreuungshelfer/innen für Demenzkranke gem. Richtlinien nach §§ 43 b, 53 c SGB XI geeignet.

Die Würde der Demenzerkrankten ist auch im Sterben unantastbar. Für ein würdevolles Sterben sind die individuellen Bedürfnisse der Kranken wichtig und in den Mittelpunkt zu stellen, insbesondere die Sicherung der Lebensqualität, die Linderung der körperlichen Beschwerden (u.a. Schmerz) und das Bedürfnis nach Geborgenheit.

Diese Fortbildung möchte Wege aufzeigen, Demenzerkrankte in ihrer Welt zu verstehen, ihnen zu begegnen und sie in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten.

Das Ziel aller haupt- und ehrenamtlich in der Begleitung und Versorgung Tätigen sollte sein, auch Angehörige in den Sterbeprozess einzubeziehen.

Diese Fortbildung richtet sich an Hospizbegleiter*innen, beruflich Interessierte in der Alten, Gesundheits- und Krankenpflege, die offen, neugierig und einfühlsam die Kranken und ihre Angehörigen im Abschiednehmen und Trauern begleiten und unterstützen möchten.

Beginn: Montag, 27.09.2021
Dauer: 4 x, 17:00 - 20:45 Uhr
Gebühr: 140,00 €
Leitung: Marlies Steenken
Ort: Malteser Hilfsdienst e.V., Friesoythe, St.-Marien-Str. 3
Kurs: F3010

KEB-Zertifikatskurs – Ehrenamtliche Hospizbegleitung

Diese Weiterbildung richtet sich an diejenigen, die an der Hospizarbeit interessiert sind und Menschen in ihrer letzten Lebensphase, sowie deren Angehörige, qualifiziert begleiten möchten. Im Mittelpunkt stehen die Bedürfnisse der sterbenden Menschen und ihrer Familien. (120 Ustd.)

In dieser Qualifizierung werden, durch eine Kombination aus theoretischem Wissen, praktischen Übungen und einer Reflexionsphase, Fähigkeiten vermittelt, Schwerkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige zu verstehen und zu begleiten.

Nach dem Kurs können Sie sich entscheiden, in der Hospizbegleitung tätig zu werden.

Ansprechpartnerin und Kursleitung:
Marlies Steenken, Tel.: 04491 40063-11
E-Mail: Marlies.Steenken@malteser.org

Inhalte:

- Hospizgeschichte
- Motivation-Bedürfnisse
- Umgang mit eigenen Verlust- und Abschiedserfahrungen
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben/Tod
- Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden
- Symbolsprache der Sterbenden
- Sterbephasen/ Trauerphasen
- Eigene Kraftquellen, Grenzen erkennen und respektieren
- Spirituelle Ansätze in der Sterbebegleitung und Religionen
- Schmerz- und Palliativmedizin
- Rechtliche Fragen
- Bestattungsformen
- Rituale in der Sterbebegleitung
- Umgang mit Trauer
- Umgang mit Tod und Sterben bei Kindern
- Familiensysteme
- Todesvorstellungen von Kindern/Jugendlichen
- Netzwerkarbeit
- Ethische Aspekte

Beginn: Freitag, 16.04.2021, 16:00 Uhr
Dauer: 21 x, überwiegend dienstags, 17:30 - 21:30 Uhr
Gebühr: 290,00 €
Leitung: Marlies Steenken
Ort: Malteser Hilfsdienst e.V., Friesoythe,
St.-Marien-Str. 3
Kurs: F3035

Schenken Sie **Zeit!**



**„Schicksal ist,
wenn du etwas findest,
was du nie gesucht hast
und dann feststellst,
dass du nie etwas anderes wolltest.“**

Autor unbekannt



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Pilotprojekt im Kath. Bildungswerk Friesoythe

Erasmus-Projekt NAMED (Narratives of Working Migration as Tools for the Assessment of Education Demands)
gefördert von der Landeszentrale für Politische Bildung

Diese Fortbildung wurde im Rahmen des Erasmus+-Projektes NAMED entwickelt, um Arbeitsmigrant*innen in der EU die Befähigung zur gesellschaftlichen Teilhabe in ihrem Zielland zu erleichtern und die Gestaltung ihres Arbeitsalltags und ihrer persönlichen Beziehungen zu ermöglichen. Der Lehrplan wurde erstellt, um eine Quelle für Bildungskurse zu schaffen, die für Arbeitsmigrant*innen in der EU geeignet sind. Die Fortbildung ist so konzipiert, dass sie an den Bedürfnisse von Kursteilnehmenden in der gesamten Europäischen Union angepasst ist. Die Inhalte basieren auf dem "NAMED-Study Report2", einer umfangreichen Interviewstudie, die mit Arbeitsmigrant*innen in Deutschland, Polen und Rumänien durchgeführt wurde. Auf der Grundlage biographisch-narrativer Interviews, wurden zentrale Bildungsbedürfnisse von Arbeitsmigrant*innen identifiziert und sowohl hinsichtlich der Bildungsinhalte als auch hinsichtlich der Kursformate umgesetzt. Das Curriculum ist so konzipiert, dass es flexibel und leicht an die lokalen Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst werden kann.

Inhalte der Onlineschulung

- MODUL: RECHT UND SOZIALPOLITIK
- MODUL: BERUFSBEZOGENE KOMPETENZEN, BILDUNG UND BERUFSAUSBILDUNG
- MODUL: INTERKULTURELLE BILDUNG
- MODUL: PERSÖNLICHE UND ZWISCHENMENSCHLICHE KOMPETENZEN

Dieser Kurs umfasst 60 Unterrichtsstunden und wird im online-Format durchgeführt!

Firmen, die ihre Mitarbeiter*innen kostenlos schulen lassen wollen, aber auch alle die Interesse an diesem Projekt haben, melden sich bitte bei Nicola Fuhler: Tel.: 04491/933010 oder per E-Mail: n.fuhler@bildungswerk-friesoythe.de.



Projektkoordinatoren u. a. :
c/o Katholische Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e. V.
Gerberstraße 26, 30169 Hannover, Germany



Accessoires stricken und häkeln

In diesem Kurs stricken Sie ihr eigenes Accessoire. Ob es ein Schal, ein Loop, eine Mütze oder etwas anderes ist, entscheiden Sie selbst.

Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

Mitzubringen: Stricknadeln, Häkelnadeln, Wolle, ggfs. angefangenes Projekt (Wolle und Nadeln können auch im Kurs erworben werden)

Termine: Freitag, 24.09.2021, 16:00 - 20:00 Uhr und Samstag, 25.09.2021, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 33,00 €
Leitung: Heike Siemer
Ort: „Wollprinzessin“, Bertha-von-Suttner-Straße 7
Kurs: F4007

Bösel – Nähen macht Spaß – für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Die Teilnehmenden erlernen die Grundlagen des Nähens und können unter Anleitung kleine Projekte verwirklichen.

Mitzubringen: Nähmaschine (falls vorhanden), Schere und eigene Stoffe

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

Dauer: 3 x, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: 56,00 €
Leitung: Renate Rohen
Ort: St.-Martin-Schule, Fladderburger Str. 6
Beginn: Samstag, 13.03.2021
Kurs: F4005
Beginn: Samstag, 06.11.2021
Kurs: F4006

Nähen macht Spaß – Nähclub

Die Teilnehmenden vertiefen ihre Fähigkeiten und können unter Anleitung eigene Projekte verwirklichen. Dieses Angebot ist auch für Anfänger geeignet.

Mitzubringen: Nähmaschine, Schere und eigene Stoffe

Der Nähclub findet 1 x monatlich von 10:00 - 12:30 Uhr statt.

Leitung: Jaqueline Bunger
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dauer: 1 x monatlich von 10:00 - 12:30 Uhr
Termine: 17.04., 08.05., 12.06. und 10.07.21
Gebühr: 52,00 €
Kurs: F4008
Termine: 18.09., 16.10. und 13.11.21
Gebühr: 40,00 €
Kurs: F4009

Stricken und Häkeln für Anfänger*innen

In diesem Kurs geht es darum Häkeln und Stricken zu erlernen, bzw. seine Kenntnisse zu vertiefen. In gemütlicher Runde werden Grundlagen vermittelt und verschiedene Strick- und Häkelmuster ausprobiert. Es wird ein kleines Teil fertiggestellt, aber es können auch angefangene Projekte beendet werden.

Mitzubringen: Stricknadeln, Häkelnadeln, Wolle (kann auch im Kurs erworben werden)

Beginn: Mittwoch, 24.02.2021
Dauer: 5 x, 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 45,00 €
Leitung: Heike Siemer
Ort: „Wollprinzessin“, Bertha-von-Suttner-Straße 7
Kurs: F4004

Stricken und Häkeln – alles rund ums Baby

Selbstgestricktes oder Selbstgehäkeltes für Babys gehört schon seit Generationen zu den Klassikern. In diesem Vormittagskurs wird unter Anleitung alles rund ums Baby, wie Decken, Kleidungsstücke, Accessoires etc. gestrickt und gehäkelt. Dieser Anfängerkurs ist für jedermann geeignet, besonders jedoch für werdende Mütter und Väter sowie werdende Omas und Opas.

Beginn: Montag, 01.02.2021
Dauer: 4 x, 09:30 - 11:30 Uhr
Gebühr: 33,00 €
Leitung: Heike Siemer
Ort: „Wollprinzessin“, Bertha-von-Suttner-Straße 7
Kurs: F4003

Socken selbst gestrickt

Socken stricken ist gar nicht so schwer! In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden individuell gestaltete Socken zu stricken. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

Gebühr: 54,00 €
Leitung: Heike Siemer
Ort: „Wollprinzessin“, Bertha-von-Suttner-Straße 7
Beginn: Mittwoch, 13.01.2021
Dauer: 6 x, 19:30 - 21:45 Uhr
Kurs: F4001
Beginn: Mittwoch, 13.10.2021
Dauer: 6 x, 19:00 - 21:15 Uhr
Kurs: F4002

**Bienenwachstücher als Alternative zur Frischhaltefolie**

Aus Stoffresten werden Bienenwachstücher als Alternative zur Frischhaltefolie gestaltet. Dazu wird Bienenwachs mit weiteren Inhaltsstoffen gemischt und in die Stoffe eingebügelt. Anschließend kann das Bienenwachstuch für ein Butterbrot oder als Abdeckung für Müslischalen o.ä. verwendet werden.

Mitzubringen: Stoffreste aus Baumwolle, Bügeleisen

Termin: Dienstag, 26.01.2021, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 14,00 € zzgl. Materialkosten (ca. 9,00 €)
Leitung: Lara Berssen
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F4016

Bösel – Töpfern für Anfänger*innen

In diesem Kurs wird unter Anleitung getöpft.

Gebühr: 64,00 €
Leitung: Sonja Wachtendorf
Ort: Sonja's Töpferstübchen, Korssorstr. 46, Ostland
Beginn: Dienstag, 07.09.2021
Dauer: 4 x, 19:00 - 22:00 Uhr
Kurs: F4010

**Handarbeitskreis**

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr

Leitung: Ulla Machon
Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F4021

Altenoythe – Stricken, Häkeln und Schneidern

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr

Leitung: Maria Hömmen
Ort: Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1
Kurs: F4022

Kampe – Handarbeitskreis

Jeden Mittwoch, 14:00 Uhr

Leitung: Maria Tangemann
Ort: Haus der Begegnung, Schulweg 10
Kurs: F4023

Bösel – Stricken und Häkeln Handarbeitskreis für Seniorinnen

1x monatlich, donnerstags, 14:30 Uhr

Leitung: Thekla Schöning
Ort: Pfarrheim Bösel, Am Kirchplatz 28
Kurs: F4024

Bösel – Patchwork – Handarbeitskreis

Jeden 2. Freitag im Monat ab 19:00 Uhr

Nähmaschinen müssen mitgebracht werden

Leitung: Edith Niemöller
Ort: N.N.
Kurs: F4025

Bösel – Doppelkopf für Anfänger*innen

Ziel des Kurses: Teilnahme an Preisdoppelkopfturnieren

Inhalte:

- Grundregeln Doppelkopf generell und im Speziellen bei Turnieren in dieser Region
- Spielen
- Wertung der einzelnen Spiele
- Aufschreiben der Ergebnisse
- Auswertung und Ermittlung des Gewinners
- Am letzten Abend wird unter realen Bedingungen ein kleines Turnier gespielt

Anmeldung: Monika Pille, 04494 1094

Beginn: Dienstag, 01.06.2021
Dauer: 6 x, 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 45,00 €
Leitung: Jörg Lübbe
Ort: Pfarrheim Bösel, Am Kirchplatz 28
Kurs: F4020



Fit am Computer – Einführungskurs

Sie sind Computerneuling oder haben bereits seit vielen Jahren nicht mehr mit dem Computer gearbeitet? Der Kurs bietet einen fundierten Einstieg.

Inhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- WINDOWS 10 Oberfläche
- Starten von Programmen
- Daten speichern
- Neue Ordner anlegen
- Dateien suchen
- Erste Schritte in Textverarbeitung und Internet
- Verwaltung und Sicherung von Fotos und wichtigen Dokumenten
- Schutz vor Viren und Hackern

Im Kurs stehen Laptops zur Verfügung.

Mitzubringen: USB-Stick

Dauer: 5 x, 19:00 - 21:15 Uhr

Gebühr: 75,00 €

Leitung: Felix Schmedes

Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a

Beginn: Mittwoch, 24.02.2021

Kurs: F5000

Beginn: Mittwoch, 03.11.2021

Kurs: F5001

Kaufen und Verkaufen bei eBay Kleinanzeigen

Viele Dinge sind oft zu schade zum Wegwerfen oder haben sogar noch einen gewissen Wert. Mit einem Handy oder Tablet ist mit wenigen Schritten, schnell ein Angebot auf eBay-Kleinanzeigen erstellt. Auf dieser Plattform kann nicht nur verkauft, sondern auch gekauft werden. In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die App, legen ein Kundenkonto an und erstellen eine Musteranzeige. Außerdem werden auch die Such- und Filterfunktionen erklärt.

Mitzubringen: Smartphone oder Tablet mit einem aktiven E-Mail Account

Ihr Kursleiter:
Patrick Hoffmann



Termin: Donnerstag, 10.06.2021, 19:00 - 21:15 Uhr

Gebühr: 20,00 €

Leitung: Patrick Hoffmann

Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a

Kurs: F5002

Einstieg in Microsoft Teams

Das Programm „Microsoft Teams“ ist sehr vielfältig und mehr als ein Programm, welches für Video- und Telefonkonferenzen geeignet ist. Über ein Notebook, Tablet oder Smartphone kann es von überall verwendet werden.

Inhalte:

- Oberfläche MS Teams
- Verknüpfung mit Outlook-Kalender
- Teams und Kanäle
- Video- und Telefonkonferenz
- Chatfunktionen
- Dateien teilen
- Teams unterwegs nutzen

Mitzubringen: Notebook oder Tablet mit Office365 Zugang

Termin: Mittwoch, 17.02.2021, 19:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 20,00 €

Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a

Kurs: F5003H

Microsoft OneNote – Das digitale Notizbuch

In diesem Kurs sollen die Grundlagen von OneNote erläutert und geübt werden.

OneNote ist eine digitale Alternative zu Hefterstapel, gebundenen Kalendern und Zettelwirtschaft. Lernen Sie das Anlegen von Notizbüchern und den grundlegenden Aufbau von OneNote. Weitere Funktionen wie Implementierung von E-Mails, Webseiten, Videos sowie Skizzen oder handgeschriebene Notizen werden hierbei thematisiert. Auch das Teilen mit Bekannten oder Kollegen, um gemeinsam an Inhalten zu arbeiten, ist Teil des Kurses.

Egal ob privat oder geschäftlich, OneNote ist in vielen Bereichen einsetzbar und vereinfacht Ihre Organisation.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet (inkl. Microsoft-Account) mit.

Termine: Mittwoch, 02.06.2021, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 20,00 €

Leitung: Tobias Plagemann

Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a

Kurs: F5004H

Wie nutze ich die Datenwolke „Dropbox“?

Sie fragen sich, wie man am einfachsten größere Mengen an Fotos mit anderen teilt, ohne umständliche E-Mails zu versenden? Oder wie Sie Ihre Daten auf mehreren Computern aktuell halten können? Dazu brauchen Sie eine Datenwolke (Cloud). In diesem Kurs wird der Umgang mit der kostenfreien Version der „Dropbox“ erklärt – von der Installation über die Anmeldung bis zum Teilen der Daten.

Der Kurs findet mit Laptops statt!

Termin: Donnerstag, 07.10.2021, 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr: 20,00 €
Leitung: Patrick Hoffmann
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F5005

Fotobücher oder Fotokalender gestalten am PC

Nach eigenen Vorstellungen werden in diesem Kurs z.B. Ihre Weihnachtsfotos, die Fotos der Silvesterparty, Urlaubsbilder oder sonstige Fotos, kreativ in ein Fotobuch oder in einen Fotokalender eingearbeitet.

Einfache Windowskenntnisse reichen aus, um an diesem Kurs teilzunehmen. Die Teilnehmenden arbeiten im eigenen Tempo und erhalten viele Hilfestellungen und Anregungen. Dieser Kurs ist für alle Altersgruppen gedacht.

Die Kosten für das fertige Projekt sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen: Laptop, eigene Bilder auf USB-Stick

Termine: Freitag, 24.09.2021, 18:30 - 21:45 Uhr
 Samstag, 25.09.2021, 10:00 - 14:45 Uhr
Gebühr: 68,00 €
Leitung: Heike de Buhr, Anneliese de Buhr
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F5006

Office bleibt Office – Rundum produktiv mit Microsoft 365 – Bildungsurlaub

Jeden Tag benötigen wir Office im Office. Jeden Tag nutzen wir bestimmte Dinge aus dem Microsoft Software Paket, weil wir es immer so machen. Aber was nutzen wir noch nicht? Was ist neu an Microsoft 365? Und warum wurde Office 365 umbenannt? Erfahren Sie in diesem Bildungsurlaubs-Kurs vieles über die Neuerungen und erweitern Sie ihre Kenntnisse rund um den Einsatz der Anwendungswerkzeuge für Ihre tägliche Arbeit – ob am PC, Tablet oder Mobil.

Sie werden überrascht sein, wie viel mehr an Produktivität Sie damit erreichen können. Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits grundlegende Kenntnisse einer Office Version erworben haben.

Mitzubringen: Laptop inkl. Microsoft 365 Software

Beginn: Montag, 22.02.2021
Dauer: 5 x, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 280,00 €
Leitung: Volker Hinz
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F5007H

Jedem Arbeitnehmer stehen jährlich 5 Tage Bildungsurlaub zu. Gerne stehen wir Ihnen für eine Beratung zur Verfügung.

Ihr Kursleiter:
Volker Hinz

Volker Hinz ist Microsoft Certified Trainer und Microsoft Certified Professional für Azure und Cloud Data Platform. Seit 25 Jahren schult er Kunden zu Microsoft Produkten und technischen Lösungen – davon über 19 Jahre als Angestellter bei Microsoft.



KEB-Zertifikatskurs – Office-Manager*in mit Office 2019

Der Zertifikatslehrgang richtet sich an alle, die von Grund auf die Bedienung der Office-Programme erlernen wollen. Die Teilnehmenden erwerben das Knowhow moderner Büro-EDV.

Der Lehrgang besteht aus fünf Bausteinen und umfasst insgesamt 100 Unterrichtsstunden (zzgl. Prüfung).

- Betriebssystem Windows 10, 12 Ustd. + Prüfung
- Textverarbeitung Word, 28 Ustd. + Prüfung
- Tabellenkalkulation Excel, 28 Ustd. + Prüfung
- Einführung Powerpoint, 8 Ustd.
- Internet und Outlook, 12 Ustd.
- Erste Schritte mit OneNote, 4 Ustd.
- Microsoft Teams, 8 Ustd.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse am PC

Beginn: Donnerstag, 09.09.2021
Dauer: 28x, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 480,00 €
Leitung: Dozententeam
Ort: BBS, Thüler Str. 13
Kurs: F5008

Excel für Anfänger*innen

Inhalte:

- Einführung in das Programm
- Tabellenaufbau- und -gestaltung
- einfache Funktionen und Formeln
- relative und absolute Zellbezüge
- Diagramme erstellen
- Sortierungen und Filter anwenden
- Druckseite einrichten (Anpassungen, Umbrüche)

Dauer: 2x, 19:30 - 22:00 Uhr
Gebühr: 35,00 €
Leitung: Felix Schmedes
Ort: BBS, Thüler Str. 13
Termine: Dienstag, 13.04.2021 und 20.04.2021
Kurs: F5009
Termine: Mittwoch, 15.09.2021 und 22.09.2021
Kurs: F5010

TASTSCHREIBEN

Maschinenschreiben am PC (ab 8 Jahren)

Effektiv und schnell mit allen Sinnen lernen.

Computer haben das Arbeits- und Privatleben durchdrungen und befinden sich heute an nahezu jedem Arbeitsplatz und in jedem Haushalt. Die Beherrschung der Tastatur bietet eine enorme Hilfe bei allen Eingaben am PC. Es spart sehr viel Zeit, wenn Texte und Zahlen blind mit 10 Fingern erfasst werden können. Das zu ermöglichen, ist Ziel dieses Kurses.

Gebühr: 80,00 € (einschl. Arbeitsbuch)
Leitung: Ursula Kreutzmann
Ort: BBS, Thüler Str. 13
Termine: Mi. 07.04., Do. 08.04., Fr. 09.04.2021
Dauer: 3 x, 09:30 - 12:30 Uhr
Kurs: F5011
Termine: Freitags, 05.11., 12.11., 19.11.2021
Dauer: 3 x, 15:30 - 18:30 Uhr
Kurs: F5012

Apple Einführungskurs – Wie gehe ich mit meinem iPhone um?

In diesem Kurs sollen die vielfältigen Möglichkeiten, die ein iPhone bietet, thematisiert werden.

Ein iPhone ist mehr als ein Handy – es ist ein internetfähiger Kleincomputer, der Fotos macht, Sprachnotizen aufnimmt und viele weitere Dinge kann. Lernen Sie hier, mit dem Gerät im Internet zu surfen sowie E-Mails abzurufen. Außerdem wird WhatsApp thematisiert.

Bitte bringen Sie Ihr iPhone (inkl. Apple-ID) mit.

Termin: Mittwoch, 12.05.2021, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 20,00 €
Leitung: Tobias Plagemann
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F5013

Android-Smartphones und Tablets und ihre Vielfältigkeit

In diesem Kurs werden die vielfältigen Möglichkeiten, die ein Android-Smartphone oder Tablet bietet, erläutert.

Ein Smartphone ist mehr als ein Handy – es ist ein internetfähiger Kleincomputer, der Fotos macht, Sprachnotizen aufnimmt und viele weitere Dinge kann. Lernen Sie hier, mit dem Gerät im Internet zu surfen sowie E-Mails abzurufen. Außerdem wird WhatsApp thematisiert.

Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone mit.

Gebühr: 20,00 €
Leitung: Felix Schmedes
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Termin: Mittwoch, 21.04.2021, 19:00 - 22:00 Uhr
Kurs: F5014
Termin: Donnerstag, 16.09.2021, 19:00 - 22:00 Uhr
Kurs: F5015





Kinesiologie

Kinesiologie ist der Oberbegriff für verschiedene Methoden, die mit Hilfe des sogenannten Muskeltests Stressreaktionen sowie Blockaden im System identifizieren und diese mittels einer geeigneten Intervention - auch Balance oder Korrektur genannt - auflösen. Das Ziel besteht darin, das Wohlergehen, die Gesundheit, Leistungsfähigkeit sowie Glücksfähigkeit und damit die Lebensqualität zu verbessern.

Termin: Mittwoch, 03.03.2021, 18:00 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Leitung: Uwe Pflug
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F7001

Bösel – Alarm im Darm

Ist der Darm gesund, geht es dem Menschen gut! Was kann zur Aktivierung des Wohlbefindens beitragen? Wer beabsichtigt, sein inneres Gleichgewicht wieder zu erlangen, sollte die Heil- und Regulierungskräfte des Körpers stärken. Was kann der Einzelne dafür tun und welche Vorteile ergeben sich daraus? Aufgrund von Stressbelastungen, psychischen Problemen und einem Ungleichgewicht der Darmflora, kann es zu massiven Störungen des körpereigenen Immunsystems kommen, wodurch früher oder später Krankheiten entstehen, die eine Einschränkung unserer Lebensqualität mit sich bringen.

Gebühr: 10,00 €
Leitung: Maria Jansen

Termin: Mittwoch, 17.03.2021, 19:30 Uhr
Ort: Franziskusheim Petersdorf, Hauptstr. 24
Kurs: F7002

Termin: Mittwoch, 10.11.2021, 19:30 Uhr
Ort: Pfarrheim Bösel, Am Kirchplatz 28
Kurs: F7011

Entdeck, was in dir steckt – finde Deine Kraftquelle!

Häufig sehen wir in uns ausschließlich das Negative. Dabei hat jeder von uns Ressourcen bzw. Kraftquellen, die uns antreiben können. In diesem Kurzseminar wollen wir uns auf die Suche nach unseren Kraftquellen begeben und herausfinden, wie wir sie in unserem Alltag nutzbar machen können.

Termin: Donnerstag, 15.04.2021, 19:00 Uhr
Gebühr: 12,00 €
Leitung: Martin Kessens
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F7003H

Qigong – Tagesseminar

Die traditionell-chinesische Bewegungsmethode Qigong, hat Aspekte von Tanz, Meditation, Kampfsport und Gesundheitsgymnastik. Neben der Stärkung von Muskulatur und Gelenkigkeit, erreichen wir durch das Üben von Qigong eine Förderung des Gleichgewichtssinnes und der inneren Gelassenheit. Qigong ist leicht erlernbar und auch für ältere Menschen geeignet. Bei gutem Wetter werden auch Übungen im Freien abgehalten.

Mitzubringen: ISO-Matte, bequeme Kleidung, ggfls. passendes Schuhwerk, Verpflegung

Beginn: Samstag, 12.06.2021, 10:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 40,00 €
Leitung: Gerd Schnesche
Ort: Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Kurs: F7004



Was sind Hybridveranstaltungen?

Wenn eine Veranstaltung als Hybridveranstaltung angeboten wird, ist damit eine Teilnahme sowohl im Präsenz- als auch im Online-Format möglich. Nehmen Sie live von Zuhause teil, benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Medium mit Lautsprechern. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den entsprechenden Zugangsdaten, gerne beraten und unterstützen wir Sie im Hinblick auf die erforderlichen technischen Zugangsvoraussetzungen.

Frische Sommerkosmetik

Im Sommer braucht die Haut Schutz vor den starken Strahlen der Sonne. Was viele nicht wissen ist, dass viele Öle schon einen eigenen Sonnenschutzfilter haben, den wir nutzen können. Wer sowieso mal Cremes selbst rührt, wird auch gerne seine Sonnencreme selbst herstellen wollen. Neben einer Sonnencreme, werden wir auch ein Erfrischungsspray für die heißen Tage herstellen.

Termin: Mittwoch, 14.07.2021, 17:30 - 20:30 Uhr
Gebühr: 24,00 € zzgl. Materialkosten 5,00 €
Leitung: Veronika Schwarz
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F7005

Mundhygiene bei Kindern

Gerade Kinder und Jugendliche brauchen unsere volle Aufmerksamkeit. Aus gutem Grund! Ihre Zähne sind am empfindlichsten. Natürlicher Schutz bildet sich erst im frühen Erwachsenenalter. Folglich stellt die Kinder- und Jugendprophylaxe den Grundstein präventiver Zahnmedizin dar. Dieser Kursabend bietet Informationen, Tipps, Tricks und Hilfsmittel vom ersten Zahn bis ins Erwachsenenalter.

Termin: Mittwoch, 08.09.2021, 19:30 - 21:45 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Leitung: Andrea Bley
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F7006

Life Kinetik – einfach genial – Grundkurs

Bewegung trägt dazu bei, geistige Potentiale optimal auszuschöpfen. Mit ungewöhnlichen Bewegungen regen wir die Bildung neuer Synapsen an. Das verbessert die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit. Schüler werden konzentrierter, Sportler werden leistungsfähiger, Berufstätige werden stressresistenter und Senioren werden aufnahmefähiger. Bitte in Sportkleidung zu den Kursabenden erscheinen.

Beginn: Dienstag, 21.09.2021
Dauer: 6 x, 20:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 72,00 €
Leitung: Martin Kessens
Ort: wird noch bekanntgegeben
Kurs: F7007

Bösel – Life Kinetik – einfach genial – Grundkurs

Bewegung trägt dazu bei, geistige Potentiale optimal auszuschöpfen. Mit ungewöhnlichen Bewegungen regen wir die Bildung neuer Synapsen an. Das verbessert die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit. Schüler werden konzentrierter, Sportler werden leistungsfähiger, Berufstätige werden stressresistenter und Senioren werden aufnahmefähiger. Bitte in Sportkleidung zu den Kursabenden erscheinen.

Beginn: Dienstag, 21.09.2021
Dauer: 6 x, 18:30 - 19:30 Uhr
Gebühr: 72,00 €
Leitung: Martin Kessens
Ort: wird noch bekanntgegeben
Kurs: F7008



Die Drei, die Fünf und die heiße Sieben – Schüßler – Mittel, die uns den Alltag erleichtern

Die biochemischen Mittel, die der Oldenburger Arzt Wilhelm Heinrich Schüßler vor 130 Jahren verordnete und propagierte, haben inzwischen in der biochemischen Laienheilweise einen hohen Bekanntheitsgrad erlangt.

Tatsächlich geben sie die Möglichkeit, Alltagsbeschwerden auf eine einfache Art zu behandeln, ohne unerwünschte Nebenwirkungen zu riskieren. Sie erhalten Hinweise für eine Selbstbehandlung, sowie für die biochemische Hausapotheke.

Termin: Donnerstag, 07.10.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Leitung: Gerd Schnesche
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F7009

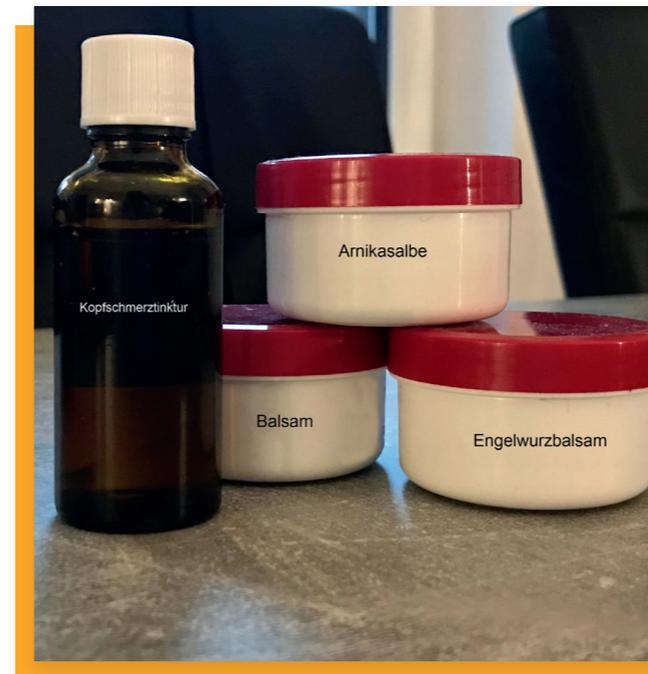
In der Ruhe liegt die Kraft – verschiedene Entspannungstechniken

Wollen Sie erfahren, wie Sie am besten entspannen und loslassen können, Übungen kennen lernen, die Ihnen helfen auch dann gelassen zu bleiben, wenn es mal wieder „hoch her geht“ und lernen, wie Sie Entspannung in Ihren Alltag integrieren können? Doch welche Methode ist die Richtige?

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre verschiedene Entspannungstechniken und Körperübungen aus westlichen und östlichen Gesundheitssystemen wie Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung, Qi Gong, Meditation oder Phantasiereisen auszuprobieren.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, ISO-Matte, Knierolle, Trinkwasser, leichten Mittagsimbiss

Termin: Samstag, 06.11.2021, 10:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: 44,00 €
Leitung: Nadine Schönherr
Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F7010



Pflanzliche Antibiotika

Es ist beeindruckend was unsere Natur zahlreichen Pflanzen an Heilwirkungen mitgegeben hat. Jede Heilpflanze beinhaltet eine kleine Apotheke und viele sind in der Lage, den Kampf gegen Bakterien, Viren und Pilze aufzunehmen. Gerade in einer Zeit von Antibiotikaresistenzen werden diese Pflanzen wieder interessant. Ich stelle Ihnen eine kleine Anzahl von wertvollen Pflanzen vor, die bei den häufigsten Alltagsbeschwerden sehr gut eingesetzt werden können. Wir werden eine Tinktur zur Immunstärkung sowie Hustenbonbons herstellen.

Termin: Mittwoch, 17.11.2021, 17:30 - 20:30 Uhr
Gebühr: 24,00 € zzgl. Materialkosten 3,00 €
Leitung: Veronika Schwarz
Ort: Bildungswerk, Lange Str. 1a
Kurs: F7012

Entspannter Kiefer – entspannter Körper!

Gehören Sie auch zu den Menschen, die morgens gerädert, mit schmerzender Kaumuskelatur aufwachen?

Haben Sie das Gefühl, sich buchstäblich durchs Leben zu beißen? Leiden Sie unter schmerzhaften Blockaden des Kiefergelenks und Verspannungen der Schulter-Nackens-Muskulatur?

Mögliche Auslöser hierfür können emotionaler Stress, ein (Auto-) Unfall oder ein Schlag auf den Kopf sowie zahnärztliche Behandlungen sein. Kiefergelenkblockaden oder eine verspannte Kaumuskelatur sind oft die Ursache für chronische Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Rückenschmerzen und vielerlei unklare Beschwerden, da das Kiefergelenk für den gesamten Körper von zentraler Bedeutung ist. Dies ist ein Seminar für alle, die ihren Kiefer in Balance bringen sowie den gesamten Körper entspannen möchten.

Lernen Sie wirkungsvolle, sanfte Methoden, die Ihnen auch dabei helfen, lange festgehaltene, unbewusste Emotionen zu lösen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ISO-Matte, Knierolle, Decke, kleines Kissen, 2 l Trinkwasser, Schreibzeug, leichten Mittagsimbiss

Termin: Samstag, 27.11.2021, 10:00 - 18:00 Uhr
Gebühr: 55,00 €
Leitung: Nadine Schönherr
Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F7013

Yoga und Meditation

Yoga ist das langsame Zur-Ruhe-Kommen der geistigen und seelischen Vorgänge. Durch Körperhaltungs-, Atem- und Konzentrationsübungen versuchen wir uns zu entspannen und zur Harmonie von Körper, Geist und Seele zu gelangen. Durch das Üben erhalten wir Erfahrung in Entspannung, Körperhaltung, Atemführung und Meditation.

Wir finden zurück zu unserer inneren Quelle, von der heraus wir wieder gestärkt mit neuem Bewusstsein und neuer Erkenntnis den Anforderungen, Freuden und Belastungen des Alltags begegnen können.

Der Kurs setzt sich zusammen aus $\frac{3}{4}$ Yoga-Übungen und $\frac{1}{4}$ Meditation.

Mitzubringen: ISO-Matte, ggfls. 1-2 Decken, kl. Kopfkissen, bequeme Kleidung, Getränk

Leitung: Hedwig Müller
Ort: Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 72

Beginn: Donnerstag, 04.02.2021
Dauer: 8 x, 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: 64,00 €
Kurs: F7021

Beginn: Donnerstag, 22.04.2021
Dauer: 10 x, 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €
Kurs: F7022

Beginn: Donnerstag, 09.09.2021
Dauer: 10 x, 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €
Kurs: F7023

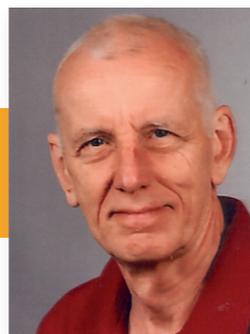
Yoga

Yoga ist das Bemühen des Menschen um Harmonisierung seiner Lebensvorgänge. Die natürliche Atmung wird bewusst gemacht und geschult. Ausgewählte, kraftvolle Körperübungen zielen darauf ab, die Gelenkigkeit und Stabilität zu steigern und innere Ruhe zu erwerben.

Mitzubringen: ISO-Matte, bequeme Kleidung, ggfls. Stoppersocken

Leitung: Gerd Schnesche
Ort: Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6

Ihr Yoga-Dozent:
Gerd Schnesche



Beginn: Montag, 18.01.2021
Dauer: 19 x, 19:00 - 20:00 Uhr
Gebühr: 125,00 €
Kurs: F7024

Beginn: Montag, 18.01.2021
Dauer: 19 x, 20:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 125,00 €
Kurs: F7025

Beginn: Montag, 06.09.2021
Dauer: 12 x, 19:00 - 20:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €
Kurs: F7026

Beginn: Montag, 06.09.2021
Dauer: 12 x, 20:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 80,00 €
Kurs: F7027

Beginn: Dienstag, 19.01.2021
Dauer: 20 x, 19:00 - 20:00 Uhr
Gebühr: 135,00 €
Kurs: F7028

Beginn: Dienstag, 19.01.2021
Dauer: 20 x, 20:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 135,00 €
Kurs: F7029

Beginn: Dienstag, 07.09.2021
Dauer: 9 x, 19:00 - 20:00 Uhr
Gebühr: 60,00 €
Kurs: F7030

Beginn: Dienstag, 07.09.2021
Dauer: 9 x, 20:15 - 21:15 Uhr
Gebühr: 60,00 €
Kurs: F7031

Bösel – Yoga und Meditation

Yoga ist das langsame Zur-Ruhe-Kommen der geistigen und seelischen Vorgänge. Durch Körperhaltungs-, Atem- und Konzentrationsübungen versuchen wir uns zu entspannen und zur Harmonie von Körper, Geist und Seele zu gelangen. Durch das Üben erhalten wir Erfahrung in Entspannung, Körperhaltung, Atemführung und Meditation.

Wir finden zurück zu unserer inneren Quelle, von der heraus wir wieder gestärkt mit neuem Bewusstsein und neuer Erkenntnis den Anforderungen, Freuden und Belastungen des Alltags begegnen können.

Der Kurs setzt sich zusammen aus $\frac{3}{4}$ Yoga-Übungen und $\frac{1}{4}$ Meditation.

Mitzubringen: ISO-Matte, 1-2 Decken, kleines Kopfkissen, bequeme Kleidung

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

Gebühr: 75,00 €
Leitung: Hedwig Müller
Ort: Kindergarten St. Anna, Herderstr. 3

Beginn: Dienstag, 02.03.2021
Dauer: 10 x, 19:00 - 20:30 Uhr
Kurs: F7032

Beginn: Dienstag, 14.09.2021
Dauer: 10 x, 19:00 - 20:30 Uhr
Kurs: F7033

Ihr Yoga-Dozentin:
Hedwig Müller



Thüle – Yoga

Die aus Indien stammende Meditations- und Bewegungslehre löst Muskelverspannungen, bremst Stress aus und bringt den Geist zur Ruhe. Vielen Menschen fällt der Einstieg zu Yoga schwer, da sie der Meinung sind, nicht beweglich genug für Yoga zu sein. In diesem Kurs ist es möglich, die Beweglichkeit zu steigern und dabei die vielen positiven Wirkungen des Yoga zu genießen.

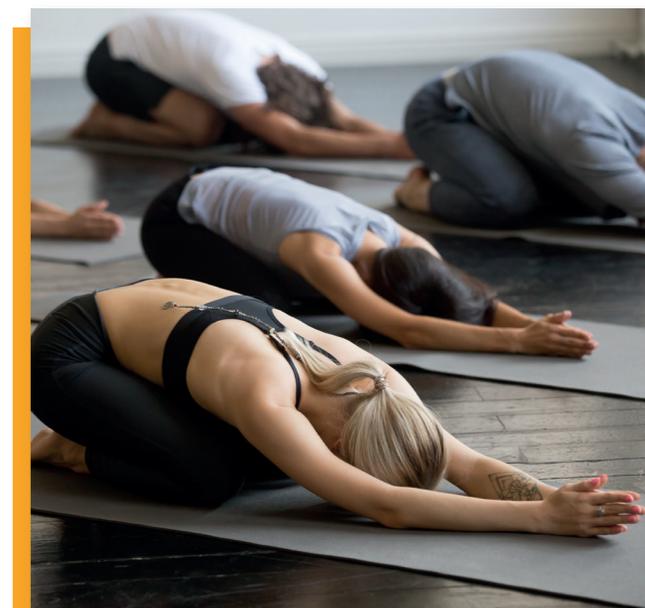
Mitzubringen: ISO-Matte, warme Socken, bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen und Getränk

Anmeldungen: Susanne Blazejak, 04495 921307

Leitung: Marion Thölking
Ort: Johanneshaus Thüle, Thüler Kirchstr. 27

Beginn: Dienstag, 13.04.2021
Dauer: 10 x, 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: 80,00 €
Kurs: F7034

Beginn: Dienstag, 07.09.2021
Dauer: 12 x, 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: 96,00 €
Kurs: F7035





Autogenes Training

Viele Menschen leiden unter Leistungsdruck und den verschiedenartigen Anforderungen unserer Zeit. Sie fühlen sich überlastet, entwickeln Schlafstörungen oder können sich schlecht konzentrieren. Das autogene Training kann Abhilfe schaffen. Die Teilnehmer*innen lernen systematisch, ihren Körper zu entspannen und zu einer tiefen inneren Ruhe zu gelangen. Eine gelassene Einstellung zu Alltagsproblemen und die Bewältigung von Stress, Nervosität, Kopfschmerzen, Angst usw. können durch das autogene Training erreicht werden. Im Kurs wird die Fähigkeit zur Selbstentspannung so trainiert, dass sie jederzeit zu kurzen Erholungsphasen eingesetzt werden kann.

Mitzubringen: Wolldecke, Kissen, bequeme Kleidung, ISO-Matte

Leitung: Gerda Nordmann
Gebühr: 56,00 €
Ort: Kindergarten Don Bosco, Meeschenstraße 72

Beginn: Montag, 19.04.2021
Dauer: 7 x, 19:00 - 20:30 Uhr
Kurs: F7036

Beginn: Montag, 01.11.2021
Dauer: 7 x, 19:00 - 20:30 Uhr
Kurs: F7037

Beweglich und Stark – Rückenfit

Dieser Kurs beinhaltet ein Ganzkörpertraining, indem Beweglichkeit, Muskulatur, Koordination und Kondition trainiert werden, aber auch Entspannungsübungen spielen eine Rolle. Dieses Angebot richtet sich besonders an Männer und Frauen ab 50 Jahren, Neueinsteiger sind jederzeit willkommen.

Mitzubringen: ISO-Matte, Sportkleidung

Leitung: Marion Thölking
Ort: wird noch bekanntgegeben

Beginn: Dienstag, 18.05.2021
Dauer: 5 x, 10:00 - 11:00 Uhr
Gebühr: 28,00 €
Kurs: F7038

Beginn: Dienstag, 07.09.2021
Dauer: 10 x, 10:00 - 11:00 Uhr
Gebühr: 56,00 €
Kurs: F7039

Bösel – Zumba Fitness

Zumba ist eine Tanzfitnessparty zu Lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und somit Spaß macht und Gesundheit bringt. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Mitzubringen: Handtuch, Getränk, Sportschuhe (bitte erst im Studio anziehen) und bequeme Kleidung

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

Leitung: Olga Fast
Dauer: 8 x, 17:30 - 18:30 Uhr
Gebühr: 55,00 €
Ort: Aktiv Fitness Club, Am Steinkamp 2

Beginn: Montag, 12.04.2021
Kurs: F7040

Beginn: Montag, 13.09.2021
Kurs: F7041



*„Unsre Bewegung ist beschränkt,
 die Schranke ist beweglich.“*

Manfred Hinrich





Bösel – Funktions- und wirbelsäulenfreundliche Gymnastik

Leitung: Ursula Kleymann
Gebühr: 56,00 €
Ort: Pfarrheim Bösel, Am Kirchplatz 28

Beginn: Donnerstag, 15.04.2021
Dauer: 12 x, 09:15 - 10:15 Uhr
Kurs: F7045

Beginn: Donnerstag, 02.09.2021
Dauer: 12 x, 09:15 - 10:15 Uhr
Kurs: F7046

Anmeldungen für alle Kurse in Bösel bei unserer Außenstellenleiterin:

Monika Pille

Tel.: 04494 1094



YoungGo für Anfänger*innen

Statt Walking-Stöcken kommen hantelähnliche Schwunggeräte zum Einsatz, die mit einer beweglichen Masse gefüllt und Indoor wie auch Outdoor einsetzbar sind. Durch das Hin- und Herschwingen der Geräte, wird die Masse mit Muskelkraft gezielt beschleunigt und abgebremst. Mit der Methode des Ganzkörper-Reaktivtrainings wird der ganze Körper vielseitig und gelenkschonend gekräftigt: Die Rumpfstabilität wird erhöht, Schultergürtel, Arme, Nacken-, Hals-, Brust-, Rücken- und Bauchmuskulatur werden bis in die Tiefen mit trainiert. Im Bereich der Gewichtsreduktion, Körperstraffung und Körperformung ist dieses Reaktivtraining besonders wirksam, da auch das Bindegewebe gestärkt wird. Diese Sportart ist für jede/n geeignet, da man die Intensität der Übungen gut variieren kann und es leicht erlernbar ist.

Bitte bequeme Kleidung und Laufschuhe tragen.
 Die Schwunggeräte für den Kurs werden gestellt.

Leitung: Maria Jansen
Gebühr: 53,00 €
Ort: Aquaferrum, Parkplatz, Thüler Str. 28a

Beginn: Montag, 12.04.2021
Dauer: 6 x, 18:00 - 19:00 Uhr
Kurs: F7042

Beginn: Mittwoch, 08.09.2021
Dauer: 6 x, 16:30 - 17:30 Uhr
Kurs: F7043

Beginn: Mittwoch, 08.09.2021
Dauer: 6 x, 18:00 - 19:00 Uhr
Kurs: F7044



Bösel – Orientalischer Bauchtanz

Eingeladen sind Frauen jeden Alters, die schon Erfahrungen mit Bauchtanz haben, auch Töchter (ab 10 Jahren), die mit ihren Müttern gemeinsam teilnehmen möchten. Orientalischer Tanz besteht aus Isolationsübungen (Hüften, Bauch, Brustkorb, Arme, Schultern, Kopf) die später ineinanderfließen, miteinander den Tanz bilden. Bauchtanz fördert die Beweglichkeit und das persönliche Wohlbefinden.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Socken, Tuch für die Hüfte, Gymnastikschuhe, Getränk

Anmeldung: Monika Pille, Tel.: 04494 1094

Leitung: Gabi Tapken
Ort: Kindergarten St. Raphael, Am Kirchplatz 30

Beginn: Dienstag, 13.04.2021
Dauer: 6 x, 19:30 - 20:30 Uhr
Gebühr: 30,00 €
Kurs: F7047

Beginn: Dienstag, 01.06.2021
Dauer: 7 x, 19:30 - 20:30 Uhr
Gebühr: 35,00 €
Kurs: F7048

Beginn: Dienstag, 14.09.2021
Dauer: 10 x, 19:30 - 20:30 Uhr
Gebühr: 50,00 €
Kurs: F7049



Die Arbeit mit Senioren

Für Seniorengruppenleiter*innen
Termin und Ort werden örtlich bekannt gegeben.

Leitung: Nicola Fuhler
Kurs: F8001

Senioren in einer lebendigen Gemeinde

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr
Termine werden örtlich bekannt gegeben.

Leitung: Pfarrer Joachim Prunzel
Ort: Ev. Gemeindehaus, Grüner Hof 29
Kurs: F8003

Senioren in der lebendigen Gemeinde – Gesprächskreis der Arbeiterwohlfahrt

Termin und Ort werden örtlich bekannt gegeben.
Nähere Informationen bei Berti Kapels, Tel.: 04492 7519

Leitung: Berti Kapels
Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F8004

Seniorentreff am Mittwochmorgen

Mittwochs, 10:00 Uhr

Leitung: Heinz Wübben
Ort: Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Kurs: F8005

Altenoythe – Senioren in der lebendigen Gemeinde

Donnerstags, 15:00 Uhr

Leitung: Maria Hömmen
Ort: Karl-Borromäus-Haus, Am Glockenturm 1
Kurs: F8006

Bösel – Senioren in der lebendigen Gemeinde

Donnerstags, 14:30 Uhr

Leitung: Maria Hепен
Ort: Pfarrheim Bösel, Am Kirchplatz 28
Kurs: F8007

Gehlenberg – Senioren in der lebendigen Gemeinde

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr

Leitung: Helene Untiedt
Ort: Jugendheim Gehlenberg,
Gehlenberger Hauptstr. 11
Kurs: F8008

Kampe – Senioren in der lebendigen Gemeinde

Dienstags, 14 täglich, 14:30 Uhr

Leitung: Gisela Taming
Ort: Haus der Begegnung, Schulweg 10
Kurs: F8009

Markhausen – Senioren in der lebendigen Gemeinde

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr

Leitung: Marianne Bley
Ort: Begegnungsstätte, Alte Rosenstr. 2
Kurs: F8010

Neuscharrel – Senioren in der lebendigen Gemeinde

Jeden 3. Montag im Monat, 14:30 Uhr

Leitung: Elisabeth Fuhler
Ort: Pfarrheim Neuscharrel, Hauptstraße 10
Kurs: F8011

Petersdorf – Senioren in der lebendigen Gemeinde

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr

Leitung: Bernadette Timmermann
Ort: Franziskusheim Petersdorf, Hauptstr. 24
Kurs: F8012

Thüle - Senioren in der lebendigen Gemeinde

Jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr

Leitung: Maria Hogeback
Ort: Gaststätte Sieger, Thüler Kirchstraße 6
Kurs: F8013



DEUTSCH & INTEGRATION



Deutsch – Integration



BAMF-Integrationskurse:

Das Kath. Bildungswerk Friesoythe e.V. ist seit dem 25.01.2018 „Zugelassener Träger zur Durchführung von Integrationskursen nach dem Zuwanderungsgesetz“, durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Über die Sprache erfolgt eine gute Integration und wer in Deutschland bleiben möchte, sollte Deutsch lernen.

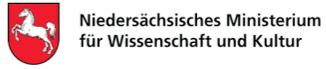
Im Integrationskurs werden alltagsnahe Deutschkenntnisse und Grundkenntnisse über Deutschland, die Geschichte und Kultur vermittelt. Teilnehmen an einem Integrationskurs kann, wer seinen Aufenthaltstitel in Deutschland vor dem 1. Januar 2005 erhalten hat. Wer dauerhaft in Deutschland lebt und seine erste Aufenthaltserlaubnis nach dem 1. Januar 2005 erhalten hat, hat sogar gesetzlichen Anspruch auf die Teilnahme, gleiches gilt für Spätaussiedler. EU-Bürger und deutsche Staatsangehörige können die Teilnahme beantragen, wenn sie noch nicht ausreichend Deutsch sprechen.

Sprachkurse für Geflüchtete:

Der Spracherwerb und die Orientierung in einer fremden Kultur ist der erste Schritt zur Teilhabe an der neuen Gesellschaft. Das Niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur (MWK) hat ein Förderprogramm erarbeitet, um für geflüchtete Menschen Sprachkurse unterschiedlicher Niveaustufen mit 300 Unterrichtseinheiten oder spezielle Frauensprachkurse

mit 200 Unterrichtsstunden anzubieten. Die Kurse richten sich an geflüchtete Männer und Frauen. In vielen Kursen wird zusätzlich eine kostenlose Kinderbetreuung angeboten. Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei!

Gefördert durch:



In Zusammenarbeit:



Erstorientungskurse:

Die Erstorientierungskurse richten sich primär an Asylbewerber*innen, die weder aus einem Land mit hoher Anerkennungsquote (gute Bleibeperspektive) noch aus einem sicheren Herkunftsland stammen. Sind darüber hinaus Plätze frei, können auch Asylbewerber*innen mit guter Bleibeperspektive einen Erstorientierungskurs besuchen, vorausgesetzt die Teilnahme an einem Integrationskurs ist (noch) nicht möglich. Schulpflichtige Personen können nicht an den Erstorientierungskursen teilnehmen. Die Teilnahme am Kurs ist freiwillig und kostenfrei. Falls Sie Interesse an einem Erstorientierungskurs haben, melden Sie sich gerne.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Information und Beratung:

Birgit Walker
Tel.: 04491-9330-16
b.walker@bildungswerk-friesoythe.de

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Samstag, 02.01.2021	F2040	Baustein III der Meisterprüfung-Kompaktkurs – Bildungsurlaub	Dorfgemeinschaftshaus Neuvrees, Feldstr. 3
Montag, 11.01.2021	F0059	Ist die Politik verrückt geworden? Internationale und nationale Politik im Krisenmodus	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Dienstag, 12.01.2021	F1041	Spielkreis	wird noch bekanntgegeben
Mittwoch, 13.01.2021	F4001	Socken selbst gestrickt	Handarbeitsraum „Wollprinzessin“, Bertha-von-Suttner-Str. 7
Donnerstag, 14.01.2021	F1117	Babymassage – für Babys im Alter von 6-16 Wochen	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Freitag, 15.01.2021	F1031	Marte-Meo-Therapeutenkurs	wird noch bekanntgegeben
Sonntag, 17.01.2021	F2045H	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Montag, 18.01.2021	F7024	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Montag, 18.01.2021	F7025	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Dienstag, 19.01.2021	F7028	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Dienstag, 19.01.2021	F7029	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Mittwoch, 20.01.2021	F3000	Maßnahme FbW Pflege/Betreuung	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Mittwoch, 20.01.2021	F1026	Fachkraft für Sprache – Inklusion – Familienarbeit – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 25.01.2021	F0000H	„Pest und Cholera“ – Wie Seuchen die Weltgeschichte beeinflussen	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Dienstag, 26.01.2021	F1027	Einführungskurs für Zusatzkräfte in Kindertagesstätten – Zusatzkräfte Betreuung	Dorfgemeinschaftshaus Neuvrees, Feldstr. 3
Dienstag, 26.01.2021	F4016	Bienenwachstücher als Alternative zur Frischhaltefolie	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 27.01.2021	F1020	Päd. Mitarbeiter*in an Schulen – Fit for Kid – KEB-Zertifikatskurs	Caritas Bildungs- und Veranstaltungshaus, Schulstr. 18, Altenoythe

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Montag, 01.02.2021	F4003	Stricken und Häkeln – alles rund ums Baby	Handarbeitsraum „Wollprinzessin“, Bertha-von-Suttner-Str. 7
Donnerstag, 04.02.2021	F7021	Yoga und Meditation	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 72
Samstag, 06.02.2021	F1033	Marte-Meo-Basiskurs	wird noch bekanntgegeben
Dienstag, 09.02.2021	F2010	Buchführung für Anfänger*innen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 10.02.2021	F1000H	Ernährung im Säuglingsalter – Babys erstes Löffelchen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 11.02.2021	F0001	Beschwerdefrei durch Akupunkturmassage nach Penzel	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 13.02.2021	F0031	Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende	Pflegezentrum St.-Elisabeth-Haus, St.-Marien-Str. 1
Mittwoch, 17.02.2021	F0002	Die Gesundheit liegt im Darm	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Mittwoch, 17.02.2021	F5003H	Einstieg in Microsoft Teams	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 17.02.2021	F0050	Aschermittwoch der Frauen	Dreifaltigkeitskirche Altenoythe
Freitag, 19.02.2021	F1034	Marte-Meo-Basiskurs	wird noch bekanntgegeben
Samstag, 20.02.2021	F2001	Schlagfertigkeitstraining	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 22.02.2021	F5007H	Office bleibt Office – Rundum produktiv mit Microsoft 365 – Bildungsurlaub –	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 22.02.2021	F1004	Medienkompetenz – zukünftig unverzichtbar oder nur eine Modeerscheinung?	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 23.02.2021	F3005	Die Kunst, die richtigen Worte zu finden	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Montag, 10.02.2020	F7029	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Mittwoch, 24.02.2021	F4004	Stricken und Häkeln für Anfänger*innen	Handarbeitsraum „Wollprinzessin“, Bertha-von-Suttner-Str. 7

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Mittwoch, 24.02.2021	F5000	Fit am Computer – Einführungskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 25.02.2021	F1118	Babymassage - für Babys im Alter von 6-16 Wochen	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Donnerstag, 25.02.2021	F1103	PARENS® Anfängerkurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Samstag, 27.02.2021	F2041H	Baustein III der Meisterprüfung	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 02.03.2021	F0003H	Fastenzeit und Ostern – Ein besinnlich-heiterer Mitmach-Vortrag unter Einbeziehung des aktuellen Hungertuches	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 02.03.2021	F7032	Bösel – Yoga und Meditation	Kindergarten St. Anna, Herderstr. 3
Mittwoch, 03.03.2021	F7001	Kinesiologie	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag, 05.03.2021	F0051	Weltgebetstag der Frauen – Worauf bauen wir?	St. Johannes Baptist Kirche, Thüle
Samstag, 06.03.2021	F2002	Zeitmanagement	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 08.03.2021	F1005	Kinder trauern anders – Tod und Trauer im Erleben von Kindern	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Donnerstag, 11.03.2021	F0004H	Ayurveda – Die Wissenschaft des Lebens	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 13.03.2021	F4005	Bösel – Nähen macht Spaß – für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	St.-Martin-Schule, Fladderburger Str. 6
Montag, 15.03.2021	F2003	Professionell in Führung	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 15.03.2021	F0005	Rote Fahne über Europa? Chinas „Neue Seidenstraße“ bringt Chancen und Risiken für uns	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 17.03.2021	F7002	Bösel – Alarm im Darm	Franziskusheim Petersdorf, Hauptstr. 24
Donnerstag, 18.03.2021	F0006H	Häusliche Notfälle – erkennen und handeln	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 24.03.2021	F1006H	Pubertät – das Leben gerät aus den Fugen!	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag, 26.03.2021	F1028	Erarbeitung eines Raumkonzeptes – Waterkant Academy Hamburg	Waterkant Academy Hamburg, Erikastr. 64

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Montag, 29.03.2021	F2015	Prüfungsvorbereitung – Kauffrau/ Kaufmann für Büromanagement – Bildungsurlaubsveranstaltung –	Friesoythe, BBS Thüler Str. 13
Mittwoch, 07.04.2021	F5011	Maschinenschreiben am PC ab 8 Jahren	Friesoythe, BBS Thüler Str. 13
Freitag, 09.04.2021	F1007	Babysitterkurs – ab 14 Jahren	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 12.04.2021	F7040	Bösel – Zumba Fitness	Aktiv Fitness Club, Am Steinkamp 2
Montag, 12.04.2021	F7042	YoungGo für Anfänger*innen	Parkplatz Aquaferrum, Thüler Str. 28a
Montag, 12.04.2021	F0008H	Online-Einkauf – Lebensmittel aus dem Internet	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 13.04.2021	F1042	Spielkreis	wird noch bekanntgegeben
Dienstag, 13.04.2021	F3006	Malen – Ausdrucksmöglichkeit für Menschen mit Demenz	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Dienstag, 13.04.2021	F0009	Frauengesundheit – für geflüchtete Frauen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 13.04.2021	F5009	Excel für Anfänger*innen	Friesoythe, BBS Thüler Str. 13
Dienstag, 13.04.2021	F7034	Thüle – Yoga	Johanneshaus, Thüler Kirchstr. 27
Dienstag, 13.04.2021	F7047	Bösel – Orientalischer Bauchtanz	Kindergarten St. Raphael, Am Kirchplatz 30
Mittwoch, 14.04.2021	F1111	Bösel – PARENS® Anfängerkurs	Ergo Therapie Praxis Hoppe, Am Kirchplatz 20
Mittwoch, 14.04.2021	F1001H	Ernährung im Säuglingsalter – Babys erstes Löffelchen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 15.04.2021	F1119	Babymassage – für Babys im Alter von 6-16 Wochen	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Donnerstag, 15.04.2021	F7045	Bösel – Funktions- und wirbelsäulenfreundliche Gymnastik	Pfarrheim, Am Kirchplatz 28
Donnerstag, 15.04.2021	F7003H	Entdeck, was in dir steckt – finde Deine Kraftquelle!	Bildungswerk, Lange Str. 1a

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Donnerstag, 15.04.2021	F0010	Hektik, Stress, Burnout – Politische und homöopathische Überlegungen zu einem Phänomen der Zeit	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag, 16.04.2021	F3035	Ehrenamtliche Hospizbegleitung – KEB-Zertifikatskurs	Malteser Hilfsdienst e.V., MVZ 4. Etage, St.-Marien-Str. 3
Samstag, 17.04.2021	F4008	Nähen macht Spaß – Nähclub	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 19.04.2021	F7036	Autogenes Training	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 72
Dienstag, 20.04.2021	F1029	Qualität für Kinder unter DREI in Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 21.04.2021	F5014	Android-Smartphones und Tablets und ihre Vielfältigkeit	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 21.04.2021	F1009H	Immer Zirkus beim Essen? – Ernährungstipps für 4- bis 14-Jährige	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 22.04.2021	F0011H	Zero Waste – ein Leben ohne Müll	wird noch bekanntgegeben
Donnerstag, 22.04.2021	F7022	Yoga und Meditation	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 72
Samstag, 24.04.2021	F1021	Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung – § 8a SGB VIII	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 28.04.2021	F1010	Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 04.05.2021	F0012	Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag, 07.05.2021	F1022	Einführung in die Natur- und tiergestützte Pädagogik	Kita Wittensand uG, Weidenweg 2
Samstag, 08.05.2021	F2004	Technik des Handpuppenspiels	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 08.05.2021	F1035	Marte-Meo-Basiskurs	wird noch bekanntgegeben
Mittwoch, 12.05.2021	F5013	Apple Einführungskurs – Wie gehe ich mit meinem iPhone um?	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 18.05.2021	F1104	PARENS® Anfängerkurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Dienstag, 25.05.2021	F0032	Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende	Bildungswerk, Lange Str. 1a

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Samstag, 29.05.2021	F0013	Mach Dich fit in „The Work“ – Die 4 Fragen zur Freiheit – Ein Einführungsnachmittag in das Selbstcoaching	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 31.05.2021	F1012	Essen kleine Kinder anders? Gesunde Ernährung für 1- bis 3-Jährige	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 01.06.2021	F4020	Bösel – Doppelkopf für Anfänger*innen	Pfarrheim, Am Kirchplatz 28
Dienstag, 01.06.2021	F7048	Bösel – Orientalischer Bauchtanz	Kindergarten St. Raphael, Am Kirchplatz 30
Mittwoch, 02.06.2021	F5004H	Microsoft OneNote – Das digitale Notizbuch	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 03.06.2021	F1120	Babymassage – für Babys im Alter von 6-16 Wochen	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Donnerstag, 03.06.2021	F1105	PARENS® Fortsetzungskurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Freitag, 04.06.2021	F3007	Handreflexzonenmassage in der Aromapflege	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 08.06.2021	F3008	Basale Stimulation bei Demenz	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Donnerstag, 10.06.2021	F5002	Kaufen und Verkaufen bei eBay Kleinanzeigen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag, 11.06.2021	F1023	Aufbaumodul Schulbegleiter*in	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 12.06.2021	F7004	Qigong – Tagesseminar	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Samstag, 19.06.2021	F1024	Sexualität im Kindesalter – Doktorspiele und Co	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 21.06.2021	F2046H	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV – Kompaktkurs – Bildungsurlaub	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Mittwoch, 23.06.2021	F1112	Bösel – PARENS® Fortsetzungskurs	Ergo Therapie Praxis Hoppe, Am Kirchplatz 20
Mittwoch, 23.06.2021	F1113	Bösel – PARENS® Anfängerkurs	Ergo Therapie Praxis Hoppe, Am Kirchplatz 20
Freitag, 25.06.2021	F1013	Jungs sind klasse, wenn man sie versteht!	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Samstag, 26.06.2021	F0015	Farbberatung – Bin ich ein Frühling-, Sommer-, Herbst- oder Wintertyp?	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 14.07.2021	F7005	Frische Sommerkosmetik	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Sonntag, 22.08.2021	F2047H	Ausbildung der Ausbilder – Baustein IV	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 02.09.2021	F1121	Babymassage – für Babys im Alter von 6-16 Wochen	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Donnerstag, 02.09.2021	F7046	Bösel – Funktions- und wirbelsäulenfreundliche Gymnastik	Pfarrheim, Am Kirchplatz 28
Samstag, 04.09.2021	F1032	Marte-Meo-Therapeutenkurs	wird noch bekanntgegeben
Montag, 06.09.2021	F3002	Basisqualifikation für die Betreuung nach § 43 b SGB XI	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 06.09.2021	F3001	Berufliche Qualifizierung zum/zur Betreuungshelfer*in in Pflegeheimen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 06.09.2021	F7026	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Montag, 06.09.2021	F7027	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Dienstag, 07.09.2021	F1106	PARENS® Fortsetzungskurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Dienstag, 07.09.2021	F1043	Spielkreis	wird noch bekanntgegeben
Dienstag, 07.09.2021	F1107	PARENS® Anfängerkurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Dienstag, 07.09.2021	F0017	Marktcheck – Was kann man noch essen?	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 07.09.2021	F4010	Bösel – Töpfern für Anfänger*innen	Sonjas Töpferstübchen, Korsorstr. 46
Dienstag, 07.09.2021	F7030	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Dienstag, 07.09.2021	F7035	Thüle – Yoga	Johanneshaus, Thüler Kirchstr. 27
Dienstag, 07.09.2021	F7031	Yoga	Kulturzentrum „Alte Wassermühle“, Alte Mühlenstr. 6
Mittwoch, 08.09.2021	F7043	YoungGo für Anfänger*innen	Parkplatz Aquaferrum, Thüler Str. 28a

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Mittwoch, 08.09.2021	F1025	Inklusionshelfer*in – Grundqualifikation für inklusive Begleitung in Schulen und Kindertagesstätten – KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 08.09.2021	F7044	YoungGo für Anfänger*innen	Parkplatz Aquaferrum, Thüler Str. 28a
Mittwoch, 08.09.2021	F7006	Mundhygiene bei Kindern	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 09.09.2021	F5008	Office-Manager*in mit Office 2019 – KEB-Zertifikatskurs	Friesoythe, BBS Thüler Str. 13
Donnerstag, 09.09.2021	F7023	Yoga und Meditation	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 72
Samstag, 11.09.2021	F3003	Delegierbare Behandlungspflege	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 11.09.2021	F2005	Kinesiologie für's Büro	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Montag, 13.09.2021	F7041	Bösel – Zumba Fitness	Aktiv Fitness Club, Am Steinkamp 2
Montag, 13.09.2021	F0018H	Ist Essen eine Klimasünde?	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 13.09.2021	F1002H	Ernährung im Säuglingsalter – Babys erstes Löffelchen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 14.09.2021	F7033	Bösel – Yoga und Meditation	Kindergarten St. Anna, Herderstr. 3
Dienstag, 14.09.2021	F7049	Bösel – Orientalischer Bauchtanz	Kindergarten St. Raphael, Am Kirchplatz 30
Mittwoch, 15.09.2021	F5010	Excel für Anfänger*innen	Friesoythe, BBS Thüler Str. 13
Donnerstag, 16.09.2021	F5015	Android-Smartphones und Tablets und ihre Vielfaltigkeit	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 18.09.2021	F4009	Nähen macht Spaß – Nähclub	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 21.09.2021	F3009	Kreatives Gestalten – Aktivierungsmöglichkeit für Menschen mit Demenz	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Dienstag, 21.09.2021	F7008	Bösel – Life Kinetik – einfach genial – Grundkurs	wird noch bekanntgegeben
Dienstag, 21.09.2021	F7007	Life Kinetik – einfach genial – Grundkurs	wird noch bekanntgegeben

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Mittwoch, 22.09.2021	F0016	Bösel – Typberatung – Typgerechtes Make-up, Accessoires, Schmuck u. ä.	Pfarrheim, Am Kirchplatz 28
Mittwoch, 22.09.2021	F0019	Lebendiges Christsein in der digitalen Welt – "Svenni, leg doch mal dein Handy weg ..."	wird noch bekanntgegeben
Freitag, 24.09.2021	F4007	Accessoires stricken und häkeln	Handarbeitsraum "Wollprinzessin", Bertha-von-Suttner-Str. 7
Freitag, 24.09.2021	F5006	Fotobücher oder Fotokalender gestalten am PC	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 25.09.2021	F2042H	Baustein III der Meisterprüfung	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 25.09.2021	F2006	Kundenfreundliches und kompetentes Telefonieren	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 27.09.2021	F3010	Mit-Gefühl – Fortbildung zur Begleitung Demenzkranker in der letzten Lebensphase	Malteser Hilfsdienst e.V., MVZ 4. Etage, St.-Marien-Str. 3
Dienstag, 28.09.2021	F1014	Verhaltensstörungen und psychische Probleme im Kinder- und Jugendlichenalter	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 02.10.2021	F0020	Bösel – Pilzkunde – Pilzwanderung	Parkplatz St. Florian Hütte, Heideweg 3a
Samstag, 02.10.2021	F0014	Mach Dich fit in "The Work" – Die 4 Fragen zur Freiheit – Ein Einführungsnachmittag in das Selbstcoaching	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Sonntag, 03.10.2021	F0021	Bösel – Pilzkunde – Pilzwanderung	Spielplatz Waldesruh
Donnerstag, 07.10.2021	F5005	Wie nutze ich die Datenwolke "Dropbox"?	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 07.10.2021	F7009	Die Drei, die Fünf und die heiße Sieben – Schüßler Mittel, die uns den Alltag erleichtern	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 09.10.2021	F1037	"Rumpelkammer" – Gestalten mit Alltagsmaterialien	Caritas, Wasserstr. 15
Samstag, 09.10.2021	F3011	Aromapressur bei seelischen Beschwerden	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 12.10.2021	F1036	Fachtag: Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern – Gemeinsam hinschauen und unterstützen	wird noch bekanntgegeben
Mittwoch, 13.10.2021	F1114	Bösel – PARENS® Anfängerkurs	Ergo Therapie Praxis Hoppe, Am Kirchplatz 20
Mittwoch, 13.10.2021	F1116	Bösel – PARENS® Fortsetzungskurs	Ergo Therapie Praxis Hoppe, Am Kirchplatz 20

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Mittwoch, 13.10.2021	F4002	Socken selbst gestrickt	Handarbeitsraum "Wollprinzessin", Bertha-von-Suttner-Str. 7
Donnerstag, 14.10.2021	F0022	Erste – Hilfe am Hund	wird noch bekanntgegeben
Mittwoch, 27.10.2021	F1008	Babysitterkurs – ab 14 Jahren	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 01.11.2021	F7037	Autogenes Training	Kindergarten Don Bosco, Meeschenstr. 72
Montag, 01.11.2021	F1015	Regeln und Grenzen im Erziehungsalltag – "Das habe ich dir doch schon hundertmal gesagt!!"	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 02.11.2021	F1011	Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindernotfällen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 02.11.2021	F3004	Helfer*in in der Altenpflege KEB-Zertifikatskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 03.11.2021	F5001	Fit am Computer – Einführungskurs	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 04.11.2021	F1122	Babymassage – für Babys im Alter von 6-16 Wochen	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Donnerstag, 04.11.2021	F0007H	Häusliche Notfälle – erkennen und handeln	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Freitag, 05.11.2021	F5012	Maschinenschreiben am PC – ab 8 Jahren	Friesoythe, BBS Thüler Str. 13
Samstag, 06.11.2021	F2007	Zufriedenheit im Beruf durch positive Kommunikation	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 06.11.2021	F4006	Bösel – Nähen macht Spaß – für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren	St.-Martin-Schule, Fladderburger Str. 6
Samstag, 06.11.2021	F7010	In der Ruhe liegt die Kraft – verschiedene Entspannungstechniken	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Dienstag, 09.11.2021	F0033	Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 10.11.2021	F7011	Bösel – Alarm im Darm	Pfarrheim, Am Kirchplatz 28
Donnerstag, 11.11.2021	F0023H	Faszinierendes Sultanat Oman – Eine fantastische Reise durch 1001 Nacht	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 13.11.2021	F1038	Ideenwerkstatt – Kunst und Musik für alle Fälle	Caritas, Wasserstr. 15

TERMIN	KURS	TITEL	VERANSTALTUNGSORT
Samstag, 13.11.2021	F3041	Umgang mit freiheitseinschränkenden Maßnahmen in der Pflege	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 16.11.2021	F0024	Aktuelles zur Herzmedizin – Vortrag im Rahmen der Herzwoche	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Mittwoch, 17.11.2021	F7012	Pflanzliche Antibiotika	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Donnerstag, 18.11.2021	F3012	Top im Kopf – mit Bewegung das Gehirn trainieren	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 22.11.2021	F0025H	Gut Verpackt? – Schadstoffe in Lebensmittelverpackungen und Bedarfsgegenstände	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Montag, 22.11.2021	F1003H	Ernährung im Säuglingsalter – Babys erstes Löffelchen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 23.11.2021	F3013	Validationstechniken	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Donnerstag, 25.11.2021	F1108	PARENS® Anfängerkurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Samstag, 27.11.2021	F3014	Mundhygiene bei Pflegebedürftigen	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Samstag, 27.11.2021	F7013	Entspannter Kiefer – entspannter Körper!	Franziskushaus, Franziskusplatz 1
Montag, 29.11.2021	F1016	Resilienz in der Kindererziehung	Bildungswerk, Lange Str. 1a
Dienstag, 07.12.2021	F1109	PARENS® Fortsetzungskurs	Turnhalle Gehlenberg, Unter den Linden 9
Mittwoch, 08.12.2021	F3042	Dokumentation von "einfachen" Pflegeberichten	Bildungswerk, Lange Str. 1a

Gemeinsame Akzente setzen! Gemeinschaftsveranstaltung der Kath. Bildungswerke im Officialatsbezirk Oldenburg



3 Länder - 7 Tage - 11 Kirchen – Studienreise im Sommer 2021

durch Deutschland, Belgien und Luxemburg
Information und Anmeldung: KEB Oldenburg, Tel.: 0441 35071571; info@keb-ol.de

Studienfahrt nach Rom – Für zehn Tage in die Ewige Stadt –

Termine: Sonntag bis Mittwoch, 17.10.2021 - 27.10.2021
Information und Anmeldung: KEB Oldenburg, Tel.: 0441 35071571; info@keb-ol.de

Wochenendseminar für Frauen im Hotel Kloster Damme
Auftanken und Kraft schöpfen - Schenke dir ein Wochenende für Körper, Geist und Seele
Information und Anmeldung: Bildungswerk Cloppenburg, Tel.: 04471 91080; verwaltung@bildungswerk-clp.de

Stadtererziten in Berlin – Eine spirituelle Reise
Termine: Freitag, 22.10.2021 bis Sonntag, 24.10.2021
Information und Anmeldung: Bildungswerk Cloppenburg, Tel.: 04471 91080; verwaltung@bildungswerk-clp.de

DANKE: Michael Borth

Am Ende des Jahres 2020 musste sich die Kirchengemeinde St. Marien in Friesoythe von Pfarrer Michael Borth verabschieden. Die Kirchengemeinde Essen/Oldenburg durfte ihn nach seiner Zeit in Friesoythe begrüßen.

Mit diesem Wechsel endete so leider auch die Mitgliedschaft im Vorstand des Bildungswerkes Friesoythe. Für die schöne und bewährte Zeit, in der Pfarrer Borth vorwärtstrebend und engagiert die Erwachsenenbildung in Friesoythe unterstützt und die Zusammenarbeit bewusst gestärkt hat, möchte sich die gesamte Gemeinschaft des Bildungswerkes Friesoythe bedanken! Danke, Pfarrer Borth, für die 24 produktiven und schönen Jahre im Vorstand des katholischen Bildungswerkes Friesoythe!

Alles Gute und weiterhin viel Erfolg!



© Claudia Wimberg, Münsterländische Tageszeitung

KEB-Geschäftsstelle Friesoythe

Katholisches Bildungswerk Friesoythe e.V.

Lange Straße 1a
26169 Friesoythe

Tel.: 0 44 91/93 30-0 (Zentrale/Anmeldung)

Fax: 0 44 91/93 30-14

E-Mail: verwaltung@bildungswerk-friesoythe.de

Internet: www.bildungswerk-friesoythe.de

Bankverbindung Kath. Bildungswerk:

Volksbank Friesoythe

BLZ: 280 618 22

Konto: 1 802 602 800

IBAN: DE49 2806 1822 1802 6028 00

BIC: GENODEF1EDE

Kindeswohlgefährdung und Schutzauftrag:

Die Katholische Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e.V. nimmt ihre Verantwortung sehr ernst. Alle eingesetzten Dozentinnen und Dozenten, die Kursarbeit mit Kindern und Jugendlichen ohne Anwesenheit der Erziehungsberechtigten durchführen, haben dem KBW Friesoythe ein „Erweitertes Führungszeugnis“ vorgelegt.

Das **Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V.** wurde im Herbst 1960 gegründet. Es bezweckt die Förderung der Bildungsarbeit in Friesoythe und Umgebung. Das Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V. ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für Katholische Erwachsenenbildung im Officialatsbezirk Oldenburg und Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Lande Niedersachsen und somit nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG) als Erwachsenenbildungsträger anerkannt. Das Katholische Bildungswerk Friesoythe e.V. hat seit September 2018 die Trägerzulassung nach AZAV.

Dem Vorstand gehören an:

Erster Vorsitzender:

Dr. Georg Pancratz, Oberstudiendirektor a. D.
Neuenkampsweg 3
26169 Friesoythe

Stellv. Vorsitzender:

Bernd Wichmann, Rechtsanwalt

Weitere Mitglieder:

Christoph Winkeler, Pfarrer
Marie-Theres Lanfer, Dipl.-Ing., Architektin

Zur KEB-Geschäftsstelle Friesoythe gehören:

Kath. Bildungswerk Barßel

Lange Straße 38, 26676 Barßel

Tel.: 04499 922696

www.bildungswerk-barssel.de

Kath. Bildungswerk Garrel

Sager Straße 18, 49681 Garrel

Tel.: 04474 7260

www.bildungswerk-garrel.de

Bildungswerk Saterland e.V.

Marktstraße 1, 26683 Ramsloh

Tel.: 04498 707730

www.bildungswerk-saterland.de

Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen

Bildungswerk, Lange Str. 1a, 26169 Friesoythe

Päd. Leitung: Birgit Walker

Tel.: 04491 933016

Außenstellen und Kontaktadressen des Kath. Bildungswerkes e. V.:

Altenoythe

Maria Wessels, 04491 921200

Bösel

Monika Pille, 04494 1094

Gehlenberg/Neuvrees

Bärbel Schrand, 04493 919593

Neuscharrel

Elisabeth Fuhler, 04493 531

Petersdorf

Agnes Weths, 04494 8286

Thüle

Susanne Blazejak, 04495 921307

Kampe

Alexandra Hermes, 04497 926415

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Anmeldung:

Anmeldungen sind telefonisch, persönlich, schriftlich, per Fax oder E-Mail möglich. Anmeldungen sind immer verbindlich. Mit der Anmeldung erkennen Sie die Geschäftsbedingungen an. Anschließend Nichtteilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von der Zahlung der Gebühr. Bitte melden Sie sich auch für später beginnende Veranstaltungen möglichst frühzeitig an.

Abmeldung:

Eine Abmeldung ist bis sieben Tage vor Kursbeginn möglich. Eine Ausnahme stellen die Zertifikatskurse dar, hier ist eine kostenfreie Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn möglich. Danach ist die gesamte Kursgebühr fällig. Die Kursleiter sind nicht berechtigt Abmeldungen entgegenzunehmen. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet nicht von der Zahlung der vollen Kursgebühr.

Gebühren:

Die Kursgebühr wird vor Kursbeginn fällig. Die Bezahlung der Gebühr erfolgt per SEPA-Lastschrift, Überweisung oder Barzahlung in der Geschäftsstelle. Sofern Sie einer Lastschrift zugestimmt haben, erfolgt der Einzug sieben Tage vor Kursbeginn. Fällt dieser nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der Einzug am unmittelbar darauffolgenden Bankarbeitstag.

Auf Nachfrage gewährt das Bildungswerk Friesoythe Rabatte, z.B. Familienrabatt, Rabatt für ALG I oder ALG II-Empfänger oder Studentenrabatt. Die Teilnahmegebühren der Gesundheitskurse werden u. U. von den Krankenkassen erstattet bzw. bezuschusst. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Haftung:

Das Bildungswerk Friesoythe e.V. kann für Verluste oder Diebstahl sowie Unfälle keinerlei Haftung übernehmen. Programmänderungen sind vorbehalten. Abweichungen und Ergänzungen in unserem Bildungsprogramm werden in der Ta-gespresse angekündigt. Unsere Veranstaltungen können nur durchgeführt werden, wenn mindestens sieben Personen teilnehmen. Schwächer besetzte Kurse werden lediglich in Ausnahmefällen durchgeführt.

Datenschutz:

Alle Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.bildungswerk-friesoythe.de/Rechtliche-Informationen/Datenschutz/.



Integrationskurs November 2019



Inklusionshelfer November 2019



Ausbildung der Ausbilder Dezember 2019



AZAV Maßnahme
Pflege & Betreuung Dezember 2019



Baustein III Dezember 2019



Baustein III Januar 2020



Ausbildung der Ausbilder Februar 2020



Helferinnen in der Altenpflege Februar 2020



Baustein III Mai 2020



Ausbildung der Ausbilder Juni 2020



Fachkraft für Sprache-Inklusion-Familienarbeit Juli 2020



Einführungskurs für Zusatzkräfte Juli 2020



Office-Manager Juli 2020



AZAV Maßnahme Pflege & Betreuung Juli 2020



Ausbildung der Ausbilder Juli 2020



Pädagogische Mitarbeiterinnen Juli 2020



Ausbildung der Ausbilder Oktober 2020